

HA
MM

FAMILIEN- INFOBRIEF

August bis
Oktober 2026

hamm.de

Familienfreundliche Stadt Hamm

Eines der strategischen Leitprojekte für die zukunftsfähige Kommune ist der „Weg zur familienfreundlichsten Stadt“. Die Stadt Hamm verpflichtet sich den Zielen einer wirkungsorientierten, partizipativen und transparenten kommunalen Familienpolitik, die konsequent an den Erwartungen und Bedarfen der vielfältigen Familien ausgerichtet ist. Gemeinsam arbeitet die Stadt mit Partnern aus allen gesellschaftlichen Bereichen daran, die Lebensbedingungen für Familien und ihre Kinder in Hamm weiterzuentwickeln und Hamm noch attraktiver für Familien zu gestalten. So sollen junge Erwachsene in ihrer Entscheidung zur Elternschaft gestärkt und junge Familien motiviert werden, nach Hamm zu ziehen. Die Stadt soll lebens- und liebenswert bleiben.

**Dieser Familien- Infobrief liefert deshalb
aktuelle und wichtige Neuigkeiten frei Haus.**



Inhaltsverzeichnis

- | | |
|--|--|
| 03 Bärenkalender 2026: Für mehr Vorfreude auf den baldigen Schulstart | 11 Gesundheit: Wenn Kleinkinder wählerisch beim Essen sind |
| 04 Aktuell: Verwaltung bürgernah mit abwechslungsreichen Familienaktionen | 12 Gesundheit: Mit dem EU-Schulprogramm für eine gesunde Ernährung von Kindern |
| 05 Aktuell: Hamm sucht familienfreundliches Unternehmen | 12 Gesundheit: Das Problem Stechmücke – was nun? |
| 05 Nachhilfeschule „Lernen mit Freude“ | 13 Cannabis-Konsumgesetz: Nachbesserungen zum Jugendschutz gefordert |
| 05 Mutterschutz 2.0: Bessere Absicherung in der Selbständigkeit gefordert | 13 Jugendschutzbericht 2025: Neue Risiken durch KI |
| 06 Neue Hebammenpraxis in Bockum-Hövel eröffnet | 14 Wenn das Onlinespielen im Mittelpunkt steht |
| 07 Still-Café: Ein besonderes Angebot der Elternschule der St. Barbara-Klinik | 14 Wie Eltern ihre Kinder unterstützen können |
| 07 Männerhilfetelefon: Häufig von psychischer Gewalt durch die Partnerin betroffen | 15 Handlungsempfehlungen zum Kinder- und Jugendschutz in der digitalen Welt vorgelegt |
| 08 Gegen Mobbing. Gemeinsam für starke Kinder! | 16 Weltkindertag im Maxipark |
| 09 Methoden zur gelassenen und souveränen Erziehung mit „Starke Eltern – starke Kinder“ | 17 Hamm 800: Geschichte erleben für Selbstentdecker |
| 09 Online-Vortrag der Familienkasse NRW Nord zum Thema Kinderzuschlag | 17 KinderFilmFest Hamm: Im großen Kino zu kleinen Preisen |
| 10 Präventionskoordinator:innen – wer sind wir und was machen wir? | 18 Kultur: Feste, Party und viel Theater |
| 11 Sommer-Spezial: Gesundheit und Medien | 19 Attraktive Elternbildungsangebote |
| | 32 Veranstaltungen für Kinder und Familien von August bis Oktober 2026 in Hamm |

Bärenkalender 2026:

Für mehr Vorfreude auf den baldigen Schulstart

Für rund 1.800 angehende Erstklässlerinnen und Erstklässler in Hamm beginnt in diesen Tagen die Vorfreude auf die Schule: Der Bärenkalender wird über die Kindertageseinrichtungen an die Familien verteilt und begleitet die Kinder in den letzten Wochen vor ihrem Schulstart.

Der Bärenkalender erzählt die Geschichte eines kleinen Bären, der bald eingeschult wird und dem Schulbeginn mit großer Spannung entgegenseht. Gemeinsam mit seinen Fragen, Gedanken und Erlebnissen begleitet er die Kinder und ihre Familien auf dem Weg in einen neuen Lebensabschnitt. Ab dem 15. August 2026 können die Familien den Bären zwanzig Tage lang mit einer täglichen Geschichte bis zum Schulbeginn am 3. September begleiten. Der Kalender unterstützt Eltern und Kinder dabei, sich spielerisch auf die Einschulung vorzubereiten. Er lädt zum Vorlesen ein, regt Gespräche über den bevorstehenden Schulstart an und hilft dabei, die Wartezeit bis zum ersten Schultag mit Vorfreude zu gestalten. Ergänzt werden die Geschichten durch Rätsel, Lieder, Bastelanleitungen und zahlreiche Spielideen.



