



# Familien-Infobrief August bis Oktober 2025

# Familienfreundliche Stadt Hamm



Eines der strategischen Leitprojekte für die zukunftsfähige Kommune ist der „Weg zur familienfreundlichsten Stadt“. Die Stadt Hamm verpflichtet sich den Zielen einer wirkungsorientierten, partizipativen und transparenten kommunalen Familienpolitik, die konsequent an den Erwartungen und Bedarfen der vielfältigen Familien ausgerichtet ist. Gemeinsam arbeitet die Stadt mit Partnern aus allen gesellschaftlichen Bereichen daran, die Lebensbedingungen für Familien und ihre Kinder in Hamm weiterzuentwickeln und Hamm noch attraktiver für Familien zu gestalten. So sollen junge Erwachsene in ihrer Entscheidung zur Elternschaft gestärkt und junge Familien motiviert werden, nach Hamm zu ziehen. Die Stadt soll lebens- und liebenswert bleiben.

## Dieser Familien-Infobrief liefert deshalb aktuelle und wichtige Neuigkeiten frei Haus.

| <b>Inhalt:</b>                                                                                         | <b>Seite</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Neuer Instagram-Kanal der Frühen Hilfen Hamm und der Elternschule Hamm e.V.                            | 3            |
| Gesundheit: „Spielerisch“ für den Ernstfall trainieren                                                 | 3            |
| Bildung: Kita-Plus-Förderung wird fortgesetzt                                                          | 4            |
| Turbulentes Leben: Hammer Autorenpaar will mit Buch Familien stärken                                   | 4            |
| Für eine bessere Entwicklung: Fünf Jahre in der Grundschule                                            | 5            |
| Recht und Gesetz: Mutterschutz erweitert                                                               | 5            |
| Weltkindertag im Maxipark: Jede Menge Spaß und eine besondere Aktion im Vorfeld                        | 6            |
| Mobilität: Weiter „Freie Fahrt für Schüler und Azubis“ in Hamm                                         | 7            |
| Gewalt und Diskriminierung sind verbreitet – mehr „Respect“ gewünscht                                  | 8            |
| Gesundheit: Auch Hamm profitiert von der Förderung der kleinen Geburtshilfe in NRW                     | 9            |
| Digital, zentral, für alle da – Opferschutzportal startet neu durch                                    | 9            |
| Beruf: Frauen sichern Nachfolge in Handwerksbetrieben                                                  | 10           |
| Aktualisiert: Info-Broschüre für Eltern zum Thema Impfen                                               | 10           |
| Ernährung: Pflanzendrinks statt Kuhmilch?                                                              | 11           |
| Kleine Spiele selbst gebastelt: Aus Papierresten, Alltagsgegenständen und Verpackungen                 | 11           |
| Rat und Unterstützung: wenn immer die gleiche alte Geschichte erzählt wird                             | 12           |
| Kultur: Stille Stunde in der Bezirksbücherei Heessen                                                   | 12           |
| „Hammer Ferienspaß“ in den Herbstferien 2025                                                           | 13           |
| Neue Saison Kindertheater gestartet....                                                                | 13           |
| KinderFilmFest Hamm: Im großen Kino zu kleinen Preisen                                                 | 14           |
| Hilfe, die ankommt – Der familienunterstützende Dienst des DRK- Kreisverband Hamm e.V. stellt sich vor | 14           |
| Digitale Elternabende der USK                                                                          | 15           |
| Attraktive Elternbildungsangebote in den Stadtteilen                                                   | 16           |
| Veranstaltungen für Kinder und Familien von August bis Oktober2025 in Hamm                             | 22           |

## Neuer Instagram-Kanal der Frühen Hilfen Hamm und der Elternschule Hamm e.V. – Jetzt gerne folgen!

Neugierig auf neue Wege der Eltern- und Familienarbeit? Unser Instagram-Kanal der Frühen Hilfen Hamm und der Elternschule Hamm e.V. ist seit Februar 2025 online! Hier teilen wir Tipps, Neuigkeiten und spannende Einblicke in unsere Arbeit. Unser Team arbeitet fleißig daran, den Kanal weiter auszubauen und noch attraktiver zu machen. Über 130 Eltern und Interessierte sind bereits dabei – wir freuen uns, wenn noch mehr dazu kommen! Folgen Sie uns, entdecken Sie Neues und unterstützen Sie uns dabei, Familien in Hamm zu stärken. Wir sind gespannt auf den Austausch mit Ihnen!



## Gesundheit: „Spielerisch“ für den Ernstfall trainieren

Sie sieht fast aus wie ein ganz normales Neugeborenes, steckt aber voller modernster Technik, mit der unterschiedliche Krankheitsbilder und Reaktionen nachgeahmt werden können: Dank der neuen Simulationspuppe der Kinderklinik Hamm können sich (angehende) medizinische Fachkräfte auf den Ernstfall in Realitätsnähe erproben.

Beim regelmäßigen Training hat das Krankenhaus-Personal bereits seit einiger Zeit Erfahrungen mit einer Simulationspuppe im Kleinkindalter sammeln können. Dabei hat es sich gezeigt, dass durch realitätsnahe Übungseinheiten mehr Routine bei medizinischen Abläufen erlangt wird.

Der Förderverein der Kinderklinik hat jetzt Johanniter-Kliniken den diese Neugeborenen-Simulationspuppe im Wert von 45.000 Euro übergeben.

Das Intubieren etwa oder das Legen eines Zugangs seien Notsituationen, und wenn es um Kinder, speziell neugeborene Kinder gehe, sei das immer mit besonderem Stress verbunden, so Georg Seltzer, Chefarzt der Kinderintensivstation und Neonatologie. Beim Einsatz der Puppe sei das Ziel, Routine für den Umgang mit Notfallsituationen zu erlangen. Diese Handgriffe könne man kaum theoretisch lernen, sondern es sei viel Übung erforderlich, damit die Handgriffe im Ernstfall sitzen. Natürlich stehe die Puppe für Übungszwecke auch der Pädiatrie, Kinderchirurgie und Kinderanästhesie zur Verfügung.

[Weitere Infos](#)

# Bildung: Kita-Plus-Förderung wird fortgesetzt



Obwohl die Kita-Plus-Förderung mit der aktuellen Überarbeitung des Kinderbildungsgesetzes (Kibiz) ausläuft, erhalten für die nächsten fünf Kita-Jahre 39 Hammer Einrichtungen mit besonders vielen Kindern mit sprachlichem Förderbedarf jährlich noch einmal eine Förderung von Stadt und Land in Höhe von zusammen rund 1,5 Millionen Euro. Für die einzelnen Einrichtungen bedeutet dies mit jeweils knapp 38.000 Euro etwa die Beschäftigung einer sozialpädagogischen Fachkraft. - Das hat der Hammer Rat in seiner Sitzung im Juli beschlossen.

Die Förderung gilt für folgende Kitas: Arbeiterwohlfahrt: Bänklerweg, Große Werlstraße, Lange Straße, Nelkenstraße, Seilfahrt und Tausendfüßler; Caritas: Don Bosco, Noah, St. Anna und Sara; Deutsches Rotes Kreuz: Abenteuerland, Räuberhöhle und Reinenhof; Elterninitiative am Eichenwäldchen: Häuser 1 und 2; Evangelischer Kirchenkreis: Abraham, Drei Könige, Johannes, Martin Luther und Mose; Johanniter: Krußenkamp; Internationaler Bildungs- und Umweltverein: Strackstraße; Katholische Hellweg-Kitas: Herz-Jesu (Hövel), Herz-Jesu (Norden), Liebfrauen, St. Agnes, St. Bonifatius (Westen), St. Bonifatius (Werries), St. Josef (Westen), St. Marien, St. Martin, St. Stephanus und St. Theresia; Lebenshilfe: Tierpark; Mosaik: Viktoriastraße; Outlaw: Feidikstraße und Wilhelmstraße; Stadt Hamm: Sonnenhaus und Zauberblume.

[Mehr Infos](#)

## Turbulentes Leben: Hammer Autorenpaar will mit Buch Familien stärken



In ihrem kürzlich erschienenen Buch „Familienglück ist kein Zufall“ möchte das Hammer Autorenpaar Daniel Duddek und Jana Dibbern Familien dabei begleiten, zu einem gemeinsamen Leben voller Freude, Leichtigkeit und Liebe zu finden.

Duddek vom Unternehmen „Stark auch ohne Muckis“ trainiert Fachkräfte, die Kindern und Jugendlichen Resilienz und Selbstbehauptung auch im Kontext von Mobbing-situationen und Problemen beibringen. Dibbern von der „Sport-und-Spiel-Akademie“ will Kinder durch Bewegung stärken. Als Patchworkfamilie leben sie gemeinsam mit vier Kindern und haben dies als Anregung für ihr Buch genutzt.

Familie in all ihren Facetten von der Alleierziehenden über diverse Paare und berufstätige Eltern im Spagat zwischen Karriere und Familienleben bis hin zu Einzelpersonen und kinderlosen Paaren finden sich in dem Buch wieder und können sich daraus etwas mitnehmen, auch wenn jeder seinen eigenen Weg finden muss.

„Familienglück ist kein Zufall“ von Daniel Duddek und Jana Dibbern ist im März im Goldegg-Verlag erschienen und im Buchhandel erhältlich.

[Mehr Infos](#)



# Für eine bessere Entwicklung: Fünf Jahre in der Grundschule

Der „Bildungsweg“ scheint geregelt: Nach dem Kindergarten folgen vier Grundschuljahre, bevor es auf die weiterführende Schule geht... Und doch weicht die Ludgerischool vom üblichen Bildungsgang seit dem letzten Schuljahr ab, um ihren Kindern mehr Zeit für die Entwicklung zu geben. Praktiziert wird dies bereits von einer Grundschule im Dortmunder Norden. Zu Beginn des Schuljahres 2024/25 wurde dieses Erfolgsmodell von der Hammer Einrichtung nach den eigenen Gegebenheiten in Rücksprache mit Träger und Eltern für die ersten beiden Pilotklassen umgesetzt. Nach Verwaltungsvorschrift kann die Schuleingangsphase je nach Auffassungsgabe der Kinder in einem bis drei Jahre durchlaufen werden. Da viele Schüler:innen aus Familien mit Migrationshintergrund kommen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist, oder nicht viel in die frühkindliche Bildung investieren können, will die Ludgerischool den Kindern mehr Zeit geben, ihre Fähigkeiten so weit zu entwickeln, dass sie gut dem Lehrplan folgen können. Dadurch würde das Stigma des Sitzenbleibens wegfallen und die Schüler im besten Fall mit Selbstvertrauen in die Schulkarriere starten.

Zum Ende des zweiten Schuljahres erfolge ein intensiver Austausch des Kollegiums mit den Eltern. Wenn ein Kind weit genug sei, gehe es mit der sogenannten Aufbauphase (Klasse 3 und 4) weiter, heißt es im Konzept. Das neue Konzept stößt auf Interesse, andere Schulen haben bereits nachgefragt. Da alles noch neu ist, gilt es, weitere Erfahrungen zu sammeln, für die Zukunft festzuhalten und etwaige Probleme zu lösen.

[Mehr Infos](#)

## Recht und Gesetz: Mutterschutz erweitert



Durch das Mutterschutzgesetz soll die Gesundheit von Frauen während Schwangerschaft, Entbindung und in der Stillzeit geschützt werden. Neben dem bisherigen Kündigungsschutz nach einer Fehlgeburt nach der 12. Schwangerschaftswoche wurde jetzt der mutterschutzrechtliche Gesundheitsschutz ausgeweitet. Bei Fehlgeburten ab der 13. Schwangerschaftswoche steht Frauen nun eine Schutzfrist von zwei Wochen zu, um sich zu erholen und das Erlebte physisch und psychisch zu verarbeiten, ab der 17. Schwangerschaftswoche sechs Wochen und ab der 20. Schwangerschaftswoche acht Wochen. Zudem wird die Länge der Mutterschutzfristen bei einer Totgeburt (ab der 24. Schwangerschaftswoche) klargestellt. Die Schutzfrist beträgt einheitlich 14 Wochen. Bisher galt der Mutterschutz nur bei Fehlgeburten ab der 24. Schwangerschaftswoche oder bei einem Kind mit einem Gewicht von über 500 Gramm. Die neuen Regelungen gelten auch für Beamtinnen, Soldatinnen, Schülerinnen und Studentinnen.

Mussten bisher Frauen, die Fehlgeburten erlitten hatten, sich krankschreiben lassen, erhielten sie dadurch nur eine Fortzahlung des Lohns bis zu maximal sechs Wochen. Nun ist der Arbeitgeber zur Lohnfortzahlung während der Mutterschutzfristen und am Entbindungstag verpflichtet.

[Mehr Infos](#)



# Aktionstag zum Weltkindertag im Maxipark

Der Hammer Aktionstag zum Weltkindertag findet am 21. September im Maximilianpark von 11.00 – 18.00 Uhr statt und die Planungen dazu sind bereits in vollem Gange. Das Organisationsteam des Maxiparks Hamm und des Kinderbüros des Jugendamtes der Stadt Hamm, haben Informationen für Besucher: innen zu der Veranstaltung im Überblick unter <https://www.hamm.de/weltkindertag> zu Themen rund um den Aktionstag, Parkeintritt und Anfahrt zusammengestellt. In diesem Jahr steht der Aktionstag unter dem **Motto „Kinderrechte Bausteine für Demokratie!“**.

Wie auch in den letzten Jahren wird es beim Aktionstag tolle Bühnenbeiträgen, vielfältige Aktionsstände für Kinder und Jugendliche, einen großen Kindertrödelmarkt sowie Informations- und Beratungsangebote für Familien im Familien-Info-Point, organisiert vom Familienbüro, geben.



Auch der Malwettbewerb für Kinder und Jugendliche zum Motto wird in diesem Jahr über die Jugend- und Stadtteilzentren, dem Kubus und der Jugendarbeit Hamm Westen und Hamm Norden vom 09.06.2025 – 29.08.2025 organisiert und fortgeführt. Es werden Tagesgutscheine vom Maximilianpark für Familien in jedem Sozialraum verlost und die Bilder werden am Veranstaltungstag ausgestellt.

Erstmalig wird in diesem Jahr eine „Kinderrechte – Tour“ vom Kinderbüro organisiert und durchgeführt. Es werden am Aktionstag zwei „Kinderrechte – Touren“ mit Informationen zu Kinderrechten durch den Einsatz der Kinderrechteboxen im Glaselefanten stattfinden.

Alle Angebote und das Programm werden in einem Flyer für alle Interessierten zusammengestellt. Der Flyer wird auch über [www.hamm.de](http://www.hamm.de) und [www.maxipark.de](http://www.maxipark.de) veröffentlicht.

Kontakt: [weltkindertag@stadt.hamm.de](mailto:weltkindertag@stadt.hamm.de)

# Mobilität: Weiter „Freie Fahrt für Schüler und Azubis“ in Hamm



Seit knapp zwei Jahren fahren alle SchülerInnen sowie Auszubildende mit Wohnort in Hamm im gesamten Stadtgebiet mit dem MaxiTicket kostenlos mit Bus und Bahn - so auch im Schuljahr 2025/2026.

Ein entsprechendes Anschreiben wurde über die Schulen in der letzten Woche vor den Sommerferien an alle SchülerInnen verschickt. Die Beantragung bleibt dabei einfach: Wer bereits ein MaxiTicket im aktuellen Schuljahr hat und das 16. Lebensjahr noch nicht vollendet hat, erhält per Mail eine automatische Verlängerung des Tickets. Ältere werden von den Stadtwerken angeschrieben und müssen einen Nachweis über den weiteren Schulbesuch einreichen. Für Neuansprüche ist eine Registrierung auf der Homepage der Stadtwerke Hamm ([www.stadtwerke-hamm.de/aboonline](http://www.stadtwerke-hamm.de/aboonline)) erforderlich. Zur Vereinfachung der Registrierung erhalten alle SchülerInnen, die im Schuljahr 2025/26 neu eingeschult werden, in den Ferien ein Schreiben mit einem QR-Code zur Verlinkung auf die Homepage der Stadtwerke. Kontakt (Stadtwerke): montags bis donnerstags, von 8:30 bis 15:15 Uhr, und freitags von 8:30 bis 13:15 Uhr unter Tel.:02381 274-2477

Zudem erhalten alle SchülerInnen, die Anspruch auf Fahrtkostenübernahme haben, auch im Schuljahr 2025/2026 das Deutschland-Ticket, um bundesweit kostenlos Bus und Bahn zu fahren. Anspruch haben die Kinder, bei denen der kürzeste Fußweg von der Haustür bis zum nächstgelegenen Schuleingang der Grundschulen mehr als zwei und der Sekundarstufe I (bis Klasse 10) von mehr als 3,5 Kilometer bzw. fünf Kilometer für die Schüler:innen der Sekundarstufe II entfernt ist. Wer bislang anspruchsberechtigt war und das Deutschlandticket besitzt, der erhält das Deutschlandticket im neuen Schuljahr kostenlos und automatisch. Wer den Anspruch neu geltend machen will, muss einen Antrag stellen: SchülerInnen, die keinen Anspruch haben, können das Deutschlandticket bei den Stadtwerken zum ermäßigten Preis von 38 Euro (statt 58 Euro) erwerben. Alle Informationen zu den Ticketoptionen, Bestellmöglichkeiten und den Voraussetzungen für einen Anspruch auf Übernahme der Schülerfahrtkosten finden sich auf der städtischen Internetseite unter [www.hamm.de/schulweg/schulwegtickets](http://www.hamm.de/schulweg/schulwegtickets).



## Gewalt und Diskriminierung sind verbreitet – mehr „Respect“ gewünscht

„Queer durch NRW“ so lautet die erste Studie vom sozialwissenschaftlichen Institut Rauh Research Management im Auftrag der NRW-Landesregierung, die tiefgehende Erkenntnisse zu den Lebenslagen von lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans\*, inter\*, nicht-binären und queeren Menschen in Nordrhein-Westfalen zusammenfasst. Die Befragung von mehr als 5.000 LSBTIQ\*, 775 Angehörigen sowie über 5.000 Fachkräften aus verschiedenen Professionen zeigen, dass Dreiviertel von ihnen mit ihrer Lebenssituation zufrieden sind und von positiven Erfahrungen, insbesondere in Bereichen wie Freizeit, Kultur, Ehrenamt und sozialer Arbeit berichten. Dennoch wurde eine Mehrheit von ihnen in den letzten fünf Jahren aufgrund ihrer sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität gedemütigt oder wurden sogar Opfer eines Übergriffs. Mehr als achtzig Prozent befürchten eine zunehmende gesellschaftliche Polarisierung.

Die vollständige Studie ist auf der Webseite des Ministeriums für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration NRW abrufbar unter

<https://www.mkjfgfi.nrw/menue/lgbtiq/studie-zu-lebenslagen-und-erfahrungen-von-lgbtiq-nrw>

Mit ihrer aktuellen Kampagne wirbt Rosa Strippe e.V. für mehr Sichtbarkeit von lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans\*, inter\* und queeren Personen im ländlichen Raum durch einen bunten Aufkleber mit dem Wort „Respect“, der an vielen Eingängen diverser Institutionen angebracht ist und signalisiert: Hier ist ein offener Ort, hier sind queere Menschen willkommen!

Begleitet wird der Aufkleber von regional angepassten Infomaterialien über örtliche Beratungsstellen, so dass queere Personen und ihre Angehörigen im Falle einer Anfrage lokal weiterverwiesen werden können.

Darüber hinaus werden kostenlose Schulungen und ein Workshop zum Thema LSBTIQ\* angeboten.

Mehr Infos zur Kampagne unter <https://rosastrippe.net/blick/>

# Gesundheit: Auch Hamm profitiert von der Förderung der kleinen Geburtshilfe in NRW

Damit ein flächendeckendes Netz von Geburtshilfen landesweit bestehen bleibt, fördert NRW 69 Kliniken mit bis zu 1100 Geburten pro Jahr mit insgesamt rund 25 Millionen Euro aus Bundesmitteln, bis die geplante bundesweite Krankenhausreform und die Einführung von Vorhaltebudgets umgesetzt sind.

„Grundsätzlich verdeutlicht die bundesweit rückläufige Zahl der geburtshilflichen Abteilungen, dass es dringend notwendig ist, dass der Bund die Betriebskosten so regelt, dass sie auskömmlich finanziert werden“, begründet NRW-Gesundheitsminister Karl-Josef Laumann die Entscheidung. Vorgesehen ist, dass alle 125 Kliniken mit Geburtshilfe, die die entsprechenden Mindestkriterien der Krankenhausplanung erfüllen, diese auch in Zukunft anbieten können. Weil aber wegen der hohen Vorhaltekosten kleine Geburtshilfen häufig unterfinanziert sind, springt hier das Land mit der Förderung als deutliches Zeichen für die kleineren Standorte ein.

Neben dem Hauptkriterium für die Höhe der zugeteilten Fördermittel, also der Anzahl der Geburten, wurde auch der Unterhalt einer Fachabteilung für Pädiatrie oder Neonatologie berücksichtigt. So erhält jede Klinik eine Förderung von rund 365.000 Euro. In Hamm darf sich die St. Barbara-Klinik in Heessen über die zusätzlichen Mittel freuen. Übrigens profitierten im Vorjahr 38 NRW-Krankenhäuser von der Förderungsrunde, bei deren Schließung Frauen im Alter zwischen 15 bis 49 Jahren länger als vierzig Minuten mit dem Auto bis zur nächsten Geburtsklinik hätten fahren müssen.

[Mehr Informationen](#)

## Digital, zentral, für alle da – Opferschutzportal startet neu durch



Seit fünf Jahren können sich Betroffene auf dem Opferschutzportal des Landes Nordrhein-Westfalen einen Überblick über wichtige Hilfs- und Beratungsangebote, Notfallrufnummern und Kontaktdaten von Unterstützungseinrichtungen informieren.

Nun hat das NRW- Digitalisierungsministerium dessen Federführung übernommen und es technisch sowie inhaltlich weiterentwickelt, damit Interessierte noch schneller und einfacher an Informations- und Hilfsangebote gelangen.

Neu ist etwa eine Suchfunktion, die Opfern einen erleichterten Zugang zu qualifizierter Unterstützung während des gesamten Strafverfahrens ermöglicht. Gleichzeitig ist jetzt eine Suche nach Informationen und Materialien zu Themen wie zum Beispiel Kinder- und Jugendschutz, häuslicher Gewalt oder anonymer Spurensicherung möglich. Auch gibt es Tipps zum anonymen Surfen, so dass sich Opfer sicher informieren können, ohne digitale Spuren zu hinterlassen oder Rückschlüsse auf ihre Suche zu ermöglichen. Zudem sind die Inhalte der Seiten nicht nur in Deutsch, sondern auch in Englisch, Französisch, Türkisch, Arabisch, Ukrainisch und Russisch verfügbar.

Hier geht's direkt zum [Opferschutzportal NRW...](#)



# Beruf: Frauen sichern Nachfolge in Handwerksbetrieben

In der jährlich veröffentlichten Leitlinie - die sogenannte Düsseldorfer Tabelle - soll die Rechtsprechung in Bezug auf Kindes-, Eltern- und Ehegattenunterhalt deutschlandweit vereinheitlicht werden. Pünktlich zum Jahresanfang 2025 wurden die Bedarfssätze unterhaltsberechtigter Kinder um knapp ein Prozent erhöht, die den Unterhalt von getrennt lebenden Eltern für ihre Kinder festlegt. Für die bis Fünfjährigen bedeutet dies einen Anstieg von 480 auf 482 Euro, für die bis Elfjährigen von 551 auf 554 Euro, für die Teenager von 645 auf 649 Euro und für die volljährigen Kinder von 689 auf 693 Euro. Die Selbstbehalte der Unterhaltsschuldner bleiben diesmal unverändert.

In ihren Anmerkungen weist die Düsseldorfer Tabelle auf eine Anpassung an die jüngste BGH-Rechtsprechung zum Unterhaltsrecht hin, nachdem im unteren Einkommensbereich, wenn beide Elternteile erwerbstätig sind und der Unterhalt allein von einer Person gezahlt werden kann, die Einkommen beider Elternteile in die Berechnung des Kindesunterhalts einbezogen werden sollten.

Hier geht's zur Düsseldorfer Tabelle 2025 und ihren Leitlinien:

[Düsseldorfer Tabelle 2025](#) und [Leitlinien NRW zur Düsseldorfer Tabelle](#)

## Aktualisiert: Info-Broschüre für Eltern zum Thema Impfen



Auch wenn viele schwere Infektionskrankheiten wie etwa Poliomyelitis in Deutschland fast nicht mehr vorkommen, stellen die Erreger immer noch eine ernsthafte Bedrohung dar, der durch eine Impfung vorgebeugt werden kann. Wie sinnvoll ist eine Impfung überhaupt? Aber ab wann sollte gegen welchen Erreger geimpft werden? Ist eine Impfung für chronisch erkrankte Kinder sinnvoll?

Die aktualisierte Broschüre der Bundesinitiative für Öffentliche Gesundheit „Impfungen für Kinder“ enthält ausführliche Infos zu der Thematik sowie einen Impfkalendar mit den aktuellen Empfehlungen der STIKO, an denen sich die meisten Eltern dann orientieren.

Die Broschüre gibt Antworten auf Fragen, wie gefährlich sogenannte Kinderkrankheiten wirklich sind oder wann welche Impfungen anstehen.

Explizit werden die Erkrankungen und mögliche Folgen anschaulich beschrieben, um Eltern die Impfscheidung zu erleichtern. Empfohlen wird darüber hinaus, die Kinder- oder Hausarztpraxis mit einzubinden.

Die kostenlose Broschüre „Impfungen für Kinder“ steht hier zum [Download](#) bereit.

# Ernährung: Pflanzendrinks statt Kuhmilch?



Noch immer sind Kuhmilch und Milchprodukte wichtige Bestandteile einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung im Kleinkindalter. Allerdings hält der Trend pflanzlicher Alternativen zu tierischen Produkten an, und für Eltern stellt sich die Frage: Ist eine vegane Ernährung von Kleinkindern möglich?

Für das Netzwerk Gesund ins Leben sind Milchprodukte wichtig für ihren Beitrag zur Versorgung mit Calcium, Jod, Vitamin B2, Vitamin B12 und Eiweiß. Und auch wenn sich Alternativen wie Haferdrinks küchentechnisch wie Kuhmilch verwenden lassen, ersetzen sie in ihrer Nährstoffqualität und -quantität nicht vollumfänglich Kuhmilch. Es kommt zu einer Unterversorgung an Nährstoffen wie z. B. Calcium, Jod, Vitamin B2 und Vitamin B12, die weitreichende Folgen für das Wachstum und die Entwicklung der Kinder haben können.

Eltern, die dennoch auf Alternativen setzen, sollten bewusst Pflanzendrinks wählen, denen die Nährstoffe Calcium, Jod, Vitamin B2 und/oder Vitamin B12 zugesetzt sind – eine aktuelle Marktübersicht bietet die [Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen hier](#).

Auch sollte die Ernährung gezielt durch Lebensmittel ergänzt werden, die genau die Nährstoffe enthalten, die den Milchalternativen fehlen, oder durch Nahrungsergänzungsmittel, die eine unzureichende Nährstoffzufuhr ergänzen. Das Netzwerk Gesund ins Leben im BZfE bietet ausführlichere Informationen zum Thema unter <https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-fachkreise/ernaehrung-und-bewegung-fuer-kleinkinder/nachgefragt/pflanzendrinks-statt-kuhmilch-bewertung>



## Kleine Spiele selbst gebastelt: Aus Papierresten, Alltagsgegenständen und Verpackungen

Warum ist Spielen für Kinder so wichtig? Allgemein heißt es dazu, dass es die Entwicklung der Kleinen in vielerlei Hinsicht fördert und dabei nicht nur eine Freizeitbeschäftigung darstellt, sondern zur Entfaltung ihrer körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten beiträgt.

Umso größer ist die Herausforderung, wenn Spiele nicht gekauft werden, sondern die Kinder aus Alltagsmaterialien Pappe-Hasen, Schneeglöckchen, Konfetti-Clowns oder ein Kuschel-Schäfchen mühelos selbst basteln.

Im Alltag zeigt sich: Kinder lieben Malen und Basteln und haben Spaß an neuen Spielideen. Ob ein Bowling mit leeren Wasserflaschen, freche Namensschilder aus buntem Papier, eine niedliche Schreibtischkatze aus alten Klorollen oder ein TicTocToe-Spiel aus Kronkorken, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Diese Tipps klappen auch schon mit ganz kleinen Kindern. Auf der Lesestart-Webseite „Basteln, Malen und Spielen“ werden alle fündig. Zu den Bastel-, Mal- und Spielideen <https://www.lesestart.de/eltern/basteln-malen-und-spielen/>



# Rat und Unterstützung bei Demenz: ... wenn immer die gleiche alte Geschichte erzählt wird

Wenn jemand immer wieder die gleichen alten Geschichten erzählt, regelmäßig Gegenstände verlegt, nicht die richtigen Worte für Alltagsgegenstände findet, sich nicht auf das Lesen längerer Texte oder das Lösen komplexer Aufgaben konzentrieren kann und sich immer mehr zurückzieht, könnten dies erste Anzeichen einer kognitiven Störung bzw. einer beginnenden Demenz sein. Ein Demenz-Test kann den ersten Verdacht erhärten oder zerstreuen. Laut Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit und Deutsche Alzheimer Gesellschaft leben aktuell rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland mit einer Demenz. Noch ist die Krankheit nicht heilbar, durch einen gesunden Lebensstil kann das Risiko einer Demenz jedoch deutlich verringert werden. Infos dazu unter [www.gesund-aktiv-aelter-werden.de](http://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de) und <https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/fachinformationen/demenzpraevention/>

Liegt der Verdacht einer Erkrankung nahe, ist guter Rat gefragt. Viele sind von der neuen Situation akut überfordert. In Hamm haben sich im Jahr 2006 Menschen freiwillig zum Netzwerk Demenz zusammengeschlossen, die sich beruflich oder ehrenamtlich für die von der Krankheit betroffenen Menschen und deren Angehörigen in der Stadt engagieren. Sie wollen Ratsuchenden in allen Fragen rund um die Erkrankung Antworten zu geben, konkrete Unterstützungsangebote aufzeigen und vieles mehr.

Das Netzwerk Demenz Hamm befindet sich in Trägerschaft des Vereins Mayday Rhyern e.V. und hat einen „Demenzwegweiser“ herausgebracht, der Angebote zur Betreuung und Unterstützung von Angehörigen von Menschen mit Demenz, zur Beratung, Entlastung und Schulung aufführt.

[Weitere Informationen](#)



## Kultur: Stille Stunde in der Bezirksbücherei Heessen

Ab sofort heißt es an jedem ersten Donnerstag im Monat in der Bezirksbücherei Heessen von 17.00 bis 18.00 Uhr, in der sogenannten „Stillen Stunde“, ruhig sein.

Während dieser Zeit werden äußere Reize minimiert, um für neurodivergente Menschen den Büchereibesuch entspannter zu gestalten. Konkret bedeutet dies, dass die Konsole und der öffentliche PC eine Pause machen, das Deckenlicht reduziert wird und Gespräche nur noch ganz leise stattfinden.

Selbstverständlich steht die Bezirksbücherei am Piebrockskamp 5 (Sachsenhalle) auch zur Stillen Stunde allen Besucher:innen offen und nicht nur neurodivergente Menschen profitieren davon.

Die Idee der „Quiet Hour“ stammt von dem neuseeländischen Supermarkt-Angestellten Theo Hogg, der das Konzept für seinen Supermarkt „Countdown“ für sein autistisches Kind entwickelt hatte. Ziel war es, die Gesellschaft für die Behinderungen wie Autismus, ADHS o.ä. zu sensibilisieren und Reizüberflutung und sensorische Barrieren abzubauen, ein Konzept, das von immer Firmen umgesetzt wird.

Mehr zu der Idee und was dahinter steckt, unter <https://www.stille-stunde.com/>

Von der Hammer Stadtbücherei wird derzeit geprüft, ob vergleichbare Formate auch an anderen Standorten angeboten werden sollen.

Übrigens: Ein anderes Format, das sich mittlerweile zum regulären Angebot etabliert hat, ist die Sonntagsöffnung der Zentralbibliothek an jedem ersten Sonntag im Monat von 12:00 – 18:00 Uhr. Die Medienausleihe ist über die automatisierte Selbstausleihe möglich, sofern diese über eine automatische Selbstverbuchung verfügen.

# „Hammer Ferienspaß“ in den Herbstferien 2025



© Stadt Hamm

Mit den Angeboten des „Hammer Ferienspaßes“ bleibt in den Herbstferien keine Zeit für Langeweile. In Kooperation mit verschiedenen Veranstaltenden wird das Jugendamt der Stadt Hamm wieder ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren zusammenstellen.

Unter <https://www.hamm.de/ferienspass> gibt es ab Mitte September Infos zum „Hammer Ferienspaß“ in den Herbstferien und ab Samstag, den 27.09., dann auch den online-Ferienspaß-Kalender mit den Angeboten des „Hammer Ferienspaßes“.

Für Rückfragen ist Ihre Ansprechpartnerin beim Jugendamt der Stadt Hamm: Heidrun Corzilius-Altena, Koordination Hammer Ferienspaß, Telefon: 02381-176374, E-Mail: [ferienspass@stadt.hamm.de](mailto:ferienspass@stadt.hamm.de)



© shutterstock/2644781151 AI

## Neue Saison Kindertheater gestartet....

Neben den beliebten Veranstaltungsreihen wie Kunstdünger (letzte Veranstaltung am 4. August) und dem großen Hammer Kulturfest Hamm h4 (vom 6. bis 8. September) startet das Kulturbüro in die neue Theatersaison. Einen Vorgeschmack gibt es bereits am 1. September, an dem das Kurhaus zu einem offenen Haus mit buntem Familienprogramm und einer Vorstellung einiger Stücke bei der Veranstaltung „Vorhang auf!“ einlädt – also ein unterhaltsamer Abend, garniert mit kleinen Anekdoten und Randnotizen, wissenswerten Fakten, Musik und einem kleinen Rahmenprogramm drumherum: echtes Infotainment!