Auch in diesem Jahr stehen die Geschichten des Bärenkalenders wieder als Hörfassungen zur Verfügung. Über eine eigene Internetseite können Familien die Geschichten in mittlerweile acht Sprachen anhören. Neu hinzugekommen ist eine polnische Hörfassung, die in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum entstanden ist. Damit wird das mehrsprachige Angebot weiter ausgebaut und noch mehr Familien der Zugang zum Bärenkalender erleichtert.

Ein Highlight sind die Vorleseaktionen der Zentralbibliothek. Familien mit angehenden Schulkindern sind herzlich eingeladen, sich gemeinsam auf den Schulanfang einzustimmen. Die Vorlesetermine finden am 17. August, 24. August und 31. August 2026 jeweils um 11.00 Uhr in der Zentralbibliothek statt. Der Bärenkalender ist ein Kooperationsprojekt der Abteilung Frühkindliche Bildung des Jugendamts, des Amts für schulische Bildung, der Elternschule im Familienrathaus, des Regionalen Bildungsbüros, des Kommunalen Integrationszentrums sowie der Stadtbüchereien Hamm. In Hamm wird der Kalender seit 2023 an angehende Schulkinder verteilt.

Weitere Informationen sowie die Hörfassungen des Bärenkalenders sind unter <https://baerenkalender.de> verfügbar.

Aktuell: Verwaltung Bürgernah mit abwechslungsreichen Familienaktionen

Immer am ersten Mittwoch im Monat lädt das Hammer Familienrathaus von 16.00 bis 18.00 Uhr im Rahmen der erweiterten offenen Sprechzeiten zu einer besonderen kostenlosen Familienaktion ein. Geboten werden abwechslungsreiche Aktivitäten von Basteln über Bewegung bis hin zu Umweltbildungsaktionen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden 1. Mittwoch im Monat stehen die Türen des Familienbüros für Familien, Fachkräfte und interessierte Bürger:innen von 8-10 Uhr und von 16-18 Uhr offen. Als zentrale und niedrigschwellige Anlaufstelle unterstützt das Familienbüro bei der Orientierung im vielfältigen Familienangebot, vermittelt passende Beratungs-, Kurs- und Betreuungsstellen und bietet Raum für Austausch. Alle Eltern, Großeltern, Pflegeeltern, Tanten, Onkel und



weitere Bezugspersonen sind herzlich willkommen. Also vormerken: 02. September, 16.00 bis 18.00 Uhr!

[Mehr Infos](#)

Aktuell: Hamm sucht familienfreundliches Unternehmen

In Zeiten immer knapper werdender Fachkräfte ist Familienfreundlichkeit von Unternehmen zunehmend ein entscheidender Wettbewerbsfaktor, steigert sie die Arbeitszufriedenheit und Produktivität der Mitarbeiter und senkt deren Fluktuation.

Unterstützt von zahlreichen Partnern wie Die Familienunternehmer/Die jungen Unternehmer, IG Metall, Industrie- und Handelskammer zu Dortmund, Handwerkskammer Dortmund, Handelsverband Nordrhein-Westfalen/Westfalen-Münsterland, Regionalagentur Westfälisches Ruhrgebiet, Unternehmensverband Westfalen Mitte sowie ver.di Bezirk Westfalen suchen die Stadt Hamm und die Wirtschaftsagentur IMPULS bereits zum zweiten Mal „das Familienfreundliche Unternehmen“ in ihrer Stadt. Ob flexible Arbeitszeitmodelle, Unterstützung bei der Kinderbetreuung, Angebote für pflegende Angehörige oder eine wertschätzende Unternehmenskultur – noch bis zum 30. September können sich Unternehmen mit ihren familienfreundlichen Maßnahmen und Konzepten bewerben.



Bei der Premiere 2024 hatten sich 39 Unternehmen beworben, die sich in besonderer Weise für die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf einsetzen und ihren Mitarbeitenden ein familienfreundliches Arbeitsumfeld bieten. Ausgezeichnet wurde damals die St. Barbara-Klinik (Hamm-Heessen), die die Jury überzeugte durch ihre außerordentlichen Anstrengungen, Familie und Beruf (speziell im anspruchsvollen Schichtdienst-Bereich) miteinander zu vereinbaren.

Die feierliche Auszeichnungsveranstaltung findet am 23. Februar 2027 statt. Informationen und Unterlagen: <https://impuls-hamm.de/familienfreundliche%20unternehmen-hamm/>

Nachhilfeschule „Lernen mit Freude“

Die Nachhilfeschule „Lernen mit Freude“ möchte bei Schüler:innen das Verständnis dafür öffnen, dass Lernen Freude bereitet, selbstbewusst und unabhängig macht und mit seiner Unterstützung das Klassenziel erreicht werden kann. So können die Heranwachsenden die Lerndefizite im eigenen, angemessenen Tempo aufarbeiten, ihre eigenen Ressourcen erkennen und nutzen sowie über sich hinauswachsen und ihre schulischen Leistungen optimieren. Unterstützt werden sie dabei von der Heilpraktikerin für Psychologie und systemischen Familienberaterin Farzana Kippschnieder.