In der aktuellen Saison erwartet die kleinen Theaterliebhaber ein buntes Programm mit zauberhaften Figurentheatern, englischer Dokumentation, mystischem Ritterstück, spannender Detektivgeschichte und vieles mehr. Fehlen darf dabei natürlich nicht das beliebte märchenhafte Weihnachtsmusical: Dieses Mal dreht sich alles um einen verschwundenen Weihnachtsstern.

So steht etwa beim „NEINHorn“ am 11. September im Kulturbahnhof ein kleines schmickeldischnuckeliges Einhorn im Mittelpunkt. Weil ihm das ganze Geknuddel seine Umgebung zu viel wird, macht es sich auf den Weg nach Nirgends und wird ein echtes NEINHorn. Dieses moderne Märchen über vier grundsypathische Systemsprenger, feinsinnig und humorvoll, hat Hendrikje Winter vom Krokodiltheater in Szene gesetzt.

Das vollständige Programm ist zu finden unter <https://www.hamm.de/kultur>



## KinderFilmFest Hamm: Im großen Kino zu kleinen Preisen

Wie in jedem Jahr findet das KinderFilmFest vom Hammer Medienzentrum und den Stadtbüchereien wieder in den Herbstferien vom 12. bis 15. Oktober im Cineplex Hamm statt, organisiert vom Medienzentrum mit der Zentralbibliothek.

Mit spannenden, lustigen, berührenden – aber nicht immer superbekannten Filmen versucht das Team von Medienzentrum und Cineplex die Sehgewohnheiten der Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren aufzubrechen. Mit viel Programm ums Filmegucken „drumherum“ werden Themen aufgegriffen und spielerisch neu erlebt.

Der Eintritt beträgt fünf Euro. Mehr Infos und das vollständige Programm auf der Homepage des Medienzentrums: [www.hamm.de/medienzentrum](http://www.hamm.de/medienzentrum).



## Hilfe, die ankommt – Der familienunterstützende Dienst des DRK stellt sich vor

Wenn der Alltag zur Herausforderung wird, braucht es Menschen, die helfen – verständnisvoll, flexibel und mit Herz. Genau hier setzt der familienunterstützende Dienst (FuD) des DRK- Kreisverband Hamm e.V. an. Der Dienst richtet sich an Familien mit Angehörigen mit Behinderung und/oder Beeinträchtigung und bietet individuelle Unterstützung, die entlastet und Freiräume schafft.

Ob stundenweise Betreuung zu Hause, Begleitung bei Freizeitaktivitäten oder Hilfe bei alltäglichen Erledigungen – der FuD stellt die Bedürfnisse der Familien in den Mittelpunkt. Ziel ist es, Angehörige zu entlasten und gleichzeitig Menschen mit Behinderung und/oder Beeinträchtigung eine selbstbestimmte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Der FuD wird im gesamten Stadtgebiet sowie den umliegenden Gebieten angeboten.

„Wir möchten Familien nicht nur unterstützen, sondern ein verlässlicher Partner sein“, sagt Jana Menzl, Fachbereichsleiterin der Eingliederungshilfe beim DRK KV Hamm e.V. Das Angebot wird individuell auf die Bedürfnisse der Familien abgestimmt – und über die Pflegekasse oder andere Kostenträger finanziert.

Doch damit der FuD weiterhin so flexibel und menschnah helfen kann, braucht es Unterstützung durch engagierte Ehrenamtliche. Ob als Betreuungskraft, Freizeitbegleiter oder einfach als zuverlässige Bezugsperson – das Engagement im FuD ist sinnstiftend, bereichernd und macht oft einfach Freude. Eine fachliche Schulung und Begleitung durch das DRK ist selbstverständlich.

Wer den FuD in Anspruch nehmen oder sich ehrenamtlich engagieren möchte, kann sich direkt an Lea Brockhoff unter 02381 9205033 oder per E-Mail an [fud@drk-hamm.de](mailto:fud@drk-hamm.de) wenden.

Weitere Informationen gibt es auch online unter <https://drk-hamm.de/familienunterstuetzender-dienst/>.

Das NRW-Familienministerium ist federführend bei der gesetzlichen Alterskennzeichnung von digitalen Spielen und hat jetzt das automatisierte System der Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle (USK) der International Age Rating Coalition (IARC) geprüft und anerkannt. Dabei ist die IARC ein Zusammenschluss von Jugendschutz-Institutionen verschiedener Länder zur weltweiten Altersbewertung von Online-Spielen und Apps.

Grundlage des Systems ist ein Online-Fragebogen, den Anbieter von digitalen Spielen ausfüllen müssen, bevor diese ihre Inhalte auf einer Online-Plattform einstellen können. Unter anderem werden Angaben zu jugendschutzrelevanten Inhalten wie Gewaltdarstellungen sowie zu potenziellen Nutzungsrisiken etwa zu Kommunikations- und Kauf-funktionen erfragt. Erst dann werden die jeweiligen Inhalte auf den Online-Plattformen mit einem vertrauenswürdigen Alterskennzeichen gekennzeichnet, an dem sich Familien und pädagogische Fachkräfte orientieren können. Die Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle (USK) ist eine freiwillige Einrichtung, die für die Prüfung zur Alterseinstufung von digitalen Spielen in Deutschland zuständig ist. Alle digitalen Spiele, die in Deutschland an Minderjährige im Handel verkauft oder in der Öffentlichkeit gezeigt werden, müssen über ein USK-Alterskennzeichen verfügen. Als staatlich anerkannte zuständige Selbstkontrolle prüft die USK die Spiele technisch und inhaltlich.

Darüber hinaus bietet die USK zu verschiedenen Themen digitale Elternabende an um den Eltern das Thema Games und Jugendschutz näher zu bringen. Bis jetzt fanden Veranstaltungen zu Themen wie unter anderem „Käufe in Games“, „Spielen aber sicher!“ oder „Wie viel Spielzeit ist ok?“ statt.

**Die digitalen Elternabende sind kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich. Vergangene Veranstaltungen können auf YouTube abgerufen werden.**

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Erziehungsberechtigte, pädagogische Fachkräfte und alle Interessierten. Über die kommenden Themen und Terminen kann man sich auf der Webseite der USK informieren. Dort sind auch wichtige Informationen sowohl für Familien als auch für Unternehmen zu finden.

<https://usk.de/digitaler-elternabend/>

<https://www.mkjfgfi.nrw/landesregierung-ebnet-bundesweit-weg-fuer-starken-digitalen-kinder-und-jugendschutz-erstes>

# Attraktive Elternbildungsangebote in den Stadtteilen

Direkt vor Ort in den Stadtteilen unterstützen die Elternschule und die verschiedenen Familienzentren und Kindertageseinrichtungen Eltern und Familien mit unterschiedlichen Themenveranstaltungen und Kursen. Diese Angebote sind für alle interessierten Eltern offen. Nachfolgend finden Sie die Angebote von Februar bis April 2025.

Neben besonderen Projekten hält die Elternschule Hamm e.V. weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote für Eltern bereit wie z.B. Geburtsvorbereitungskurse, „Mein Kind wird fit - ich mach mit“, „Elterncafés“, „Hilfe, mein Kind pubertiert“, „Starke Eltern – starke Kinder“ und vieles mehr. Mehr erfahren Sie über die Elternschule.

| Hamm-Pelkum                                                                                         |                                                                     |                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jugend- und Stadtteilzentrum Pelkum „Casino“<br>Wielandstraße 6 · 59077 Hamm<br>Tel.: 02381 99294-0 | freitags<br>10.00-11.30 Uhr                                         | Baby-Treff Rabatz<br>Carmen Dammann, E-Mail: willkommensbesuche@awo-rle.de                                                                             |
|                                                                                                     | do, 09.00-11.00 Uhr                                                 | Eltern-Kind-Gruppe, Christina Klinge, Tel.: 0176 34252036                                                                                              |
| AWO Kita Große Werlstraße<br>Große Werlstraße 5 · 59077 Hamm<br>Tel. 02381 400631                   | mittwochs<br>13:45 – 16:00 Uhr                                      | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Tekin von der AWO                                  |
|                                                                                                     | donnerstags<br>08:30-10:45 Uhr                                      | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Tekin von der AWO                              |
|                                                                                                     | 09.10.2025<br>09:00 – 11:00 Uhr                                     | Elternveranstaltung „Dialogisches Vorlesen“<br>Aida Catic                                                                                              |
|                                                                                                     | Start 29.10.2025<br>5 x mittwochs<br>13:00 – 16:00 Uhr              | OKEI – Kurs -<br>Ein Unterstützungsangebot für Eltern im Umgang mit ihren Kindern mit Voranmeldung und Kinderbetreuung!<br>Heike Brock, Carmen Dammann |
| Kita St. Liborius<br>Jupiterstraße 2 · 59067 Hamm · Telefon: 02381 444868                           | dienstags<br>08:30 – 11:30 Uhr                                      | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Toksöz von der AWO                             |
| Geistschule und Stadtteilbüro Hamm Westen<br>Titaniastr.5 · 59067 Hamm                              | dienstags<br>07:45-09:00 Uhr                                        | Elterncafé<br>Betül Güner, 015785128804, guener@ksd-sozial.de                                                                                          |
| Märkisches Gymnasium<br>Wilhelm-Liebkecht Str. 11 · 59067 Hamm                                      | nach Ankündigung auf der Schulhomepage und auf Instagram (mgh_hamm) | Elterncafé<br>Schulsozialarbeiterin Ceren Bolat, 02381 91497-0, maerkisches-gymnasium@gyma.schulen.hamm.de                                             |

| Hamm-Herringen                                                                                               |                                               |                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AWO-Kita Holzstraße Holzstraße 1 · 59077 Hamm<br>Telefon: 02381 8763048 und 0162 4042560                     | dienstags<br>09.30-11.00 Uhr                  | Baby-Treff Rabatz<br>Friederike Pflugsten, Tel.: 0162 4042560, Mail: willkommensbesuche@awo-rle.de                         |
| DRK KiTa Wasserwelt<br>Lünener Straße 145 · 59077 Hamm<br>Telefon: 02381 9205008                             | montags<br>14:00 – 15:30 Uhr                  | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Micik vom DRK          |
|                                                                                                              | mittwochs<br>08:30 – 10:30 Uhr                | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Micik vom DRK      |
| DRK Kita Schatzkiste<br>Herringer Heide 19 · 59077 Hamm<br>Telefon: 02381 464 223                            | freitags<br>09:00 – 11:00 Uhr                 | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Sarac von der AWO      |
|                                                                                                              | donnerstags<br>09:00 – 11:00 Uhr              | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Akkaya von der AWO |
| Familienzentrum Hand in Hand<br>Ev. Kita Arche Noah<br>Muntenburgstraße 47 · 59077 Hamm · Tel.: 02381 469850 | freitags<br>08:30 – 10:30 Uhr                 | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Micik vom DRK      |
|                                                                                                              | jeden 3. Mi im Monat<br>14.30 – 16.30 Uhr     | Offene Treffpunkte für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung                                                                |
| AWO Kita Seilfahrt<br>Seilfahrt 1 · 59077 Hamm<br>Tel.: 02381 462588                                         | montags<br>08:30 – 10:30 Uhr                  | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Toksöz von der AWO     |
|                                                                                                              | donnerstags<br>08:30 – 10:30 Uhr              | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Micik vom DRK      |
| Familienzentrum Lange Straße - Ev. Kita Drei Könige<br>Lange Straße 226 · 59067 Hamm · Tel. 02381 469698     | mittwochs<br>08:45 – 11:00 Uhr                | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Micik vom DRK      |
|                                                                                                              | dienstags<br>08:45 – 11:00 Uhr                | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Micik vom DRK          |
|                                                                                                              | mi 27.08.-08.10.2025,<br>09:00 -11.00 Uhr     | PEKiP Kurs für jedes Alter von 0- 12 Monate mit Hebamme Regina Hupe                                                        |
|                                                                                                              | jeden Mi und jeden Fr<br>10:45 Uhr -12:00 Uhr | Sprach- und Spielgruppe<br>mit Fr. Güney                                                                                   |
|                                                                                                              | do alle 2 Wochen<br>09:00 Uhr – 12:00 Uhr     | Fa-Mi-Baby<br>mit Fr. Güney                                                                                                |
|                                                                                                              | donnerstags<br>14:00 Uhr – 16:00 Uhr          | Offene Sprechstunde der Elternbegleiterinnen<br>mit Fr. Prinz und Fr. Christiani                                           |
|                                                                                                              | dienstags auf Anfrage                         | Geburtsvorbereitungskurs und Rückbildungskurs                                                                              |
|                                                                                                              | nach Terminvergabe                            | Beratung für Arbeitslose mit Fr. Yakanova- Noneva                                                                          |

|                                                                                                                                                                                    |                                                                       |                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Familienzentrum Westenheide</b><br>Kita Drei Könige<br>Lange Str. 226 · 59067 Hamm · Telefon: 02381 441215                                                                      | dienstags, 09.09.2025<br>09:00 – 10:30 Uhr                            | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Emine Yagiz, Komm. Integrationszentrum                                            |
|                                                                                                                                                                                    | mittwochs, 10.09.2025<br>09:00 – 10.30 Uhr                            | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Emine Yagiz, Komm. Integrationszentrum                                        |
| <b>Familienzentrum Westenheide</b><br>Kath. Kita St. Bonifatius<br>Bonifatiusweg 12 · 59067 Hamm · Tel. 02381 44735                                                                | jeden 1. Di im Monat<br>09.00 - 11.00 Uhr                             | <b>Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm</b><br>Petra Inderwiedenstraße                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                    | montags<br>08:45 -11:00 Uhr                                           | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Yagiz vom DRK                                                                 |
| <b>Stadtteilbüro Hamm-Westen</b><br>Hermann-Gmeiner-Schule · Bonifatiusweg 15 · 59067 Hamm                                                                                         | mittwochs<br>08:15- 09:45 Uhr                                         | <b>Elterncafé</b> , Lauren Schmitt, 02381 92451920, schmitt@ksd-sozial.de;<br>Schulsozialarbeit Hermann-Gmeiner-Schule Betül Güner, 0157 85128804                                        |
| <b>DRK Kita Abenteuerland</b><br>Friesenstraße 60 · 59067 Hamm · Telefon: 02381 417136                                                                                             | montags<br>08:30 – 10:45 Uhr                                          | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Tekin von der AWO                                                             |
|                                                                                                                                                                                    | nach Absprache,<br>ca. 1x im Monat                                    | <b>Mein Kind wird fit-ich mach mit</b> / Nora Yousif & Lina Sadeq                                                                                                                        |
| <b>DRK Kita Räuberhöhle</b><br>Sachsenschleife 3-5 · 59067 Hamm · Telefon: 02381 9205003                                                                                           | dienstags<br>09:00 – 11:00 Uhr                                        | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Tekin von der AWO                                                             |
| <b>Familienzentrum FIBS</b><br><b>Städtische Kindertagesstätte Sonnenhaus</b><br>Hugo Bröcker Str. 1 · 59067 Hamm                                                                  | jeden 1. Di im Monat<br>16.00-18:00 Uhr                               | <b>Alleinerziehendentreff mit Kinderbetreuung</b><br>Martina Heßmann-Schlund und Lea Kleinwächter, 02381 41576,<br>kita.sonnenhaus@stadt.hamm.de martina.hessmann, schlund@stadt.hamm.de |
| <b>Kath. KiTa St. Josef</b><br>Pestalozzistraße 3 · 59067 Hamm<br>Telefon: 0 23 81 / 44 63 80<br>josef-hamm@kath-kitas-hellweg.de                                                  | dienstags<br>14:30 – 16:30 Uhr                                        | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Micik vom DRK                                                                     |
|                                                                                                                                                                                    | dienstags<br>14:30 – 16:30 Uhr                                        | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (3-6 Jahre), Frau Toksöz von der AWO                                                            |
| <b>Outlaw-Kita Wilhelmstraße</b><br>Wilhelmstraße 63-65 · 59067 Hamm · Telefon: 01 60 361 89 42                                                                                    | dienstags<br>09.30-11.00 Uhr                                          | <b>Baby-Treff Rabatz</b><br>Gülsün Cingöz, Tel.: 02381 17-6437 , E-Mail: Guelsuen.Cingoez@stadt.hamm.de                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                    | freitags<br>9:00 – 11:00 Uhr                                          | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Toksöz von der AWO                                                            |
| <b>Stadtteilbüro Hamm Westen</b><br>Stadtteilbüro Hamm Westen<br>Wilhelmstraße 21 · 59067 Hamm                                                                                     | nach Vereinbarung                                                     | <b>Elternberatung</b><br>Leyla Hamzaoglu, 02381 92451905                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                    | mo, 14:00-15:00 Uhr<br>Terminabsprache<br>notwendig                   | <b>Anlauf- und Beratungsstelle Wilhelmstraße</b><br>Lauren Schmitt 02381 92451920 schmitt@ksd-sozial.de                                                                                  |
| <b>Stadtteilbüro Hamm Westen</b><br>Stadtteilbüro Westenheide<br>Friesenstr. 33 59067 Hamm                                                                                         | mi, 11:00-12:30 Uhr<br>Terminabsprache<br>notwendig                   | <b>Anlauf- und Beratungsstelle Westenheide</b><br>Lauren Schmitt 02381 92451920 schmitt@ksd-sozial.de                                                                                    |
| <b>Kommunales Jobcenter / Stadt Hamm</b><br>Stadtteilbüro Hamm Westen<br>Wilhelmstraße 21 · 59067 Hamm                                                                             | jeden ersten Freitag<br>im Monat<br>10.00-12.00 Uhr                   | <b>Sprechstunde für Alleinerziehende</b><br>KJC (Team 45), Petra Vonier, 02381 176560                                                                                                    |
| <b>Kommunales Jobcenter / Stadt Hamm</b><br>Westring 8 · 59065 Hamm                                                                                                                | nach Vereinbarung                                                     | „families benefit plus“<br>KJC, Dina Kühne, 02381 17-6813                                                                                                                                |
| <b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Hamm-</b> Ev. Kita Mose<br>Lange Straße 53 · 59067 Hamm<br>Telefon: 02381 14 23 39 oder 02381 37 87 000 | 1x mtl. nach Absprache<br>19.30 – 21.30 Uhr                           | <b>offene Treffpunkte für Alleinerziehende</b><br>Birgit Mähler, Tel. 02381-3787000                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                    | jeden 4. Do im Monat<br>28.08. und 25.09.2025<br>18:00 -20.00 Uhr     | <b>Gruppe für allein oder getrennt erziehende Väter</b><br>mit Dustin Zimmermann                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                    | 02.09. und 07.10.2025<br>12:00 Uhr                                    | <b>OKEI-Kurs</b>                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                    | do, 9:00 - 11:00 Uhr und<br>jeden 1. Mo im Monat<br>16:00 - 18:00 Uhr | <b>Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm</b><br>Heidi Kleiböhmer und Peggy Alabaz, 02381 3787000,<br>erziehungsberatung@caritas-hamm.de                   |
| <b>Familienzentrum Hamm- Westen</b><br>Caritas Familien Forum · Lange Straße 27 · 59067 Hamm<br>Telefon: 02381 3787000                                                             | jeden 1. Montag im<br>Monat<br>16.00 - 18.00 Uhr                      | <b>Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm</b><br>Heidi Kleiböhmer und Peggy Alabaz, 02381 3787000,<br>erziehungsberatung@caritas-hamm.de                   |
| <b>Caritasverband Hamm</b><br>Lange Str. 15 · 59067 Hamm                                                                                                                           | montags und freitags,<br>09:00-12:00 Uhr<br>mittwochs, 09:00-13:00    | <b>Kleine Knirpse – für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre</b><br>Jana Nicolaus, 02381 9143610, 0173 7279369, nicolaus@caritas-hamm.de                                                       |

## Hamm-Mitte

|                                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Medienzentrum Hamm</b><br>online                                                                        | dauerhaft                   | <b>Hilfestellungen für Eltern in der Medienerziehung</b> , Digitales Board<br><a href="https://www.hamm.de/medienzentrum/angebote-fuer-eltern-1">https://www.hamm.de/medienzentrum/angebote-fuer-eltern-1</a>                                                                    |
|                                                                                                            | dauerhaft                   | <b>Medientipps für Kinder, Jugendliche und Eltern</b><br><a href="https://www.hamm.de/medienzentrum/hilfen-tipps-tricks/medientipps-fuer-kinder-jugendliche-und-eltern">https://www.hamm.de/medienzentrum/hilfen-tipps-tricks/medientipps-fuer-kinder-jugendliche-und-eltern</a> |
| <b>Familienzentrum Outlaw Kita Feidikstraße</b><br>Feidikstraße 27 · 59065 Hamm<br>Telefon: 02381 91585188 | freitags<br>09:00-11:00 Uhr | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Toksöz von der AWO                                                                                                                                                    |
|                                                                                                            | freitags<br>09:00-11:00 Uhr | <b>Baby-Treff Rabatz</b> , Kontakt: Gülsün Cingöz;<br>Telefon: 02381 17-6437, E-Mail: Guelsuen.Cingoez@stadt.hamm.de                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stadtteilzentrum FeidikForum</b><br>FeidikForum(Gegenüber vom Stadtteilzentrum)<br>Feidikstraße 24 · 59065 Hamm · Telefon: 02381 91585234                                            | nach Vereinbarung                                                                    | <b>Beratung v. Eltern und Familien zu allen Erziehungsthemen u. bei Bedarf</b><br>Till Weber, Tel. 02381 91585108, Mail: Till.Weber@outlaw-ggmbh.de                              |
|                                                                                                                                                                                         | freitags<br>09.30-11.00 Uhr                                                          | <b>Baby-Treff Rabatz</b> , Kontakt: Gülsün Cingöz;<br>Telefon: 02381 17-6437, E-Mail: Guelsuen.Cingoez@stadt.hamm.de                                                             |
|                                                                                                                                                                                         | jeden 1. Do im Monat<br>07.08., 04.09., 02.10.<br>10.00-12.00 Uhr                    | <b>Elterncafé im FeidikForum</b> –<br>kostenloses Elternfrühstück mit Spielsachen und Hochstühle für Ihre Kleinen<br>Anmeldung: 02381 915 85 108 oder Till.Weber@outlaw-ggmbh.de |
|                                                                                                                                                                                         | dienstags<br>09:00 – 10:30 Uhr                                                       | <b>Einfach Deutsch sprechen</b> –<br>niederschwelliger Sprachkurs ohne Anmeldung<br>Fragen an: 02381 915 85 108 oder Till.Weber@outlaw-ggmbh.de                                  |
|                                                                                                                                                                                         | montags<br>12:30 Uhr                                                                 | <b>Montags-Mittagstisch</b> –<br>für 5€ gibt es ein leckeres, selbstgekochtes Gericht; Ohne Anmeldung                                                                            |
|                                                                                                                                                                                         | jeden 1. Mo im Monat<br>19.00 – 22.00 Uhr                                            | <b>offener Spieleabend</b><br>Kontakt: spieleabend-hamm@posteo.de                                                                                                                |
| <b>Volkshochschule Hamm</b><br>vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum<br>Platz der Dt. Einheit 1 · 59065 Hamm<br>weitere Infos und Anmeldung unter www.vhshamm.de                             | 30.10.2025<br>16.00 Uhr                                                              | <b>„Nur noch 5 Minuten!“ - Willkommen im digitalen Dschungel Ihrer Kinder</b><br>Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528114                                  |
| <b>Volkshochschule Hamm</b><br>vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum<br>Platz der Dt. Einheit 1 · 59065 Hamm<br>weitere Infos und Anmeldung unter www.vhshamm.de<br><b>vhs Online (Zoom)</b> | 10.09.2025<br>19.30 Uhr                                                              | <b>Nachhaltiger mit Kind? Leichter als gedacht! ONLINE</b><br>Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528111                                                     |
|                                                                                                                                                                                         | 01.10.2025<br>19.30 Uhr                                                              | <b>Wütend als Eltern?! Erlaubt, menschlich und handhabbar - ONLINE</b><br>Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528112                                         |
| <b>Kita Martin Luther</b><br>Hohe Str. 38 · 59065 Hamm · Telefon: 02381 13494                                                                                                           | mittwochs<br>9:00 – 11:00 Uhr                                                        | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br><b>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre)</b> , Frau Toksöz von der AWO                                            |
| <b>Kath. Kita St. Agnes</b><br>Nordenwall 29 · 59065 Hamm · Tel.: 02381 495730                                                                                                          | dienstags<br>14:00 – 15:30 Uhr                                                       | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br><b>„Griffbereit“ (1-3 Jahre)</b> , Frau Yagiz vom DRK                                                     |
|                                                                                                                                                                                         | freitags<br>08:45 -10:30 Uhr                                                         | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br><b>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre)</b> , Frau Yagiz vom DRK                                                 |
| <b>Familienzentrum Stiftstraße</b><br>Städtische Kindertagesstätte Villa Wolkenwunder<br>Stiftstraße 11 · 59065 Hamm · Telefon: 02381 49 57 30                                          | jeden 3. Do im Monat<br>18.09. und 09.10.2025<br>jeweils 16. – 18.Uhr                | <b>offener Treff für Alleinerziehende</b> mit Kinderbetreuung<br>Sofia Meier (Elternbegleiterin)                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                         | jeden 3. Do im Monat,<br>18.09. und 09.10.2025<br>jeweils 15. – 16.Uhr               | <b>offener Treff für Alleinerziehende</b> mit Kinderbetreuung<br>Sofia Meier (Elternbegleiterin)                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                         | alle 2 Wochen<br>02., 16. und 30.09.<br>sowie 28.10.2025<br>je von 14.00 – 17.00 Uhr | <b>Familienberatung und -begleitung</b><br>Sofia Meier (Elternbegleiterin)                                                                                                       |
| <b>Kommunales Jobcenter AÖR Hamm</b><br>Westring 8 · 59065 Hamm                                                                                                                         | nach<br>Terminvereinbarung                                                           | <b>„families benefit plus“</b> für Familien und Alleinerziehende mit Kindern<br>Dina Kühne, 02381 176813, 0160 97931630, dina.kuehne@stadt.hamm.de                               |

### Hamm-Rhynern

|                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                        |                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jugend- und Stadtteilzentrum Rhynern</b><br>Unnaer Str. 14a · 59069 Hamm                                                                                                                                                                                              | mittwochs<br>09.30-11.00 Uhr           | <b>Baby-Treff Rabatz</b> , Martina Kraienhemke, Telefon: 015165264968<br>Mail: Amb.FamilienhilfenHamm@outlaw-ggmbh.de |
| <b>Familienzentrum Sprungbereit in Kooperation mit der Caritas</b><br><b>Beratungsstelle für Eltern Kinder und Jugendliche</b><br><b>des Caritasverbandes Hamm e.V.</b><br>Sport-Kita Grashüpfer · Am Südbad 9 · 59069 Hamm<br>Telefon: 02381 8773060 oder 02381 3787000 | donnerstags<br>09.00-11.00 Uhr         | <b>Beratungsmöglichkeit im Lösungs- und ressourcenorientiertem Ansatz</b><br>Nicole Fischer                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | Jeden 1. Mi im Mo<br>16.00 – 18.00 Uhr | <b>offener Treffpunkt für Alleinerziehende</b><br>in Koop mit der Caritas-Beratungsstelle                             |

### Hamm-Uentrop

|                                                                                               |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Familienzentrum „Das Dorf Mark“</b><br>Ev. Gemeindehaus · Lisenkamp 14 · 59071 Hamm        | montags<br>10.00-11.30 Uhr                 | <b>Baby-Treff Rabatz</b> , Kontakt Thea Anlauf, Tel.: 02381 9054026<br>E-Mail: Amb.FamilienhilfenHamm@outlaw-ggmbh.de                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Familienzentrum „Am Maxipark“</b><br>Feuertornstraße 155 · 59071 Hamm · Tel.: 02381 83 364 | jeden 3. Do im Monat<br>16.00 – 17.30 Uhr  | <b>offener Treffpunkt für Alleinerziehende</b><br>Ansprechpartnerin: Bianca Wiederholt / Laura Wolf                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                               | Montag – Freitag<br>06:45 – 16:45 Uhr      | <b>offener Bücher- und Spieleschrank zum Tauschen, Entdecken und Verschenken</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                               | nach Bedarf                                | <b>Erziehungs- und Familienberatung</b> mit Monique Winrich (Präventionskoordinatorin - Sozialraum Uentrop & Sozialpädagogin B.A.)<br>Die Beratung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten (seemoewe@friedrich-wilhelm-stift.de oder 02381/83364).                                                                                   |
|                                                                                               | 21.08. und 16.10.2025<br>15:30 - 17:00 Uhr | <b>Alleinerziehenden-Treff mit Bianca Wiederholt</b><br>(Erzieherin) & Laura Wolf (Erzieherin), Eine Kinderbetreuung wird angeboten.                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                               | 27.08. und 15.10.2025<br>15:00 – 17:00 Uhr | <b>„Tag des offenen Gartentores“</b> –<br>Wir öffnen unser Außengelände und die Kita für alle Interessierten, Familien, Großeltern, Nachbarn, und und und. Verpflegung und Picknick-Decke dürfen gerne mitgebracht werden. Für eine geleitete Führung durch die Kita empfiehlt sich eine telefonische Anmeldung unter der 02381/83364. |
|                                                                                               | 08.09. und 06.10.2025<br>14:30 – 16:00 Uhr | <b>Krabbel- und Spielgruppe (für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren)</b><br>mit Melanie Zydra (Erzieherin).<br>Anmeldung erforderlich unter der 01573/6759937.                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                              |                                            |                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Familienzentrum „Am Maximilianpark“</b><br><b>Kita „Unter dem Regenbogen“</b><br>Feuertornstraße 155<br>59071 Hamm<br>Tel.: 02381 83364<br>kita@friedrich-wilhelm-stift.de<br>www.fzam.de | 08.09. und 06.10.2025<br>14:30 – 16:00 Uhr | <b>Krabbel- und Spielgruppe</b> (für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren) mit Melanie Zydra (Erzieherin).<br>Anmeldung erforderlich unter der 01573/6759937.                                                                  |
|                                                                                                                                                                                              | 15.09.2025<br>08:30 – 09:30 Uhr            | <b>offener Treffpunkt für Alleinerziehende</b><br>Ansprechpartnerin: Bianca Wiederholt / Laura Wolf                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                              | jeden 3. Do im Monat<br>16.00 – 17.30 Uhr  | <b>logopädische Fragestunde</b> mit Antje Fischer (Logopädin)                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                              | 06.09.2025<br>09:30 – 13:00 Uhr            | <b>Sportvormittag</b><br>Bewegung, Spiel und Spaß für Groß und Klein! Beim Sportvormittag erwartet euch ein buntes Programm mit abwechslungsreichen Bewegungsstationen, Spielen und Mitmachaktionen für alle Altersgruppen. |
|                                                                                                                                                                                              | 10.09.2025<br>09:00 – 10:00 Uhr            | <b>homöopathische Fragestunde</b> mit Reinhild Knips (Heilpraktikerin)<br>telefonisch unter der Rufnummer 02381 3716887 (Praxis)                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                              | Montag – Freitag<br>09:00 – 13:00 Uhr      | <b>Beratungsangebot rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die Zeit danach</b> mit Janine Biere (Hebamme)<br>telefonisch unter der Rufnummer 0177/4137740                                               |