Abgestempelt und ausgegrenzt als „Streber“ können auch Hochbegabte oder „sehr gut“-benotete, ehrgeizige Schüler:innen Schwierigkeiten in ihrem Umfeld haben. In der Nachhilfeschule werden die individuellen Fähigkeiten der Kinder gefördert und ihr Selbstwertgefühl gestärkt. Empathie, gegenseitige Wertschätzung, hohe Sensibilität, Ressourcenarbeit und Motivation sind hierbei die wichtigsten Instrumente.

Einen besonderen Abholservice bietet das Institut für Grundschulen in Hamm bei mehr als zehn Kindern an.

Für ein Erstgespräch können Interessierte einen Termin vereinbaren unter Tel.: 0179 6044966, Mail: info@lernen-mit-freude.com.

[Mehr Infos](#)



Mutterschutz 2.0: Bessere Absicherung in der Selbständigkeit gefordert

Eine besondere Herausforderung für selbständige erwerbstätige Frauen ist eine Schwangerschaft, denn bisher gilt für sie kein gesetzlicher Mutterschutz, bei dem finanzielle Nachteile rund um Schwangerschaft und Geburt ausgeglichen werden, und der für Angestellte selbstverständlich ist. In Deutschland bekommen jährlich rund 27.000 selbstständige Frauen ein Kind.

Entsprechend setzt sich Nordrhein-Westfalen jetzt für einen zeitgemäßen Mutterschutz für Selbstständige ein, um finanzielle Nachteile und Unsicherheiten rund um Schwangerschaft und Geburt auszugleichen. Dazu wurde vom Land bereits eine Bundesratsinitiative gestartet, eine Machbarkeitsstudie finanziert und ein breites Bündnis aus Politik, Wirtschaft und Zivilgesellschaft aufgebaut.

Auf Grundlage der Studie wurde vom Westdeutschen Handwerkskammertag ein Vorschlag für einen unbürokratischen Mutterschaftsausgleich erarbeitet, der eine pauschale finanzielle Unterstützung während der Mutterschutzfrist beinhaltet, um die laufenden Kosten und Verdienstauffälle abzufedern.

Im Juli wurden die Ergebnisse der wissenschaftlich begleiteten Studie vom Institut für Mittelstands-



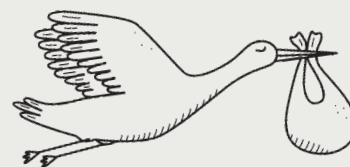
forschung Bonn präsentiert, die das NRW-Wirtschaftsministerium dazu in Auftrag gegeben hatte. Im Rahmen der Veranstaltung „Mutterschutz 2.0 – selbstständig, schwanger, abgesichert“ brachte das NRW-Wirtschaftsministerium Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Wirtschaft und Zivilgesellschaft zusammen, um konkrete Umsetzungswege zu beraten.

Hier geht's zur Studie [Selbstständige Handwerkerinnen als \(werdende\) Mütter – Ergebnisse einer NRW-weiten Befragung](#)

[Mehr Infos](#)

Neue Hebammenpraxis in Bockum-Hövel eröffnet

„Storchenstube“ – so haben Nicole Moschek und Lena Frie ihre neue Hebammen-Praxis an der Hammer Straße 77a genannt. In diesem Wohlfühlort wollen die zwei Hebammen Frauen und ihren Familien ein Rundumkonzept anbieten, angefangen vom positiven Schwangerschaftstest bis zur abgeschlossenen Rückbildung samt anschließendem Yoga-Kurs. Zu ihren Angeboten zählen neben Geburtsvorbereitungskursen auch Workshops zum Thema Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit, ein Geschwisterkurs sowie Yoga für Schwangere in der Zeit vor der Geburt sowie Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind, Babymassage, Rückbildungsgymnastik, Yoga mit Baby, Fitness mit Babytrage, Beikost-Workshops, Workshops zur Entwicklung und zum Schlaf von Säuglingen sowie Krabbelgruppen in der Zeit nach der Geburt.



Hebammenpraxis

Storchenstube

Kennengelernt haben sich die 39-Jährige und die 35-Jährige bei ihrer Arbeit im Krankenhaus in Ahlen, wo sie noch immer mit geringer Stundenzahl in der Geburtshilfe tätig sind. Nun aber haben sie sich endlich ihren Traum von der Selbständigkeit in einer eigenen Praxis erfüllt.

[Mehr Infos](#)

Still-Café: Ein besonderes Angebot der Elternschule der St. Barbara-Klinik

Stillen ist eine der natürlichsten Formen der Ernährung und bietet sowohl dem Baby als auch der Mutter zahlreiche Vorteile. Es ist aber weitaus mehr als nur Ernährung – es ist Nähe, Geborgenheit und bildet ein besonderes Band zwischen Mutter und Kind. Jede Stillbeziehung ist individuell und manchmal ergeben sich Fragen und Unsicherheiten.

Um diese zu klären, mit anderen im Austausch zu sein und ggf. Kontakte zu knüpfen, bietet die Elternschule der St. Barbara-Klinik Hamm ein Still-Café an, das an jedem Freitag in der Zeit von 9.00 – 10.30 Uhr in den Räumlichkeiten der Elternschule im Haus 6 stattfindet.

Dort können die stillenden Mütter in entspannter Atmosphäre zusammenkommen, um sich über das Stillen und anderes auszutauschen. Das Angebot ist kostenfrei und wird von Frau Ulrike Vienken,



Still- und Laktationsexpertin (EISL) begleitet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt: stillberatung@barbaraklinik.de

[Weitere Informationen](#)

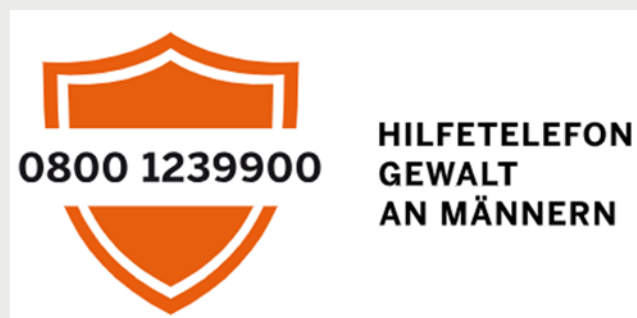
Männerhilfetelefon: Häufig von psychischer Gewalt durch die Partnerin betroffen

Im April 2020 ging das „Hilfetelefon Gewalt an Männern“ in Nordrhein-Westfalen und Bayern unter der Telefon-Nummer: 0800-123 99 00 an den Start. Seitdem stieg die Nachfrage nach dem Beratungs- und Unterstützungsangebot für gewaltbetroffene Männer kontinuierlich auf 4.051 Kontakte in 2025 an – wie der aktuelle Evaluationsbericht von ESTAruppin e.V. herausstellt.

Laut Bericht sind die meisten Ratsuchenden mit Gewalt durch aktuelle (43,5 Prozent) oder ehemalige Partnerinnen und Partner (17,8 Prozent) konfrontiert. Dabei waren drei von vier Täterinnen; Tatort war zumeist die eigene oder eine andere Wohnung (76 Prozent). Mehr als die Hälfte der Anrufer berichteten von psychischer Gewalt, zwei von fünf Anrufern von körperlicher Gewalt.

Drei Viertel der Ratsuchenden konnten durch das Männerhilfetelefon an weitere Hilfsangebote wie Opfer- und sonstige Beratungsstellen vermittelt werden.

Durch die Beteiligung der Bundesländer Baden-Württemberg, Mecklenburg-Vorpommern und Rheinland-Pfalz konnte das Männerhilfetelefon strukturell sowie qualitativ weiterentwickelt werden, so dass inzwischen der Beratungsbedarf bei rund 98 Prozent der Anrufenden gedeckt werden konnte.



Um den Vorgaben der EU-Gewaltschutzrichtlinie nachzukommen, nachdem kostenlose Telefon-Helplines für Opfer von häuslicher und geschlechtsspezifischer Gewalt, unabhängig vom Geschlecht, vorzuhalten sind, befürworten die Gleichstellungsminister:Innen der Länder, das Hilfetelefon bundesweit zu etablieren.

Darüberhinaus stehen in NRW bereits seit Jahren Schutzwohnungen für Betroffene und ihre Kinder an fünf Standorten bereit.

Der aktuelle Bericht zur wissenschaftlichen Begleitung und Evaluation für von Gewalt betroffene Männer für das Jahr 2025 ist auf der Internetseite www.maennerhilfetelefon.de abrufbar.

Gegen Mobbing. Gemeinsam für starke Kinder!



Es kommt immer wieder vor, dass Kinder sich miteinander streiten – das ist normal und hilft ihnen zu lernen, wie man Konflikte überwindet. Doch wenn Kinder und Jugendliche andere systematisch und über längere Zeit ausgrenzen, herabsetzen, beleidigen, und dies möglicherweise noch vor Zuschauern oder sogar online geschieht, dann ist das Mobbing. Dies kann weitreichende Auswirkungen auf die psychische Gesundheit haben und die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen dauerhaft beeinträchtigen.

Die beste Präventionsmaßnahme zur Verhinderung von Mobbing ist, Kinder und Jugendliche so zu stärken, dass Mobbing gar nicht erst passieren kann.

Die Elternschule Hamm möchte Eltern mit ihrem gesamten Angebot dabei unterstützen, ihre Kinder stark zu machen. Dazu zählen auch Informationsangebote und Elternkurse zum Thema Mobbing.

Wenn Eltern sich Sorgen machen, ist es oft hilfreich, frühzeitig Beratung und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. So können sie ihre Kinder bestmöglich begleiten und schützen.

Untenstehend finden Sie weiterführende Informationen der Elternschule zum Thema Mobbing. Die Informationen richten sich an Familien, Fachkräfte und weitere Interessierte.