| Hamm-Bockum-Hövel                                                                                                                                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Elterncafé der Karlschule</b><br>Karlschule Hamm - Mensa<br>Westberger Weg 17 · 59065 Hamm<br>Telefon: 02381 9148512                             | Termine erfragen<br>08:15-09:15 Uhr                        | <b>Karls Café/Elterncafé</b><br>Bitte vorher anmelden: Tel. 02381 91485-18 oder über die Klassenlehrer/-in oder per WhatsApp 01575 2648355                                                                                                                                 |
| <b>Caritas Verband Hamm, Johannesschule</b><br>An der Johanneskirche 26 · 59065 Hamm                                                                | donnerstags<br>08:00- 10:00 Uhr                            | <b>Elterncafé Johannesschule</b><br>Stefanie Knecht, Tel. 0151 68928538                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ludgerischule - Familiengrundschulzentrum</b><br>Großer Sandweg 21 · 59065 Hamm<br>Telefon: 02381 96 72 679 · ludgerischule@grlu.schulen-hamm.de | dienstags<br>08:00-10:00 Uhr                               | <b>Rucksack Schule - Ein Programm zur Sprachbildung und Elternmitwirkung</b><br>Yusuf Göker Kommunales Integrationszentrum Hamm, 02381/175036, yusuf.goeker@stadt.hamm.de                                                                                                  |
|                                                                                                                                                     | freitags<br>08:15-10:30 Uhr                                | <b>Ludgericafé (Elterncafé)</b> Manuela Pietrzak 02381-9245, 17-04 0176-10431950; Katja Schweda, 0177 310 88 20                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                     | freitags - Termine nach Vereinbarung                       | <b>Erziehungsberatung</b><br>Matthias Bartscher<br>Anmeldung: Tel: 02381/9726279 oder yasmin.firat@ludgerischule-hamm.de                                                                                                                                                   |
| <b>Familienzentrum Hamm-Norden</b><br>AWO Kita Bänklerweg<br>Merschstraße 60 · 59065 Hamm<br>Telefon: 02381 62308                                   | jeden 1. Sa im Mo<br>14.00 – 17.00 Uhr                     | <b>offener Treffpunkt für Alleinerziehende</b><br>Erzina Brennecke/ Susann Mansbrügge                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                     | freitags<br>08:45 – 10:45 Uhr                              | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot „ <b>Rucksack – KiTa</b> “ (4-6 Jahre), Frau Zacharias von der AWO                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                     | mittwochs<br>14:30-15:45 Uhr                               | <b>Mein Baby und ich PEKiP Kurs</b> für Mütter mit ihren Babys ab 4. Lebensmonat<br>Erzina Brennecke                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                     | mo und mi Turnhalle<br>16:00-17:30 Uhr                     | <b>2 Spielgruppen für 1-2 jährige Kinder</b> 2 Spielgruppen für 1-2 jährige Kinder<br>Frau Brennecke, Tel. 02381 62308                                                                                                                                                     |
| <b>Ev. Kita Johannes</b><br>Arnsteinstraße 5 · 59065 Hamm · Telefon: 02381 63336                                                                    | nach<br>Terminvereinbarung                                 | <b>offene Sprechstunde der Erziehungsberatung</b> des Caritasverbandes Hamm<br>Frau Seil, 02381 63336, ham-kita-johannes@kirchenkreishamm.de<br>Teresa Siethoff, 02381 3787000, sell@caritas-hamm.de                                                                       |
| <b>Caritas-Kita St. Laurentius</b><br>Memler Straße 63 · 59065 Hamm                                                                                 | di (Dauer 8 Wochen)<br>15:00-17:00 Uhr                     | <b>FuN-Kurs</b><br>Sabrina Tesch, 02381 63244, tesch@caritas-hamm.de                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                     | mi (alle 2 Wochen)<br>09:00-10:30 Uhr                      | <b>Elterntreff</b><br>Sabrina Tesch, 02381 63244                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Familienzentrum Glückauf</b><br>Caritas Kita Noah<br>Schottschleife 23 a · 59065 Hamm<br>Telefon: 02381 3040702                                  | jeden 3. Dienstag der ungeraden Monate<br>09:30- 11:00 Uhr | <b>offene Sprechstunde der Erziehungsberatung</b> des Caritasverbandes Hamm<br>Claudia Frank                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                     | mittwochs<br>09.30-11.00 Uhr                               | <b>Baby-Treff Rabatz</b> , Petra Remmert-Gremler, Telefon: 02381 17-6438<br>Mail: Petra.Remmert-Gremler@stadt.hamm.de                                                                                                                                                      |
| <b>Familienzentrum Glückauf</b><br>Ev. Kita Jakobs-Brunnen<br>Sensburger Straße 8 · 59065 Hamm · Telefon: 02381 61716                               | jeden 3. Dienstag der geraden Monate<br>09:30- 11:00 Uhr   | <b>offene Sprechstunde der Erziehungsberatung</b> des Caritasverbandes Hamm,<br>Iris Röder                                                                                                                                                                                 |
| <b>Stadt Hamm/ LWL - Heilpädagogisches Kinderheim Hamm</b><br>Aula Stadtteilzentrum Hamm-Norden<br>Sorauer Straße 14 · 59065 Hamm                   | jeder erste Mi im Monat<br>09:00-12:00 Uhr                 | <b>Offener Kreativ-Treff für Familien</b><br>Christin Wunderlich, 0171 8687318 Mail: christin.wunderlich@lwl.org                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                     | Termine nach Vereinbarung                                  | <b>Präventionskoordination</b><br>- Beratung von Kindern, Familien und Jugendlichen<br>- Vermittlung von und in Hilfsangebote<br>Christin Wunderlich, Tel. 0171 8687318, Mail: christin.wunderlich@lwl.org                                                                 |
| <b>Caritas Verband Hamm</b><br>Stadtteilzentrum Hamm Norden<br>Sorauer Straße 14 · 59065 Hamm                                                       | nach<br>Terminvereinbarung                                 | <b>„families benefit plus“</b> für Alleinerziehende und Familien<br>Fatma Persen, 01723275326 und 023819140561, Mail: persen@caritas-hamm.de                                                                                                                               |
| <b>Stadtteilarbeit Hamm-Norden</b><br>Stadtteilzentrum Hamm Norden<br>Sorauer Straße 14 · 59065 Hamm                                                | nach Vereinbarung                                          | <b>Beratung für Familien, Kinder und Einzelpersonen</b><br>Florian Bedarf, 02381 371860, Mail: f.bedarf@stadtteilbuero-hamm-norden.de<br>Frau Pietrzak, Tel. 02381-92 45 17 04, Mail: pietrzak@ksd-sozial.de<br>Frau Alexandru, 02381-92 45 17 03, alexandru@ksd-sozial.de |

|                                                                                                                                                      |                                                  |                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stadtteilarbeit Hamm-Norden</b><br>Schottschleife 3 · 59065 Hamm                                                                                  | nach Vereinbarung                                | <b>Beratung für Familien, Kinder und Einzelpersonen</b><br>Frau Siewert, Tel.02381-92 45 16 01, Mail: siewert@ksd-sozial.de                                         |
| <b>Stadtteilarbeit Hamm-Norden</b><br>Oranienburger Str. 26 · 59065 Hamm                                                                             | nach Vereinbarung                                | <b>Beratung für Familien, Kinder und Einzelpersonen</b><br>Annette Hübner, Tel. 02381-92 45 16 02, Mail: huebner@ksd-sozial.de                                      |
| <b>Diakonie Ruhr Hellweg</b><br>Martin-Berthold-Haus - Altentages- und Begegnungsstätte<br>Insterburgerstraße 4 · 59065 Hamm · Telefon: 02381 446985 | mittwochs<br>09:30-11:00 Uhr                     | <b>Spielgruppen für 1-2 jährige Kinder</b><br>Kontakt: Gabriele Müller                                                                                              |
| <b>Haus der Begegnung</b><br>Friedrich-Ebert-Straße 23-25 · 59075 Hamm                                                                               | montags<br>09.30-11.00 Uhr                       | <b>Baby-Treff Rabatz</b> , Susanne Reckzügel, Telefon: 0176 55971662<br>Vanessa Heidenreich , Telefon: 0178 2006 146<br>Mail: willkommen@friedrich-wilhelm-stift.de |
| <b>Familienzentrum Bockum, Kath. Kita St. Pankratius</b><br>Erlenfeldstraße 6a · 59075 Hamm · Telefon: 02381 71680                                   | jeden 1. und 3. Di, im<br>Monat, 15.30-17.30 Uhr | <b>Treffpunkt für alleinerziehende Frauen</b> mit Kinderbetreuung<br>mit Kathryn Dreyer und Heike Leymann                                                           |
| <b>Familienzentrum Bockum, Caritas Kita St. Ida</b><br>Karwinkelstraße 25 · 59075 Hamm · Telefon: 02381 76660                                        | j. 1. Mi. der ungeraden<br>Monate 9:00-11:00 Uhr | <b>offene Sprechstunde der Erziehungsberatung</b> des Caritasverbandes Hamm<br>Alexander Sobolewski                                                                 |
| <b>Familienzentrum Bockum<br/>Ev. Kita Kath.-Luther-Zentrum</b><br>Südgeist 16 · 59075 Hamm<br>Telefon: 02381 75267                                  | j. 1. Mi der geraden<br>Monate 9.00-11.00 Uhr    | <b>offene Sprechstunde der Erziehungsberatung</b> des Caritasverbandes Hamm<br>Ulrike Bartkowski                                                                    |
|                                                                                                                                                      | dienstags<br>14.00 - 16:00 Uhr                   | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Kement von der AWO                                           |
|                                                                                                                                                      | donnerstags<br>08:30 - 10:30 Uhr                 | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Kement von der AWO                                       |
| <b>Diakonie Ruhr-Hellweg e. V., Ev. Kita Uphof</b><br>Uphofstraße 34a · 59075 Hamm · Telefon: 02381 54400040                                         | dienstags<br>16:15 bis 17:45 Uhr                 | <b>Eltern Kind Gruppe</b> für Kinder bis 3 Jahre<br>Anmeldung und Info: sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de                                                             |
| <b>Kita Am Eichenwäldchen, Haus 1</b><br>Rautenstrauchstr. 62 · 59075 Hamm<br>Telefon: 02381 2739641                                                 | mittwochs<br>08:30 – 10:30 Uhr                   | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Zacharias von der AWO                                    |
|                                                                                                                                                      | mittwochs<br>14:15 – 16:00 Uhr                   | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Zacharias von der AWO                                        |
| <b>Kita Am Eichenwäldchen, Haus 2/6</b><br>Everdings Hof 6 · 59075 Hamm · Telefon: 02381 2739636                                                     | mittwochs<br>14:00 – 16:00 Uhr                   | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Toksöz von der AWO                                       |
| <b>Kita Am Eichenwäldchen, Haus 3</b><br>Im Ruenfeld 2/3 · 59075 Hamm · Telefon: 02381 27 39 633                                                     | montags<br>08:30 – 10:30 Uhr                     | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Zacharias von der AWO                                    |
|                                                                                                                                                      | donnerstags<br>9:30 – 11:30 Uhr                  | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Zacharias von der AWO                                        |
| <b>Kita Sterntaler</b><br>Hammer Str. 136 · 59075 Hamm<br>Telefon: 02381 75950                                                                       | dienstags<br>14:00 – 16:15 Uhr                   | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Sarac von der AWO                                            |
|                                                                                                                                                      | donnerstags<br>08:10 – 10:10 Uhr                 | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Sarac von der AWO                                        |
| <b>JUH KiTa Wellenbusch</b><br>Wellenbuschstraße 35 · 59075 Hamm · Tel.: 02381 370521100                                                             | mittwochs<br>08:30 – 10:00                       | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Sarac von der AWO                                        |

| <b>Hamm-Heessen</b>                                                                                                                                                 |                                                          |                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Johanniter - Kita Dasbecker Markt</b><br>Dasbecker Markt 2 · 59073 Hamm · Telefon: 02381 760 75                                                                  | do, 09.30-11.00 Uhr                                      | <b>Baby-Treff Rabatz</b> , Petra Remmert-Gremler, Telefon: 02381 17-6438<br>Mail: Petra.Remmert-Gremler@stadt.hamm.de                                                                               |
| <b>DRK Kita Wunderwald</b><br>Bockelweg 13a · 59073 Hamm<br>Telefon: 02381 9 20 50 07                                                                               | donnerstags<br>9:00 - 10:30 Uhr                          | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Yagiz vom DRK                                                                                |
|                                                                                                                                                                     | <a href="#">Link zum „padlet“</a>                        | <b>Padlet</b><br>Die Einrichtung veröffentlicht ihre Angebote auf einer digitalen Pinnwand.<br>Interessierte sind immer herzlich eingeladen weitere Informationen und Neuigkeiten dort zu erfahren. |
|                                                                                                                                                                     | 10.09.2025<br>Beginn 19:30 Uhr                           | <b>Elternabend</b> – zum Thema „wütende Kinder“ mit Frau Ulrike Buchholz<br>nur mit vorheriger Anmeldung möglich                                                                                    |
|                                                                                                                                                                     | 25.09.2025<br>09:00 Uhr Griffbereit<br>14:00Uhr Rucksack | <b>Infoveranstaltungen zu den Projekten Griffbereit und Rucksack</b>                                                                                                                                |
| <b>AWO Kita Nelkenstraße</b><br>Nelkenstraße 27 · 59073 Hamm<br>Telefon: 02381 61949                                                                                | dienstags<br>08:30 – 10:30 Uhr                           | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Zacharias von der AWO                                                                    |
|                                                                                                                                                                     | dienstags<br>14:15 – 16:00 Uhr                           | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Zacharias von der AWO                                                                        |
| <b>Kath. Kita St. Josef</b><br>Mansfelderstraße 70a · 59073 Hamm<br>Telefon: 02381 61133 oder 0160 99101863                                                         | montags<br>14.00-16.00 Uhr                               | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Griffbereit“ (1-3 Jahre), Elcheikh Hassan von der AWO                                                                       |
|                                                                                                                                                                     | mittwochs<br>09.00-11.00 Uhr                             | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Akkaya von der AWO                                                                       |
| <b>Familienzentrum St. Theresia<br/>der Pfarrgemeinde Papst Johannes</b><br>Kath. Kita St. Theresia<br>An der Theresienkirche 6 · 59073 Hamm · Telefon: 02381 32585 | mittwochs<br>08:30 - 10:30 Uhr                           | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Kement von der AWO                                                                       |
|                                                                                                                                                                     | mittwochs<br>9:00-11:00 Uhr                              | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Griffbereit“ (1-3 Jahre), Frau Tekin von der AWO                                                                            |
|                                                                                                                                                                     | jeden 3. Mi im Monat<br>15.00 – 17.00 Uhr                | <b>offener Treffpunkt für Alleinerziehende</b>                                                                                                                                                      |
| <b>Stephanusschule - OGS-Küche der Stephanusschule</b><br>Telefon: 02381-9876290                                                                                    | freitags<br>08.00-10.00 Uhr                              | „Rucksack Schule“<br>Eltern-, Sprach- und Bildungsprogramm                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kath. Kita St. Stephanus</b><br>Herrenstraße 9 · 59073 Hamm · Telefon: 02381 36725                                                                                               | freitags<br>09.00-11.00 Uhr                                                                                                                                | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Elcheikh Hassan von der AWO                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                |
| <b>DRK KiTa Am Reinenhof</b><br>Reinenhof 5 · 59073 Hamm · Telefon: 02381 9205009                                                                                                   | donnerstags<br>14:00 – 15:30 Uhr                                                                                                                           | Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrsprachiges Familienangebot<br>„Rucksack – KiTa“ (4-6 Jahre), Frau Yagiz vom DRK                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                |
| <b>Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b><br>St. Barbara-Klinik, www.eug-hamm.de<br>Am Heessener Wald 1 · 59073 Hamm · Tel: 02381 681-1341        | 06.08. und 15.09.2025<br>14:30 -17:30 Uhr                                                                                                                  | <b>Juchhu, ich bekomme ein Geschwisterchen!</b><br>Andrea Wagner                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 06.08., 17:30-19:30 Uhr                                                                                                                                    | <b>Workshop „Wir werden Großeltern!“</b> , Lisa Witecy                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | jeden 2. und 4. Dienstag im Monat<br>12. und 26.08., 09. und 23.09.,<br>14. und 28.10.2025<br>18:00 Uhr                                                    | <b>Infoabend der Geburtshilfe der St. Barbara-Klinik</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 13.08.2025<br>17.30 -19:30Uhr                                                                                                                              | <b>Zugewandt klare Grenzen setzen - Gefühlsstürme bei Kindern verstehen und begleiten</b> mit Lisa Witecy                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 21.08. und 23.10.2025<br>09:00 Uhr und 10:30 Uhr                                                                                                           | <b>Spiel und Bewegung für Kinder</b> von 1 bis 3 Jahren - 2 Kurse<br>Nicole Krüger-Przybylsky                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 25.08. und 29.09.2025<br>18:30 -20:30 Uhr                                                                                                                  | <b>Geburtsvorbereitungskurs Entb.-Monat 10-11/25 bzw. 12/25-01/26</b><br>Angela Meusel                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 27.08. und 29.10.2025<br>10:00 und 19:00 Uhr                                                                                                               | <b>Rückbildungsgymnastik</b><br>2 Kurse – Lisa Maria Stork                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 29.08., 18:00 -20:00 Uhr                                                                                                                                   | <b>Ich werde Vater - was kommt auf mich zu?</b> Christian Schneider                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 29.08., 18.00 Uhr<br>27.09.2025, 10:00 Uhr<br>18.10.2025, 10.00 Uhr                                                                                        | <b>Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind</b><br>Dustin Schwerdt bzw.<br>Andreas Düllmann                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 03.09.2025, 09:30 Uhr                                                                                                                                      | <b>Musik und Spaß im ersten Lebensjahr</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 03.09.2025, 18:00 Uhr                                                                                                                                      | <b>Workshop „Beikost-Einführung“</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 04.09., 18:00-20:00 Uhr                                                                                                                                    | Vortrag „Babysignale verstehen“, Oliver Elbers                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 08.09., 09:00 -10:30 Uhr                                                                                                                                   | <b>Babymassage</b> , Janina Biere                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 09.09., 18:00 -19:00 Uhr                                                                                                                                   | <b>PreKanga®</b> , Anna Schmilgus-Nonn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 09.09., 19:15 -20:15 Uhr                                                                                                                                   | <b>PreKanga®</b> , Anna Schmilgus-Nonn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 10.09. 10:30 -11:30 Uhr                                                                                                                                    | <b>Kangatraining®</b> , Anna Schmilgus-Nonn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 15.09.2025<br>18:00-23:00 Uhr                                                                                                                              | <b>Säuglingspflege - Handling - Ernährung -Tipps für zu Hause</b><br>Andrea Wagner                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 17.09., 17:30-19:30 Uhr                                                                                                                                    | <b>Workshop Bildschirmmedien und Mythen</b> , Lisa Witecy                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 20.09., 10:00-14:00 Uhr                                                                                                                                    | <b>Letzte Hilfe-Kurs für Kids und Teens</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 25.09., 18:00-20:00 Uhr                                                                                                                                    | <b>Essen und füttern in der frühen Kindheit</b> , Oliver Elbers                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 30.09., 19:00-20:30 Uhr                                                                                                                                    | <b>Vortrag Bildungsorientierte Erziehung</b> , Lisa Helbig                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 01.10.2025<br>18:00 Uhr                                                                                                                                    | Online-Veranstaltung<br><b>Vortrag „Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit“</b> , Carina Beckmann                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 07.10.2025,<br>08.30 Uhr                                                                                                                                   | Online-Veranstaltung<br><b>Babyschlaf kompakt</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 08.10., 17:30-19:30 Uhr                                                                                                                                    | <b>Workshop „Stillvorbereitung</b> , Lisa Witecy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 10.10., 09:00 Uhr                                                                                                                                          | <b>Babyturnen für Babys von 7 - 12 Monate</b> , Marai Grünig                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 10.10., 10:45 Uhr                                                                                                                                          | <b>Babyturnen für Babys bis 6 Monate</b> , Marai Grünig                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 29.10., 17:30 -19:30 Uhr                                                                                                                                   | <b>Workshop „Bedürfnisorientiertes Abstillen“</b> , Lisa Witecy                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | <b>Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b><br>Schulschwimmbad der Waldorfschule Hamm-Pelkum<br>Kobbenskamp 23, 59077 Hamm | 30.08.2025<br>14:30 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Babyschwimmen für Kinder im Alter von 5 – 8 und von 9 bis 12 Monaten</b><br>3 Kurse                                         |
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                            | 30.08.2025<br>16.30 – 18.00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Kleinkinderschwimmen für Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren</b><br>2 Kurse                                                    |
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                            | 30.08.2025<br>18:00 – 18.45 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Seepferdchen, ich komme!</b><br><b>Vorbereitungskurs auf das Seepferdchen-Abzeichen für Kinder im Alter ab ca. 4 Jahren</b> |
| <b>Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b><br>Schulbad der Anne-Frank-Schule<br>Anne-Frank-Straße 12 · 59067 Hamm                                  | 04.09. und 30.10.2025<br>19:00 – 19.45 Uhr                                                                                                                 | <b>Aquafit für Schwangere</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                     | 04.09. und 30.10.2025<br>19.45 – 20.30 Uhr                                                                                                                 | <b>Aquafitness nach der Geburt</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                |
| <b>Kindertrauergruppe „Hopekids“ des Hammer Hospizes Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Hamm (AHPD)</b><br>Dolberger Straße 57 · 59073 Hamm<br>Telefon: 02381 30 44 00 | 16.00 - 18.00 Uhr                                                                                                                                          | <b>Workshop mit trauernden Jugendlichen</b><br>vor Beginn der Gruppentreffen Vorgespräch mit einem Elternteil bzw. einer Bezugsperson<br>zehn Gruppentreffen sowie einem Abschlusstreffen mit den Kindern und deren Angehörigen<br>Kurs-Start unter Tel. 02381 30 44 00 oder - Christliches Hospiz Hamm: News ( <a href="http://hospiz-hamm.de">hospiz-hamm.de</a> ) |                                                                                                                                |