Kitas, Schulen und weiteren Einrichtungen stellen wir unsere Postkarte „Gegen Mobbing“ (siehe Downloads) kostenfrei zur Verfügung. Die Postkarten können bei der Elternschule bestellt und im Familienrathaus abgeholt werden.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Fragen zum Thema haben sollten.

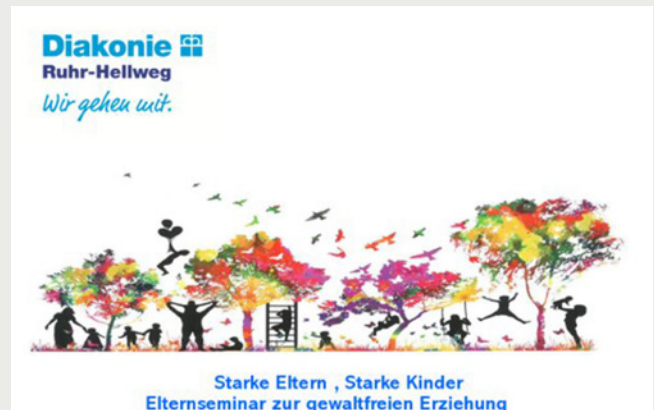
- [Gegen Mobbing Elterninfo \(PDF, 170 KB\)](#)
- [Anlauf- und Kontaktstellen \(PDF, 231 KB\)](#)

Methoden zur gelassenen und souveränen Erziehung mit „Starke Eltern – starke Kinder“

Erziehung bedeutet für Eltern, ihrem Kind Vorbild zu sein und vor allem Liebe zu geben. Das kann manchmal sehr aufreibend sein und ist eben auch harte Arbeit. Die Diakonie Ruhr-Hellweg möchte Eltern mit diesem Kurs unterstützen, ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

Muss ich Grenzen ziehen und wie setze ich diese durch? Wie kann ich erreichen, dass meine Kinder mir zuhören? Wie können wir Vereinbarungen treffen, die auch eingehalten werden? – Das sind Fragen aus dem Alltag des Elternseins.

Im Kurs erhalten die Teilnehmenden Anregungen, wie sie mehr Offenheit, Klarheit und Humor in den Erziehungsalltag bringen können und wie das gegenseitige Verstehen und die Kommunikation in Ihrer Familie verbessert werden können.



Ein aktueller Kurs startet am Dienstag, den 8. September, um 14:30 Uhr, in der Kath. Kita St. Josef, Mansfelder Str. 70 und geht über 8 Termine. Mehr Infos und Anmeldung [hier](#)

Online-Vortrag der Familienkasse NRW Nord zum Thema Kinderzuschlag

Am 15.09.2026 um 10:00 – 11:30 Uhr findet ein Online-Vortrag zum Thema „Kinderzuschlag, ...näher als man denkt!“ statt.

Es handelt sich um ein kostenfreies Angebot der Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord. Der Vortrag eignet sich für Fachkräfte ebenso wie für Familien.

Nach einer kurzen Vorstellung der Familienkasse NRW Nord, werden die wichtigsten Eckpunkte zum Kinderzuschlag erklärt sowie Möglichkeiten aufgezeigt, den eigenen Anspruch unkompliziert zu prüfen.

Darüber hinaus informiert der Vortrag über die Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket, die

Kinder und Jugendliche gezielt fördern. Abgerundet wird die Veranstaltung durch einen kurzen Einblick in die eServices der Familienkasse, mit denen viele Anliegen einfach und bequem online erledigt werden können.

Die Einwahl ist über den folgenden Link möglich: [Veranstaltung hier!](#)



Familienkasse

Nordrhein-Westfalen Nord

Präventionskoordinator:innen – wer sind wir und was machen wir?

Wir sind Ansprechpersonen für Familien direkt vor Ort in allen Sozialräumen in Hamm.

Das Angebot der Stadt Hamm richtet sich an alle Familien, Kinder und Jugendlichen in Hamm und bietet direkt vor Ort im Wohnumfeld und den Lebenswelten der Kinder und Jugendlichen und ihren Familien eine Ansprech- und Kontaktperson. Das Angebot wird in allen neun Sozialräumen von ortskundigen Trägern (Outlaw gGmbH, Katholischer Sozialdienst e.V., LWL Heiki, Arbeiterwohlfahrt, Friedrich-Wilhelm-Stift gGmbH) umgesetzt.



© WunderBild - Fotolia

Die Präventionskoordinator: innen:

unterstützen und helfen Familien, Kinder und Jugendliche, wenn...

- sie Fragen zum Thema Erziehung, Entwicklung, Bildung oder Gesundheit haben.

zum Beispiel:

- wie Sie ein Sport-Angebot für Ihr Kind suchen.
- wenn Sie ein Sprach-Angebot für Ihr Kind suchen.
- wie Sie Hilfs-Gelder bekommen können.
- wenn Sie Ihr Kind alleine erziehen.
- wie Sie Ihr Kind in der KITA und in der Schule anmelden.

besprechen mit Ihnen,

- wie Sie selbst mit Ihrem Kind umgehen können.
- wie Ihr Kind sich gesund entwickelt.
- was Sie gemeinsam in der Freizeit machen können.
- welche Angebote und Hilfen es gibt.

Die Präventionskoordinator: innen ermöglichen,

- eine:n direkte:n Ansprechpartner: in vor Ort
- zeitnahe und kostenlose Beratung im Rahmen von offenen Sprechstunden, Treffpunktstrukturen und Terminvereinbarungen
- Informationen zur Entwicklung und Förderung von Kindern und Jugendlichen
- darauf zu achten, was Sie brauchen
- einen Überblick sowie die Vermittlung in bestehende sozialräumliche sowie stadtweite Unterstützungs- und Förderangebote für Kinder,

Jugendliche und Familien

- Vernetzung mit Erziehungs- und Bildungseinrichtungen des Sozialraums
- Weiterentwicklung von Unterstützungs- und Förderangebote für Kinder, Jugendliche und Familien im regelmäßigen Austausch mit den Fachkräften der Erziehungs- und Bildungseinrichtungen

Sie können einen Termin in den Sprechstunden, Treffpunktstrukturen und zu den Sprechzeiten vereinbaren.

Kontakt: kinderbuero@stadt.hamm.de

[Weitere Infos](#)

Sommer-Spezial: Gesundheit und Medien

Gesundheit:

Wenn Kleinkinder wählerisch beim Essen sind

Ob wegen eines ungewohnten Geschmacks, einer neuen Textur oder alterstypischer Autonomiebestrebungen – viele Kleinkinder beginnen nach dem zweiten Lebensjahr eine Phase, in der sie nur noch wenige ausgewählte Lebensmittel essen. Diese „Picky Eating“-Phase, also das „ausgewählte Essen“, stresst die Eltern. Doch eines vorweg: Eltern sollten in der Regel gelassen bleiben, da Kinder meist ausreichend essen und solche Phasen oft von selbst überwinden.

Die Erfahrung zeigt: Tricks oder gar Zwang helfen nicht. Das Kind entscheidet selbst, was es probieren möchte. Hier ist Geduld gefordert und einmal abgelehnte Speisen immer wieder anzubieten, damit sich langfristig die Freude am Essen und die Offenheit für Neues einstellt. Häufig ist das „Picky Eating“ nur eine Phase, die irgendwann von ganz alleine endet.



kindergesundheit-info.de

Dennoch hilft es, die Neugierde der Kinder auf Essen zu fördern und Lebensmittel in unterschiedlichen Varianten anzubieten, Kinder bei der Zubereitung einzubeziehen und durch das eigene Essverhalten als Vorbild zu wirken.

Weitere Informationen unter

[Was tun, wenn Kleinkinder sehr wählerisch beim Essen sind?](#),

[Kindliche Ess-Typen – typische Verhaltensmuster beim Essen achtsam begleiten](#) und

[So lernen Kleinkinder essen – Abenteuer Esstisch.](#)

Gesundheit: Mit dem EU-Schulprogramm für eine gesunde Ernährung von Kindern

Die Nachfrage nach einer Teilnahme am EU-Schulprogramm, das aus Mitteln der Europäischen Union sowie des Landes Nordrhein-Westfalen finanziert wird, bleibt hoch. Der Programmteil Obst und Gemüse richtet sich weiterhin an Grund- und Förderschulen, während der Programmteil Milch auch Kindertageseinrichtungen einschließt.

So versorgt das Land Nordrhein-Westfalen im aktuellen Schul- und Kitajahr 2026/2027 rund 241.000 Kinder in 1.068 Schulen mehrmals pro Woche mit Obst und Gemüse und 74.000 Kinder in 1.028 Schulen und Kitas mit Milch oder Joghurt – frisch und kostenlos.

In Hamm beteiligt sich etwas die Mark-Twain-Schule an dem Milch & Joghurt-Programm mit 80 Kindern und dem Obst & Gemüse-Programm mit 120 Kindern. Insgesamt nehmen ein Dutzend Schulen am Obst & Gemüse-Programm mit insgesamt 2.900 Kindern teil.

Neben der Bereitstellung frischer Lebensmittel setzt das Programm auch auf die Förderung von fundiertem Wissen und praktischen Kompetenzen von Kindern und pädagogischen Fachkräften. Beispielsweise setzt das Projekt „BeKind“ der Verbraucherzentrale NRW auf praxisorientierte Workshops für Fachkräfte und eine spielerische Wissensvermittlung für Kinder zur Verankerung des Themen-

komplexes gesunde Ernährung im Alltag.

Erste Ergebnisse einer aktuellen Evaluation belegen die Praxistauglichkeit und Wirksamkeit des Programms: Es gewährleistet nicht nur die regelmäßige Versorgung mit frischen Lebensmitteln, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag zur Förderung gesunder Ernährungsgewohnheiten und der langfristigen Gesundheitskompetenz der Kinder.