# Veranstaltungen für Kinder und Familien August bis Oktober 2025 in Hamm

Einzelne aktuelle Angebote der Jugendzentren für Kinder und Jugendliche sind auf der entsprechenden Internetseite und beim Netzwerk Jugendkultur Hamm zu finden.

## Ausstellungen/Dauerangebote:

bis 23.02.2025

Gustav-Lübcke-Museum

Ausstellung „**Strahlender Untergang - wischen Zorn und Zuversicht**“

bis 28.09.2025

Gustav-Lübcke-Museum

Ausstellung **In aller Freundschaft! - Heinrich Campendonk:**

**Ein Blauer Reiter im Deutschen Werkbund**

10.08. - 11.01.2026

Gustav-Lübcke-Museum

**ZWEITZEUGEN - Geschichte weitertragen**

bis 31.08.2025, 10:00 Uhr

Maxipark

**Augsburger Puppenkiste -**

**Jim Knopf und Freunde auf Reisen**

bis 31.10.2025

Maxipark

**Schmetterlingshaus ist geöffnet**

bis 02.11.2025

Maxipark

Ausstellung **WE LOVE PLAYMOBIL -**

50Jahre Spielgeschichte(n)

bis 02.11.2025

Maxipark

Ausstellung **Birgitt Potthoff -**

**Die Ästhetik der Vergänglichkeit**

bis 03.11.2025

Maxipark

Ausstellung **Underwater Photographer**

**of the year 2024**

bis 31.08.2025, 14:00 Uhr

Galerie Kley **WARTE(T)RÄUME** - lebensfrohe Arbeiten der Hamburger Ärztin und Künstlerin Kim Lewerenz

01.-31.08. (jedes Wochenende), 17.00 Uhr  
CreativRevier Heinrich Robert

**CreaTropic Beach Festival**

02.08.2025, 10:00 Uhr

Atelier Tine Täger

Kindermaltreff zum Thema

**„Helden und Schurken“** für Kinder ab 5 Jahren;

Anmeldung: 0176-82429283

02. und 03.08.2025, ganztägig

Flugplatz Hamm

**Flugplatzfest**

02.08.2025, 11:15 -12.00 Uhr

Pauluskirche

Konzert **KammerMusik zur Marktzeit**

mit Rainer Berger, Querflöte

02.08.2025, 15:00-18:00 Uhr

Burghügel Mark, Parkplatz Fichtestr.

**Draußen backen** für Kinder ab 6 Jahren

mit Petra Damberg, Infos und Anmeldung über

<https://www.hamm.de/umweltkalender>

02.08.2025, 15:00 Uhr

Atelier Tine Täger

**Offener Maltreff für Erwachsene**

Anmeldung: 0176-82429283

02.08.2025, 19:00 Uhr

Garten der Familie Gareis

**Märchenabend** im Rahmen der

Offene Gartenpforte Hamm 2025

02., 08., 15., 16., 23., 29. und 30.8. sowie

05. und 13.09.2025, jeweils 20:00 Uhr

Waldbühne Heessen

**Blues Brothers;** Infos und Tickets:

[www.waldbuehne-heessen.de](http://www.waldbuehne-heessen.de)

03.08.2025

Zentralhallen

**Second-Hand-Modemarkt**

03.08.2025, 10:00-18:00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

**Hammer Museumstag**

03.08.2025, 10.00 Uhr

ab ADFC Hamm Südenwall 19

**Werse-Beckum-Tour** – mittlere Radtour,

60-79 km - zum Werse-Rastplatz und anschließend

entlang der Werse nach Beckum mit

Klaus Peter Bürger; Infos und

Anmeldung: [kontakt@adfc-hamm.de](mailto:kontakt@adfc-hamm.de)

03.08.2025, 11:00 Uhr

CreativRevier Heinrich-Robert

**7. US-Car Treffen**

03.08.2025, 13:00 Uhr

Maxipark

**Hammer Modell- u. Gartenbahn Freunde e.V.**

03.08.2025, 14:00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

Öffentliche Führung durch die Dauerausstellung

Stadtgeschichte **„Kein Bier vor Vier - Kneipe,**

**Kumpel, Kommunikation“;** Infos und Anmel-

dung: 02381 17-5714, [museum@stadt.hamm.de](mailto:museum@stadt.hamm.de)

03.08.2025, 15:00 Uhr

Gradierwerk im Kurpark

**Lachyogaspaziergang** im Hammer Kurpark mit dem Hammer LachTEAM

Anmeldung: [yoga-astroid@posteo.de](mailto:yoga-astroid@posteo.de)

03., 10. 17. und 31.08., 06. und 14.09.,

jeweils 16:00 Uhr

20.08., 17.00 Uhr

sowie 22.08.2025, 20.00 Uhr

Waldbühne Heessen

**Rico, Oskar und die Tieferschatten;** Infos

und Tickets: [www.waldbuehne-heessen.de](http://www.waldbuehne-heessen.de)

04.08.2025, 14.30 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

Taschenwerkstatt II **Häkelkurs** ab 12 Jahren;

Anmeldung: [vhs@stadt.hamm.de](mailto:vhs@stadt.hamm.de), 02381-17-5600;

Kurs-Nr.: 2528204

04.08.2025, 17:00 Uhr

Treffpunkt: Zeche Radbod

**Stadtgeschichte(n) neu entdeckt**

**Bergwerksgeschichte(n)** | Zeche Radbod, Infos

und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und

[www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

05.08.25, 16.00-18.15 Uhr

Treffpunkt: Schloss Oberwerries Parkplatz

**Max, der Biber zeigt uns, wie und wo er**

**und seine Freunde leben;** für Kinder von 6

bis 8 Jahren; mit Leitung: Birgit Stöwer und Nicole

Stöwer; Infos und Anmeldung über

<https://www.hamm.de/umweltkalender>

06.08.2025, 10:00 Uhr

Forum für Umwelt und gerechte Entwicklung e. V.

(FUGe)

**Dem Abfall auf der Spur**

06.08.2025, 15.00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

**„Kleine Nähschule“** für Kinder ab 10 Jahren;

Anmeldung: [vhs@stadt.hamm.de](mailto:vhs@stadt.hamm.de), 02381-17-5600;

Kurs-Nr.: 2528202

06.08.2025, 17:00 Uhr

KUBUS Jugendkulturzentrum

**KIDZ Atelier**

06.08.2025, 19:30 Uhr

Marktplatz an der Pauluskirche

KunstDünger: **Martin Siwep -**

**Best of Fürst Class Comedy-Magic**

07.08.2025, 10:00 Uhr

Stadtteilzentrum Feidikforum

**Kostenloses Elternfrühstück**

07.08., 04.09. und 02.10., 17.00-18.00 Uhr

Bezirksbücherei am Piebrockskamp 5 (Sachsenhalle)

**Stille Stunde** - Frau Frings kommt auch wieder

mit Assistenzhund Ico zum Vorlesen

08.08.2025, 20:00-22:15 Uhr

Treffpunkt:

Kurpark, Eingang zum Veranstaltungshaus

**Vorsicht Vampire?** Fledermäusen auf der Spur

für Kinder ab ca. 5 Jahre in Begleitung; mit Birgit

Stöwer und Jens Benner-Stöwer; Infos und Anmel-

dung über

<https://www.hamm.de/umweltkalender>

09.08.2025, 09.00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

**Effektive Methoden gegen Stress**

Workshop für mehr Gelassenheit

Anmeldung: [vhs@stadt.hamm.de](mailto:vhs@stadt.hamm.de), 02381-17-5600;

Kurs-Nr.: 2523141

09.08.2025, 14:00 Uhr

Kurhausgarten

**Welcome to my Garden Festival 2025 -**

[www.wtmg-festival.de](http://www.wtmg-festival.de)

09. und 24.08. sowie 07.09., je 16.00 Uhr

13.08., 17.00 Uhr

und 12.09.2025, 20.00 Uhr

Waldbühne Heessen

**Rotkäppchen**

Infos und Tickets: [www.waldbuehne-heessen.de](http://www.waldbuehne-heessen.de)

09.08.2025, 16.00 Uhr

Haus Busmann

**NABU - Treff**

10.08.2025, 10:00 Uhr

ab ADFC Hamm Südenwall 19

**Tour in die Davert** – mittlere Radtour, 60-79 km

zur Davert mit Frank Pannott; Infos und Anmeldung:

[kontakt@adfc-hamm.de](mailto:kontakt@adfc-hamm.de)

10.08.2025, 10:00 Uhr

Maxipark

**MAXIPERIUM Episode III**

10.08.2025, 11:00 Uhr

CreativRevier Heinrich Robert

**2. Oldtimertreffen für Zweiräder -**

**Reloaded**

10.08.2025, 14:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Öffentliche Führung durch die Ausstellung „**In aller Freundschaft! Heinrich Campendonk: Ein Blauer Reiter im Deutschen Werkbund**“; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

10.08.2025, 15:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Vernissage **ZWEITZEUGEN**; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

11.+12.+13.08.2025, 10:00 Uhr  
Forum für Umwelt und gerechte Entwicklung e. V. (FuGE)  
**Klimaforscher:in werden**

12.08.2025, 10:00 - 16:30 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Sommerferien im Museum - **Kreatives Drucken mit Monotypie** für Kinder im Rahmen des Kulturucksacks; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

12.08.2025, 16.30-18.00 Uhr  
Bezirksbücherei am Piebrockskamp 5 (Sachsenhalle)  
**Vorlese- & Kreativstunde** - wir basteln ein Windspiel für Kinder von 4 – 10 Jahren; kostenlos, mit Anmeldung; Tel.: 02381 17-5772, Mail: Bezirksbuecherei.Heessen@Stadt.Hamm.de

13., 14. und 15.08.2025, 10:00 - 16.30 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Sommerferien im Museum - **Das magische Grammophon**; DIY Hörspiel Werkstatt; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

13.08.2025, 16:00-18:15 Uhr  
Treffpunkt: Biohof Damberg, An der Ahse 22  
**Zu Besuch bei Ferkel Kalb & Co.** für die älteren Kids für Kinder ab 7 Jahren, mit Birgit Stöwer und Nicole Stöwer Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

13.08.2025, 17:00 Uhr  
KUBUS Jugendkulturzentrum  
**KIDZ Atelier**

13.08.2025, 18:30–20:30 Uhr  
Treffpunkt: Ecke Buschstraße/ Hermannstraße  
**Exkursion im Naturschutzgebiet Gallberg** für Interessierte jeden Alters, Kinder in Begleitung mit Anne Laumeyer, Biologische Station Unna/ Dortmund; Informationen unter 02389 980950; info@bsundo.de; [www.biostation-unna-dortmund.de](http://www.biostation-unna-dortmund.de)

13.08.2025, 19:30 Uhr  
Musikpavillon im Kurhausgarten  
KunstDünger: N.N.Theater „**Holmes & Watson**“

15.08.2025, 11:00 Uhr  
Volkshochschule Hamm  
im Heinrich- von- Kleist- Forum  
**Einfach tanzen** - der kreative Tanzkurs für Kinder ab 8 Jahren

15.-17.08.2025, 11:00 Uhr  
Creativ-Revier Heinrich-Robert  
**2. Hammer Trucker & Biker-Festival**

15.08.2025, 11.00 Uhr  
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum  
**Einfach tanzen** - der kreative Tanzkurs für Kinder ab 8 Jahren; Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2518118A

15.08.2025, 15:30-18:00 Uhr  
Treffpunkt: Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Caldenhofer Weg 79-81  
**Kreativität mit dem Naturmaterial Holz** für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung (Erwachsene bitte mit anmelden) mit Lioba Brune vom Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

15.08.2025, 16.00-18.00 Uhr  
Bezirksbücherei am Piebrockskamp 5 (Sachsenhalle)  
**Mario-Kart-Turnier** für Kinder von 8 – 13 Jahren; kostenlos, Anmeldung: Tel.: 02381 17-5772, Mail: Bezirksbuecherei.Heessen@Stadt.Hamm.de

16.08.2025, 14.30 Uhr  
Heessener Wald  
Kräuter-Spaziergang im Heessener Wald  
**Kräuterwelt im Sommer**; Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2523325

16.08.2025, 10:00 Uhr  
CVJM Hamm  
Vom Fahrrad bis zur Lampe: **Reparaturworkshop für junge Profis - -**

16.08.2025, 15:00 Uhr  
Atelier Tine Täger  
**Offener Maltreff für Erwachsene**  
Anmeldung: 0176 824 292 83

16.08.2025, 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz an der Waldbühne  
**Erlebnistour Waldgeflüster** | Märchenhafte Begegnungen im Heessener Wald, Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

17.08.2025, 11:00-15:00 Uhr  
Stadtteilzentrum Hamm Norden, Sorauer Straße  
**Flohmarkt im Stadtteilzentrum**

17.08.2025, 14:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Öffentliche Führung durch die Ausstellung „**In aller Freundschaft! Heinrich Campendonk: Ein Blauer Reiter im Deutschen Werkbund**“; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

18.08.2025, 09:00 Uhr  
Maxipark  
Ferienwoche kompakt – **eigenes kleines Insektenhotel bauen**

18.08.2025, 10:00 Uhr  
ab ADFC Hamm Südenwall 19  
**Überraschungstour** - einfache Radtour, 40-59 km, entlang der Lippe und der Werse mit Jochen Dingerdissen; Infos und Anmeldung: kontakt@adfc-hamm.de

19.08.2025, 10:00-14:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Sommerferien im Museum - **Name it! Farbenfroher Graffiti-Workshop**; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

19.08.2025, 10:00-12:30 Uhr  
Treffpunkt: vor der Zentralbibliothek, Platz der Deutschen Einheit 1  
**Stadtrallye in der City** für Kinder ab 8 bis 12 Jahren mit Wilma Großmaas und Nicole Denker, Umweltamt Stadt Hamm; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

20.-22.08.2025, 10:00-16.30 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Sommerferien im Museum - **Klappe die Erste!** Film-Workshop im Museum; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

20.08.2025, 15:00 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**NEW PLAN** - Ein Tool für Ihre berufliche Entwicklung - Online-Veranstaltung – Infos und [Anmeldung hier ...](#)

20.08.2025, 16:30 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**Durch den Weiterbildungs-Dschungel blicken!** Wir bringen Licht ins Dunkel! - Online-Veranstaltung – Infos und [Anmeldung hier ...](#)