Im Projekt „Gute Ernährung von Anfang an“ vermitteln geschulte Landfrauen über zielgruppengerechte Unterrichts- und Praxiseinheiten wichtige Ernährungskompetenzen rund um das Thema Pausenfrühstück.

Weitere Informationen zum EU-Schulprogramm NRW unter: www.schulobst-milch.nrw.de



Gesundheit: Das Problem Stechmücke – was nun?

In seiner neuen kostenlosen Broschüre „Stechmücken: Erkennen, Vorbeugen, Handeln“ informiert das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit auf 24 Seiten mit vielen Bildern über Stechmücken und die Risiken mückenübertragener Krankheiten wie Malaria oder auch West-Nil-Fieber. Dabei geht es auch um die Frage, welche Schutzmaßnahmen es gibt, wie man sich nach Stichen am besten verhalten sollte und wie die immer häufiger auftretende invasive Asiatische Tigermücke zu erkennen ist, und was sie so gefährlich macht.

Praktische Tipps, wie sich die Mückenbelastung im eigenen Umfeld verringern lässt, runden den Ratgeber ab.

Hier geht's zur [Broschüre \(bestellen oder herunterladen\)](#) bzw. zu noch mehr [Infos über Zecken und Mücken](#).



Cannabis-Konsumgesetz: Nachbesserungen zum Jugendschutz gefordert

In dem Forschungsprojekt EKOCAN wurden unter anderem die Auswirkungen der Teillegalisierung auf den Gesundheits- sowie Kinder- und Jugendschutz, die organisierte Kriminalität und den Bereich Medizinalcannabis beleuchtet. Der zweite, nun vorliegende Zwischenbericht zur Evaluation des Konsumcannabisgesetzes, unterstreicht den dringenden Handlungsbedarf, den auch Bundesgesundheits-, Innen- und Familienministerium sowie der Bundesdrogenbeauftragte deutlich unterstreichen.

Laut Bundesfamilienministerin Karin Prien war das Konsumcannabisgesetz zwar gut gemeint, aber kontraproduktiv: Dadurch, dass nun weniger Jugendliche zur Teilnahme an Frühinterventionsprogrammen verpflichtet werden könnten, weniger das Angebot freiwillig nutzen und der Aufbau neuer Kooperationen mit Jugendämtern und Schulen schleppend verläuft, seien nun die Verantwortlichen stärker gefordert, nachzusteuern.



Zudem werden im Zwischenbericht Defizite bei der Regulierung des Cannabismarktes und Auswirkungen auf die Kriminalitätsbekämpfung thematisiert. Die Bundesregierung sieht daher weiteren Anpassungsbedarf, um den Gesundheits- und Jugendschutz zu stärken und bestehende Regelungslücken zu schließen.

[Hier geht's zum Zwischenbericht...](#)

Jugendschutzbericht 2025: Neue Risiken durch KI

Nach dem Vorjahreshoch in 2024 hat jugendschutz.net laut aktuellem Jahresbericht in 2025 mehr als 15.000 Fälle von Missbrauchsdarstellungen von Kindern bearbeitet und kommt zu dem Ergebnis, dass sexualisierte Gewalt, Hass und Extremismus weiterhin große Risiken für Kinder und Jugendliche im Internet darstellen. So wurden bei Spotify und Discord zahlreiche volksverhetzende Texte und strafbare extremistische Kennzeichen und auf TikTok und Co. drastische Hass- und Gewaltfantasien gegenüber Frauen und Mädchen festgestellt. Kommt noch hinzu, dass sich durch die einfachere Anwendung von frei verfügbarer Künstlicher Intelligenz Deepfakes, manipulierte Bilder, Hassinhalte und sexualisierte Darstellungen noch einfacher erstellen und verbreiten lassen, und sich dennoch viele Plattformbetreiber zu wenig für den Schutz junger Nutzer:Innen sorgen – kritisiert der Bericht.

Schaffen bereits neue Funktionen und Anwendungen der Anbieter weitere Anreize, werden diese durch den Einsatz von KI wie KI-generierte Influencer:innen, manipulierte Bilder, Chatbots und manipulative Angebotsdesigns noch verstärkt, weiß Stefan Glaser, Leiter von jugendschutz.net zu berichten.



Entsprechend fordern Vertreter:Innen aus Politik und Medienaufsicht strengere Schutzmaßnahmen, wirksame Alterskontrollen, mehr Verantwortung der Plattformen sowie eine stärkere Förderung von Medienkompetenz, um Kinder und Jugendliche besser vor den Risiken digitaler Angebote und KI-gestützter Inhalte zu schützen.

Hier geht es zum aktuellen Jahresbericht <https://bericht.jugendschutz.net/jahresbericht-2025>.