20.08.2025, 17:00 Uhr  
KUBUS Jugendkulturzentrum  
**KIDZ Atelier**

20.08.2025, 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Haupteingang Maxipark  
**Stadtgeschichte(n) neu entdeckt Bergwerksgeschichte(n)** | Zeche Maximilian, Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

21.08.2025, 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Bärenbrunnen  
**Erlebnistour Kopftraining zu Fuß** | Frischluft fürs Gehirn, Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

22.08.2025, 15:30-17:30Uhr  
Treffpunkt: NaturfreundeHütte „Zum Eisernen Gustav“, hinter Baumstr. 55  
**Müslis selber machen** für Kinder ab 5 Jahren mit Petra Damberg; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

22.08.2025, 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz am Schloss Oberwerries  
**Erlebnistour Lippeaue** | Abendspaziergang, Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

22.08.2025, 20:00 Uhr  
Tierpark Hamm: Tierpark-Kasse  
**Nachts im Tierpark**; Info und Buchung: zooschule@tierpark-hamm.de oder <https://tickets.tierpark-hamm.de/#/product/event/1>

23.08.2025, 10:00 Uhr  
Maxipark  
**Highlandgames 2025**

23.08.2025, 11:00-13.30 Uhr  
Treffpunkt: Spielplatz am Kleingärtnerverein „Im Plackengrund e.V.“, Auf dem Placken  
Entdeckt den „**Secret Garden**“ (Familienveranstaltung) für Kinder ab ca. 4 Jahren in Begleitung mit Stefanie Betken, Wildkräuter- u. Heilpflanzenpädagogin, von istgruen.de; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

24.08.2025, 10:00 Uhr  
„Insel“ - Verkehr & Touristik  
Bustour HAMMER ERBE |  
**Auf Kohlenspur unterwegs**  
Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

24.08.2025, 14:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Öffentliche Führung  
**Liebe zum Detail - Porzellan, 3D-Druck**, Design - Dauerausstellung Angewandte Kunst; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

24.08.2025, 13:00 Uhr  
Maxipark  
**Kinder Highlandgames**

26.08.2025, 16.00-18.00 Uhr  
Bezirksbücherei am Piebrockskamp 5 (Sachsenhalle)  
**Vorlese- & Kreativstunde - wir bauen Vogelfutterhäuser** für Kinder und ggf. ihre Begleitpersonen von 4 – 14 Jahren; Anmeldung: Tel.: 02381 17-5772, Mail: Bezirksbuecherei.Heessen@Stadt.Hamm.de

27.08.2025, 17:00 Uhr  
Atelier Tine Täger  
**Lachyoga** - Lach-Club Hamm-City

27.08.2025, 17:00 Uhr  
KUBUS Jugendkulturzentrum  
**KIDZ Atelier**

28.08.2025, 15:00 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**Es ist nie zu spät für einen guten Schulabschluss** – Telefonsprechstunde, Infos und [Anmeldung hier ...](#)

---

28.08.2025, 16:00 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**Kurs halten oder ändern?** Ein Angebot für Studienzweifler und Abbrecher – Präsenzveranstaltung, Infos und [Anmeldung hier ...](#)

---

29.08.2025, 11:00 Uhr  
Treffpunkt: Kurhaus Bad Hamm  
**Erlebnistour Waldbaden** | Auftanken im Grünen, Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammsshop.de](http://www.hammsshop.de)

---

29.08.2025, 20:00 Uhr  
Maxipark  
**15. Herzenswünsche Benefiz**

---

29.08.2025, 20:00 Uhr  
Tierpark Hamm, Tierpark-Kasse  
**Nachts im Tierpark;** Info und Buchung: zoo-schule@tierpark-hamm.de oder <https://tickets.tierpark-hamm.de/#/product/event/1>

---

30.08.2025, 09:00 Uhr  
Südring Hamm  
**Flohmarkt im Ring**

---

30.+31.08.2025, 11:00 Uhr  
Maxipark  
**26. Modellschautage 2025**

---

30.08.2025, 11:00 Uhr  
Treffpunkt: „Insel“ - Verkehr & Touristik  
Erlebnistour HAMMER Wissenspfad – **Quiz dich schlau!** Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammsshop.de](http://www.hammsshop.de)

---

30.08.2025, 13:00 – 23.59 Uhr  
Hamm, Marktplatz  
**Hammer City-Night**

---

30.08.2025, 13:00 – 23.00 Uhr  
Hamm-Rhynern  
50 Jahre Großstadt Hamm - **Stadtbezirksfest Hamm-Rhynern;** [www.hamm.de/50](http://www.hamm.de/50)

---

30.08.2025, 14:00 -18.00 Uhr  
Rund um das HSV Sport-Casino am Jahnstadion  
**Hamm ist bunt - 50 Jahre Großstadt Hamm - Stadtbezirksfest Hamm-Mitte;** [www.hamm.de/50](http://www.hamm.de/50)

---

30.08.2025, 14:00 Uhr  
Marktplatz an der Pauluskirche  
**Hammer City-Night 2025**

---

30.08.2025, 15:00 Uhr  
Atelier Tine Täger  
**Offener Maltreff für Erwachsene**  
Anmeldung: 0176 824292283

---

30.08.2025, 16:00 Uhr  
Bockum-Hövel  
**Cornfield Under** (EDM-Festival open air)

---

30.08.2025, 18:00 Uhr  
Maxipark  
**Fledermausfest zur internationalen Batnight** – Nächtliche Himmelsstürmer im Maxipark erleben

---

30.08.2025, 18:00 Uhr  
CreativRevier Heinrich-Robert  
**Open-Air-Disco** für Menschen mit Beeinträchtigungen

---

31.08.2025, 10:00 Uhr  
Hochschule Hamm-Lippstadt - Campus Hamm  
**Hamm erFahren - Oldtimer unterwegs** fürs Hospiz

31.08.2025, 10:00 Uhr  
ab ADFC Hamm Südenwall 19  
**Biohöfe-Tour** – einfache Radtour, 40 km, mit Harald Haun und Rainer Wilkes; Infos und Anmeldung: kontakt@adfc-hamm.de

---

31.08.2025, 11:00–13:00 Uhr  
Treffpunkt: *Urbaner Garten in der Kornmersch*  
**Besuch bei den Rindern in der Lippeaue** (Familienveranstaltung) für Interessierte jeden Alters, Kinder in Begleitung mit Nicole Denker Umweltamt Stadt Hamm und Andreas Wilms, Landwirt; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

---

31.08.2025, 11:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Eine Kooperation mit der VHS Hamm - Schule des Sehens: **Expressionismus in Hamm**, Informationsveranstaltung im Gustav-Lübcke-Museum zum Auftakt der Online Workshopreihe“; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

---

31.08.2025, 11:00 Uhr  
Schloss Heessen  
**Kinder- und Familientag**

---

31.08.2025, 13:00 Uhr  
Maxipark  
Hammer Modell- und Gartenbahn Freunde e.V. – **Modellschautage**

---

31.08.2025, 14:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Öffentliche Führung: **Vom Faustkeil zum Smartphone - Erfinden, Entwickeln, Tüfteln seit der Steinzeit;** Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

---

01.09.2025, 16:00-18:15 Uhr  
Treffpunkt: *Hof Eckmann, An der Autobahn 9*  
**Rund um die tolle Knolle** für Kinder ab 7 Jahren mit Birgit Stöwer und Familie Eckmann; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

---

01.09.2025, 19:00 Uhr  
Outlaw gGmbH  
**Offener Spieleabend im FeidikForum**

---

02.09.2025, 17.15 Uhr  
vhs im Weiterbildungsforum Hamm  
**Erste Schritte an der Nähmaschine**  
Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2522903

---

03.09.2025, 14:30 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**Bundesfreiwilligendienst** -Telefonsprechstunde- Infos und [Anmeldung hier ...](#)

---

03.09.2025, 17:00 Uhr  
KUBUS Jugendkulturzentrum  
**KIDZ Atelier**

---

04.09.2025, 10:00 Uhr  
Stadtteilzentrum Feidikforum  
**Kostenloses Elternfrühstück**

---

04.09.2025, 15:00 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**Mut zum neuen Start** - ONLINE-Veranstaltung – Infos und [Anmeldung hier ...](#)

---

04.09.2025, 17:00 Uhr  
Bezirksbücherei Heessen  
**Stille Stunde** in der Bezirksbücherei Heessen

---

04.09.2025, 17.30 Uhr  
ab Marktplatz  
**AOK-Firmen-Lauf**  
[www.aok-firmenlauf.de/Veranstaltungen](http://www.aok-firmenlauf.de/Veranstaltungen)

05.09.2025, 15.30 Uhr  
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum  
**Einfach schreiben** - dein Einstieg ins kreative Schreiben (ab 12 Jahren); Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528205

---

05.09.2025, 16.00 Uhr  
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum  
**Qi Gong** für Jugendliche ab 12 Jahren; Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528221

---

05.09.2025, 18:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Veranstaltungsreihe **„Kunst & Kulinarik“** mit einer Führung durch die Ausstellung **„Heinrich Campendonk Special“**; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

---

06.+07.09.2025  
Zentralhallen  
**Oldtimer-Markt**

---

06.+07.09.2025, 10:00 Uhr  
Atelier Tine Täger  
Kinder maltreff zum Thema **„Piraten und Meerjungfrauen“**; Anmeldung: 0176 824 292 83

---

06.-07.09.2025, 11:00 Uhr  
Maxipark  
**Drachentage 2025**

---

06.09.2025, 11:00-13:00 Uhr  
Treffpunkt: *Eingang Tierpark Hamm, Grünstraße*  
**Die Tiere Afrikas-eine Entdeckersafari** im Tierpark Hamm II (Familienveranstaltung) für Kinder von 5 bis ca. 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen mit der Zooschule Hamm; Anmeldung über [www.tierpark-hamm.de](http://www.tierpark-hamm.de) im Onlineshop unter <https://tickets.tierpark-hamm.de/#/products/events>

---

06.09.2025, 11:15-12.00 Uhr  
Pauluskirche  
Konzert **KammerMusik** zur Marktzeit mit Giedrė Siaulytė - Harfen

---

06.09.2025, 14:00 Uhr  
Treffpunkt: „Insel“ - Verkehr & Touristik: *Bustour*  
**HAMMhistorisch** - Zwischen Altena und Cappenberg, Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammsshop.de](http://www.hammsshop.de)

---

06.09.2025, 15:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
**Vernissage Schwarz und Weiß**  
Infos und Anmeldung: 02381 17-5714 museum@stadt.hamm.de

---

06.09.2025, 16.30 Uhr  
vhs im Weiterbildungsforum Hamm  
**Burger genial - vegetarisch, vegan oder klassisch!** Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2523516

---

06.09.2025, 18.00 Uhr  
Pauluskirche  
Chorkonzert **„Echo des Sommers“** mit dem twentytwo-ensemble

---

07.09.2025, 10.00 Uhr  
ab ADFC Hamm Südenwall 19  
**Kleine Dörfer Tour** – mittlere Radtour – 60-79 km - mit Klaus-Peter Kappelt; Infos und Anmeldung: kontakt@adfc-hamm.de

07.09.2025, 11:00 Uhr  
Stadtgebiet Hamm  
**Offene Gartenpforte Hamm und Umgebung 2025**

---

07.09.2025, 11:00 Uhr  
Oststraße  
**Bücher City Ost**

---

07.09.2025, 10:00-18:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Hammer Museumstag

---

07.09.2025, 13:00 Uhr  
Maxipark  
**Hammer Modell- und Gartenbahn Freunde e.V.**

---

07.09.2025, 15:00 Uhr  
Gradierwerk im Kurpark  
**Lachyogaspaziergang im Hammer Kurpark** mit dem Hammer LachTEAM;  
Anmeldung: yoga-astrid@posteo.de

---

08.09.2025, 18:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Onlineworkshop in Kooperation mit der VHS Hamm: **Schule des Sehens I & II:**  
Werke des Expressionismus erkennen und verstehen; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

---

09.09.2025, 19:00 Uhr  
Stuniken-Haus  
**Impro-Abend**

---

10.09.2025, 17:00 Uhr  
Atelier Tine Täger  
**Lachyoga - Lach-Club Hamm-City**

---

10.09.2025, 17:00 Uhr  
KUBUS Jugendkulturzentrum  
**KIDZ Atelier**

---

10.09.2025, 19:30 Uhr  
vhs-ONLINE  
**Nachhaltiger mit Kind? Leichter als gedacht!** Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528111

---

11.09.2025, 15:30-18:30 Uhr  
Treffpunkt: Kurparkzugang am Haus Sylverberg, Ostenallee 101  
**Wipfelstürmer unterwegs II**  
für Kinder ab 9 Jahren mit den Wipfelstürmern; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

---

11.09.2025, 18:00 Uhr  
**Stuniken-Haus SpielBar!** info@btk-hamm.de

---

12.-14.09.2025  
Innenstadt  
**KulturFest h4;** [www.hamm.de/h4](http://www.hamm.de/h4)

---

12.09.2025, 14:30 Uhr  
vhs im Weiterbildungsforum Hamm  
**„Kleine Nähsschule“** für Kinder ab 10 Jahren, Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528209

---

12.09.2025, 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Rathaus  
**Stadtgeschichte(n) neu entdeckt Alltag im Nationalsozialismus**  
Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

---

12.09.2025, 19:30 Uhr  
Tierpark Hamm, Tierpark-Kasse  
**Nachts im Tierpark;** Info und Buchung: zooschule@tierpark-hamm.de oder <https://tickets.tierpark-hamm.de/#/product/event/1>

---

13.09.2025  
Zentralhallen  
**Terroristika Hamm**

13.09.2025, 10:00-12:00 Uhr  
Treffpunkt: Hof Wilms, Heithofer Allee 7  
Zugang über den Hülsweg  
**Hofführung für die ganze Familie II** (Familienveranstaltung) für Interessierte jeden Alters, Kinder in Begleitung mit der Familie Wilms; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

---

13.09.2025, 11:00 Uhr  
Oststraße  
**City-Ost: Im Osten geht die Sonne auf** – familienfreundliche Aktionen und Kindertrödelmarkt, [www.city-ost.jimdofree.com](http://www.city-ost.jimdofree.com)

---

13.09.2025, 14:00 Uhr  
Biolandhof Frölich  
**Kräuterwanderung** - Duft und Kraut erleben mit allen Sinnen

---

13.09.2025, 15:00 Uhr  
Kurpark Hamm  
**Kräuter-Erlebnis im Kurpark: Heimische Kräuter bei Erkältungskrankheiten;**  
Anmeldung und weitere Infos: Tel.: 02381 175600, E-Mail: vhs@stadt.hamm.de; Kurs-Nr.: 2523326

---

14.09.2025  
Zentralhallen  
**4 KIDS ONLY und Second-Hand-Modemarkt**

---

14.09.2025  
verschiedene Orte  
**Tag des Offenen Denkmals**  
[www.tag-des-offenen-denkmals.de](http://www.tag-des-offenen-denkmals.de)

---

14.09.2025, 11:00–13:00 Uhr  
Treffpunkt: Pilsholz, nördlicher Parkplatz an der Forstallee  
**Bodenleben im Wald** (Familienveranstaltung) für Interessierte jeden Alters, Kinder in Begleitung mit Nicole Denker, Umweltamt Stadt Hamm; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

---

14.09.2025, 14:00 Uhr  
vhs im Weiterbildungsforum Hamm  
**Kreatives Basteln mit Pappmaché**  
für Kinder ab 10 Jahren Teil 1; Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528207

---

14.09.2025, 16:00 Uhr  
St. Victor, Herringen  
**Musik für Trompeten und Orgel**

---

15.09. und 06.10.2025, 15:00-17:00 Uhr  
Bezirksbücherei am Piebrockskamp 5 (Sachsenhalle)  
**„Buch & Bohne“**, Begegnungscafé für Jung und Alt - mit Waffeln und Getränke zu kleinen Preisen und man kann die Bücher und Brettspiele der Bücherei gerne nutzen

---

17.09.2025, 15:00 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**NEW PLAN** - Ein Tool für Ihre berufliche Entwicklung - Online-Veranstaltung – Infos und [Anmeldung hier ...](#)

---

17.09.2025, 16:30 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**Durch den Weiterbildungs-Dschungel blicken! Wir bringen Licht ins Dunkel!** - Online-Veranstaltung - Infos und [Anmeldung hier ...](#)

---

17.09.2025, 17:00 Uhr  
KUBUS Jugendkulturzentrum  
**KIDZ Atelier**

---

18.09.2025, 14:00 - 15:00 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm, Bismarckstr. 2  
**Noch einmal durchstarten mit 50+?** Berufsorientierende Veranstaltung - Informationen rund um die berufliche Neu- oder Umorientierung

18.09. und 25.09.2025, jeweils 16:15–18:30 Uhr  
Treffpunkt: Haus Busmann, Uedinghoffstraße  
**Rund ums Obst** (Veranstaltung an 2 Tagen) für Kinder ab 7 Jahren mit Birgit Stöwer und Jens Benner-Stöwer; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

---

18.09.2025, 18:00 Uhr  
vhs im Weiterbildungsforum Hamm  
**Seifenwerkstatt:** Nachhaltig und selbstgemacht, Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2522813

---

18.09.2025, 18:00 Uhr  
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum  
ePA: Die elektronische Patientenakte für alle; Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2521209

---

19.-23.09.2025, 16:00 Uhr  
Marktplatz an der Pauluskirche  
**Stunikenmarkt**  
20.09., 10:00-17:00 Uhr  
21.09.2025, bis 14 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
**Einsteiger:innenkurs Sticken** mit der Werkstatt für historische Stickmuster; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

---

20.09.2025, 11:00–13:30 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz am Freibad Selbachpark  
**Naturmandala im Selbachpark** (Familienveranstaltung) für Kinder ab ca. 4 Jahre in Begleitung (Erwachsene bitte mit anmelden) mit Stefanie Betken, Wildkräuter- u. Heilpflanzenpädagogin von istgruen.de; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

---

20.09.2025, 11:00 Uhr  
Treffpunkt: „Insel“ - Verkehr & Touristik  
**Erlebnistour HAMMER Wissenspfad - Quiz dich schlau!** Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

---

20.09.2025, 15:00 Uhr  
Atelier Tine Täger  
**Offener Maltreff für Erwachsene**

---

20.09.2025, 19:30 Uhr  
Tierpark Hamm, Tierpark-Kasse  
**Nachts im Tierpark;** Info und Buchung: zooschule@tierpark-hamm.de oder <https://tickets.tierpark-hamm.de/#/product/event/1>

---

21.09.2025, 10:00 Uhr  
ab ADFC Hamm Südenwall 19  
**Über den Haarstrang** - mittelschwere Fahrradtour – 60-79 km - über Osttünnen und Werl den Haarstrang hinauf mit Rolf Thamm-Höltje; Infos und Anmeldung: kontakt@adfc-hamm.de

---

21.09.2025, 11:00 Uhr  
Erlöserzentrum  
**Kindermusical**

---

21.09.2025  
Maxipark  
**Weltkindertag 2025**

---

21.09.2025, 14:00 Uhr  
vhs im Weiterbildungsforum Hamm  
**Kreatives Basteln mit Pappmaché** für Kinder ab 10 Jahren Teil 2; Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528208

---

21.09.2025, 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Brunnen Marktplatz  
**Erlebnistour Beutelschneidertour | Vom Gauner zum Mythos**, Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

22.09.2025, 18:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
Onlineworkshop in Kooperation mit der VHS  
Hamm: **Schule des Sehens I & II: Werke des Expressionismus erkennen und verstehen**; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

23.09.2025, 16:00-18:15 Uhr  
Treffpunkt: Haus Busmann, Uedinghoffstraße: **Zu Besuch bei Willy Wurm & Co.** (Familienveranstaltung) für Kinder ab ca. 4 Jahre in Begleitung (Erwachsene bitte mit anmelden) mit Leitung: Birgit Stöwer und Nicole Stöwer; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

23.09.2025, 17:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
**Bei Anruf Kultur** - Kultur kommt zu Ihnen nach Hause: In aller Freundschaft! Heinrich Campendonk: Ein Blauer Reiter im Deutschen Werkbund; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

23.09.2025, 18:00 Uhr  
Kulturbahnhof  
**Klangkosmos Weltmusik:**  
Julie Murphy & Ceri Rhys Matthews (UK)

23.09.2025, 19:00 Uhr  
VHS Hamm- Online  
**Die elektronische Patientenakte (ePA)** – Funktionen, Vor- und Nachteile, weitere Infos: Tel.: 02381 175600, E-Mail: vhs@stadt.hamm.de  
Kurs-Nr.: 2523430

24.09.2025, 16:00 - 17:00 Uhr  
Zentralbibliothek, Platz d. deutschen Einheit 1  
**Absage an die Absage:** Expertenrat zu erfolgsversprechenden Bewerbungen - Berufsorientierende Veranstaltung; Agentur für Arbeit Hamm zeigt Trends und gibt Ratschläge für Bewerbungen

24.09.2025, 17:00 Uhr  
Atelier Tine Täger  
**Lachyoga - Lach-Club Hamm-City**

24.09.2025, 17:00 Uhr  
KUBUS Jugendkulturzentrum  
**KIDZ Atelier**

25.09.2025, 15:00 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**Pflegebedürftige Angehörige**  
Infos und [Anmeldung hier ...](#)

26.09.2025, 10:00 Uhr  
ab ADFC Hamm Südenwall 19  
**Mond & Nachtfahrt** - einfache Radtour (20 - 39 km) mit Frank Pannott; Infos und Anmeldung: kontakt@adfc-hamm.de

26.09.2025, 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz  
**Wir öffnen Türen - Flugplatz Hamm**  
Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

26.09.2025, 15:00 Uhr  
Stadt Hamm, Stadtarchiv  
**Wir basteln ein Kryptex**

26.09.2025, 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Haupteingang Maxipark  
**Erlebnistour Nachtschicht auf Maximilian**  
Geschichten aus dem Kohlenpott, Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

27.09.2025, 10:00–13:00 Uhr  
Treffpunkt: Hüserstraße/Ecke Lippehof am Radbodsee  
**Exkursion Naturschutzgebiet Alte Lippe und ehemaliger Radbodsee** für Interessierte jeden Alters, Kinder nur in Begleitung, mit Carolin Wingenfeld und Anne Laumeyer, Biologische Station Unna/Dortmund und Jürgen Hundorf, NABU Hamm; Informationen unter 02389/980950; info@bsundo.de;

[www.biostation-unna-dortmund.de](http://www.biostation-unna-dortmund.de)

27.09.2025, 11:00 Uhr  
vhs im Weiterbildungsforum Hamm  
**Vegan für Anfänger:innen**  
Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2523517

28.09.2025  
Gustav-Lübcke-Museum  
Einladung zur Finissage - In aller Freundschaft! Heinrich Campendonk: **Ein Blauer Reiter im Deutschen Werkbund**

28.09.2025, 11:00 und 16:00 Uhr  
Kurhaus Bad Hamm  
**Musical SEASONS of LIFE** - Nur Liebe bleibt;  
[www.fabulart.de](http://www.fabulart.de)

28.09.2025, 14:00 Uhr  
Treffpunkt: „Insel“ - Verkehr & Touristik  
**Bustour Kreuz und quer** | Große Stadtrundfahrt, Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammshop.de](http://www.hammshop.de)

28.09.2025, 18:00 Uhr  
Pauluskirche  
**SonntagAbendMusik**

29.09.2025, 17:00 Uhr  
Heinrich-von-Kleist-Forum: **Wenn das Sozialamt Kosten der Pflege übernehmen muss - was ist zu beachten**; Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2521402

01.10.2025, 15:00 Uhr  
Agentur für Arbeit  
**Mut zum neuen Start** - ONLINE-Veranstaltung; Infos und [Anmeldung hier ...](#)

01.10.2025, 15:00 - 16:00 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**Büro ist nicht gleich Büro** - Berufsorientierende Veranstaltung - Online

01.10.2025, 16:30 - 17:30 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**Mein neuer Berufsabschluss (digital)** - Berufsorientierende Veranstaltung - Online

01.10.2025, 17:00 Uhr  
KUBUS Jugendkulturzentrum  
**KIDZ Atelier**

02.10.2025, 17:00 Uhr  
Bezirksbücherei Heessen  
**Stille Stunde** in der Bezirksbücherei Heessen

03.-05.10.2025, 10:00 Uhr  
Maxipark  
**Herbstmarkt - Land & Leute**

03.10.2025, 13:00 Uhr  
Pauluskirche  
**Chorkonzert**

03.10.2025, 18:00 Uhr  
Kulturrevier Radbod  
**Irish Folk Night** - Kulturrevier Radbod

04.10.2025, 10:00 Uhr  
Atelier Tine Täger  
**Kinderaltreff** zu verschiedenen Themen

04.10.2025, 11:15-12.00 Uhr  
Pauluskirche  
**Konzert KammerMusik zur Marktzeit** mit Ivan Petricevic - klassische Gitarre

05.10.2025, 10:00 Uhr  
ab ADFC Hamm Südenwall 19  
**Tour zum Schloss Westerwinkel** - einfache Radtour, 40-59 km, nach Herbern mit Walter Hupfeld

05.10.2025, 13:00 Uhr  
Maxipark  
Hammer Modell- und Gartenbahn Freunde e.V. – **Abfahren**

05.10.2025, 14:00 Uhr  
vhs im Weiterbildungsforum Hamm  
**Köstliche Herbstküche**  
Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen; Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528433

05.10.2025, 15:00 Uhr  
Gradierwerk im Kurpark  
**Lachyogaspaziergang** im Hammer Kurpark mit dem Hammer LachTEAM

06.10.2025, 16:00-18:15 Uhr  
Treffpunkt: Hof Eckmann, An der Autobahn 9  
**Kürbisse erforschen und verzieren** für Kinder ab 7 Jahren mit Birgit Stöwer und Familie Eckmann; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

06.10., 2025, 18:00-20:30 Uhr  
Ambulanter Palliativ Hospiz- und Beratungsdienst, Dolberger Straße 57

**Trauergruppe für verwaiste Eltern** - Wenn es hilft, über das Unaussprechliche zu sprechen

06.10.2025, 19:00 Uhr  
Outlaw gGmbH  
**Offener Spieleabend im FeidikForum**

07.10.2025, 10:00 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**Gründen in Teilzeit** - ONLINE-Veranstaltung; Infos und [Anmeldung hier ...](#)

07.10.2025, 19:00 Uhr  
Stuniken-Haus  
**Impro-Abend**

08.10.2025, 14:30 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
Bundesfreiwilligendienst - **Telefonsprechstunde**--  
Infos und [Anmeldung hier ...](#)

08.10.2025, 17:00 Uhr  
KUBUS Jugendkulturzentrum  
**KIDZ Atelier**

09.10.2025 um 14:00 Uhr  
Agentur für Arbeit Hamm  
**Ausbildung und Studium in der Pflege** – Telefonsprechstunde; Infos und [Anmeldung hier ...](#)

09.10.2025, 17:00 Uhr  
Gustav-Lübcke-Museum  
**Yoga im Museum** - Kraftquellen für den Alltag; Infos und Anmeldung: 02381 17-5714, museum@stadt.hamm.de

09.10.2025, 18:00 Uhr  
Stuniken-Haus  
**SpielBar!**

10.10.2025, 15:00– ca.17:00 Uhr  
Treffpunkt: Nördlicher Parkplatz am Pilsholz (Forstallee)

**Dem Reh, Fuchs und Eichhörnchen auf der Spur** für Erwachsene, Jugendliche und Kinder in Begleitung mit Georg Kranendonk, Wald und Holz NRW; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

10.10.2025, 18.00-20.00 Uhr  
Bezirksbücherei am Piebrockskamp 5 (Sachsenhalle)

**Queer-Crafting-Night** im Rahmen der Coming-Out-Days – wir gestalten Buttons, Armbänder und Jutebeutel, oder man kann sein eigenes kreatives Projekt von Zuhause mitbringen. kostenlos; Anmeldung: Tel.: 02381 17-5772, Mail: Bezirksbuecherei.Heessen@Stadt.Hamm.de

10.10.-02.11.2025, 19:00 Uhr

Maxipark

**Herbstleuchten 2025**

12.10.2025, 19:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz an der Waldbühne Heessen  
**Erlebnistour Spökenkieker-Tour** durch den Heessener Wald, Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammsshop.de](http://www.hammsshop.de)

13.10.2025, 13:00 Uhr

KUBUS Jugendkulturzentrum

**J-Culture-Veranstaltungsreihe  
J-Culture-Day**

13.10.2025, 14.30 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

**Amigurumi häkeln** – erwecke Wolle zum Leben! (ab 12 Jahren); Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528206

15.10.2025, 10:00 Uhr

Treffpunkt: Brunnen Marktplatz

**Wir öffnen Türen Oberlandesgericht** | Gerichtsort Hamm; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammsshop.de](http://www.hammsshop.de)

15.10.2025, 15:00 Uhr

Kulturbahnhof

**„Knallwut“**, Theaterstück mit Puppen für Menschen ab 4 Jahre der Exen-Flunker-Produktion

15.10.2025, 17:00 Uhr

KUBUS Jugendkulturzentrum

**KIDZ Atelier**

18.10.2025

Zentralhallen

**8. Hammer Wies'nfest**

19.10.2025, 10:00 Uhr

ab ADFC Hamm, Südenwall 19

**Saisonabschluss-Tour** – einfache Radtour (40-59 km) mit Andreas Bert; Infos und Anmeldung: kontakt@adfc-hamm.de

19.10.2025, 11:00 Uhr

Zentralhallen

**LEGO Börse**

20.-24.10.2025

Stadtteilzentrum Alte Schule Werries

**b.REAL** - Selbst- und Fremdwahrnehmung bei der Auseinandersetzung mit Film

20.-24.10.2025

Jugend- und Stadtteilzentrum Bockum-Hövel

**Kreative Sprühkunst**

21.-22.10.2025, 12:00 Uhr

KUBUS Jugendkulturzentrum

**Mein Beat, meine Stimme**

21.10.2025, 18:00 Uhr

Kulturbahnhof

Klangkosmos Weltmusik:

**La Flota y El Son (Mexiko)**

22.10.2025, 16.00-18.15 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz an der Waldbühne, Gebrüder-Funke-Weg

**Märchen im Wald** für Kinder von 4 bis 8 Jahren mit Birgit Stöwer und Nicole Stöwer; Infos und Anmeldung über

<https://www.hamm.de/umweltkalender>

22.10.2025, 17:00 Uhr

Atelier Tine Täger

**Lachyoga** - Lach-Club Hamm-City

22.10.2025, 17:00 Uhr

KUBUS Jugendkulturzentrum

**KIDZ Atelier**

24.10.2025, 19.00-21.00 Uhr

Bezirksbücherei am Piebrockskamp 5 (Sachsenhalle)

**„Ein Abend in der Bücherei“** für Kinder von 8 – 10 Jahren - Es werden Geschichten vorgelesen, es gibt eine Schatzsuche und wir basteln etwas. Kostenlos; Anmeldung: Tel.: 02381 17-5772, Mail: Bezirksbuecherei.Heessen@Stadt.Hamm.de

24.10.2025, 20:00 Uhr

Kurhaus Bad Hamm

**Das Beste von Udo Jürgens by Sahne-Mixx**

25.10.2025, 17:45-19:45 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Hotel „Selbachpark“

**Wenn es dunkel wird im Wald II** (Familienveranstaltung) für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung mit den Wipfelstürmern; Infos und Anmeldung über <https://www.hamm.de/umweltkalender>

26.10.2025, 14.00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

**Gruselbüffet** für Kids ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen; Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528434

26.10.2025, 15:00 Uhr

Schloss Oberwerries

**Stadtführung im historischen Gewand**

Tee mit dem Adel | Ein Besuch bei Friedrich C. von Beverförde; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammsshop.de](http://www.hammsshop.de)

26.10.2025, 16:30 Uhr

Treffpunkt: Sri Kamadchi Ampal Tempel:

**Stadtgeschichte(n) neue entdeckt:**

Sri Kamadchi Ampal Tempel - Ein Stück Asien in Hamm; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und [www.hammsshop.de](http://www.hammsshop.de)

28.10.2025, 19.00 Uhr

VHS Hamm - Online

**DiGA: Digitale Hilfe für die Gesundheit:**

Fitness Apps, Tracker & Co., weitere Infos: Tel.: 02381 175600, E-Mail: vhs@stadt.hamm.de  
Kurs-Nr.: 2523431

29.10.2025, 16.00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

**Süße Halloween-Werkstatt: gruselige**

**Schokoladenbilder zum Selbermachen;**

Anmeldung: vhs@stadt.hamm.de, 02381-17-5600; Kurs-Nr.: 2528401

29.10.2025, 17:00 Uhr

KUBUS Jugendkulturzentrum

**KIDZ Atelier**

30.10.2025, 16:00 Uhr

Agentur für Arbeit Hamm

Kurs halten oder ändern? Ein Angebot für Studienzeufler und Abbrecher – Präsenzveranstaltung; Infos und [Anmeldung hier...](#)

Dieser Rundbrief wird herausgegeben von:  
Stadt Hamm  
Der Oberbürgermeister

Briefanschrift:  
Stadt Hamm  
Postfach 24 49  
59061 Hamm

Besucher- und Lieferanschrift:  
Familienbüro der Stadt Hamm  
Caldenhofer Weg 10  
59065 Hamm

Ansprechpartnerin: Tanja Buttermann  
Tel. 02381 17-5320  
Fax 02381 17-10 5320  
E-Mail: familieninfobrief@stadt.hamm.de

Weitere Informationen über das Projekt Familienfreundliche Stadt Hamm finden Sie im Internet unter [www.hamm.de/familienrathaus](http://www.hamm.de/familienrathaus).

Unter [www.hamm.de](http://www.hamm.de) finden Sie den Veranstaltungskalender mit dem Überblick über fast alle Veranstaltungen in Hamm.