Online-Beschwerden und Hinweise auf Verstöße gegen den Jugendmedienschutz können gemeldet werden unter:

<https://www.jugendschutz.net/verstoss-melden>

Wenn das Onlinespielen im Mittelpunkt steht

Die Angebote auf Social Media, beim Zocken oder Streamen sind meist kostenlos, die Auswahl scheint grenzenlos, die Konsumlust wächst mehr und mehr, auch weil ständig neue Bezahl-Features, Charaktere oder Level das Erlebnis noch intensivieren. Online-Spielen rückt in den Mittelpunkt. Für Gaming wird alles andere vernachlässigt. Anstelle von realen sozialen Kontakten rücken fiktive und bieten eine Zuflucht vor den Problemen der Realität. In den Sog der Fiktion geraten, verlieren die Belange der realen Welt an Bedeutung; nicht nur Hygiene und Essen werden vernachlässigt. Und weil der Kick durch neue Bezahltools noch gesteigert werden kann, verschulden sich viele. – Dies ist keine Fiktion, sondern eine sogenannte medienbezogene Störung, die für viele junge Menschen die Realität ist.

So auch für einen 18-Jährigen aus Hamm, der zeitweise bis zu 18 Stunden täglich mit Online-Spielen verbrachte, sich dann aber Hilfe aus dem Sog suchte und sich nun an der LWL-Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie behandeln lässt. Die LWL-Klinik lässt nun Betroffene in dem Podcast „Seelenstruggle“ selbst ihre Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen, emotionalen Belastungen und Stressfaktoren schildern. Der Podcast ist auf allen gängigen Streaming-Plattformen und auf der Website der Uniklinik abrufbar unter www.lwl-uk-hamm.de/de/podcast-seelenstruggle/.



Als Erweiterung des bestehenden suchttherapeutischen Angebots bietet die LWL mit „Cooldown“ die Behandlung von medienbezogenen Störungen an. Mehr Infos dazu unter <https://www.lwl-uk-hamm.de/de/die-lwl-universitaetsklinik-hamm/besondere-therapieangebote/cooldown/>. Erste Anlaufstelle in Hamm für Betroffene und Familien ist die Jugendsuchtberatung, <https://www.drogenhilfe-hamm.de/jugendsuchtberatung/>.

Wie Eltern ihre Kinder unterstützen können

Eine Zahl, die erschreckt: Inzwischen nutzt jedes vierte Kind in Deutschland soziale Medien riskant oder krankhaft. Für Dr. Moritz Noack, Oberarzt von der LWL-Universitätsklinik, sind viele Eltern mit der Situation überfordert, sind sie doch die erste Eltern-Generation, die sich so umfassend mit Medienregeln befassen müsse, wofür und in welchem Ausmaß ihre Kinder dies nutzen. Es müssen klare, altersgerechte Regeln innerhalb der Familie festgelegt werden, um die Kompetenzen zu fördern, aber problematischen Konsum einzuschränken.

Fachleute empfehlen folgende Bildschirmzeiten: für unter Dreijährige keine, für bis Sechsjährige bis zu dreißig Minuten, bis Neunjährige 45 Minuten, bis Zwölfjährige eine Stunde und bis 16-Jahre maximal zwei Stunden. Allerdings sollten sich die Eltern für die Inhalte interessieren und auf Warnsignale achten wie die Vernachlässigung des realen Lebens, von Schule, Hobbys und Freunden.



Eva-Maria Harlake, Leiterin vom Dortmunder „Auxilium Reloaded“, einer Facheinrichtung für Jugendliche und junge Erwachsene mit riskantem Medienkonsum, rät Eltern, sich mittels Mediennutzungsvertrags (abrufbar auf Mediennutzungsvertrag.de) auf gemeinsame Regeln zu einigen. [Mehr Infos](#)

Handlungsempfehlungen zum Kinder- und Jugendschutz in der digitalen Welt vorgelegt

Die unabhängige Expertenkommission „Kinder- und Jugendschutz in der digitalen Welt“ hat eine umfassende [Bestandsaufnahme](#) zum Schutz junger Menschen im digitalen Raum veröffentlicht. Im Mittelpunkt stehen dabei die digitalen Lebenswelten und Gefährdungslagen von Kindern und Jugendlichen, Teilhabepotenziale neuer Technologien, bestehende Strukturen der Medienbildung und Prävention sowie der rechtliche Rahmen einschließlich seiner praktischen Durchsetzung.

Für die Kommission gehören digitale Medien längst zum Alltag von Kindern und Jugendlichen. Neben Chancen für Bildung und gesellschaftliche Teilhabe bestehen Risiken wie Cybermobbing, sexualisierte Gewalt, manipulative Plattformmechanismen und neue Gefahren durch Künstliche Intelligenz.

Die Bestandsaufnahme zeigt Defizite bei Medienbildung, Elternunterstützung und Alterskontrollen. Die Fachleute betonen, dass wirksamer Kinder- und Jugendschutz nur durch das Zusammenspiel von Regulierung, Bildung und Prävention gelingen kann. Inzwischen hat die Expertenkommission 56 [Handlungsempfehlungen](#) vorgelegt, die wichtige konkrete Impulse für eine moderne Kinder- und Jugendpolitik im digitalen Zeitalter liefern.

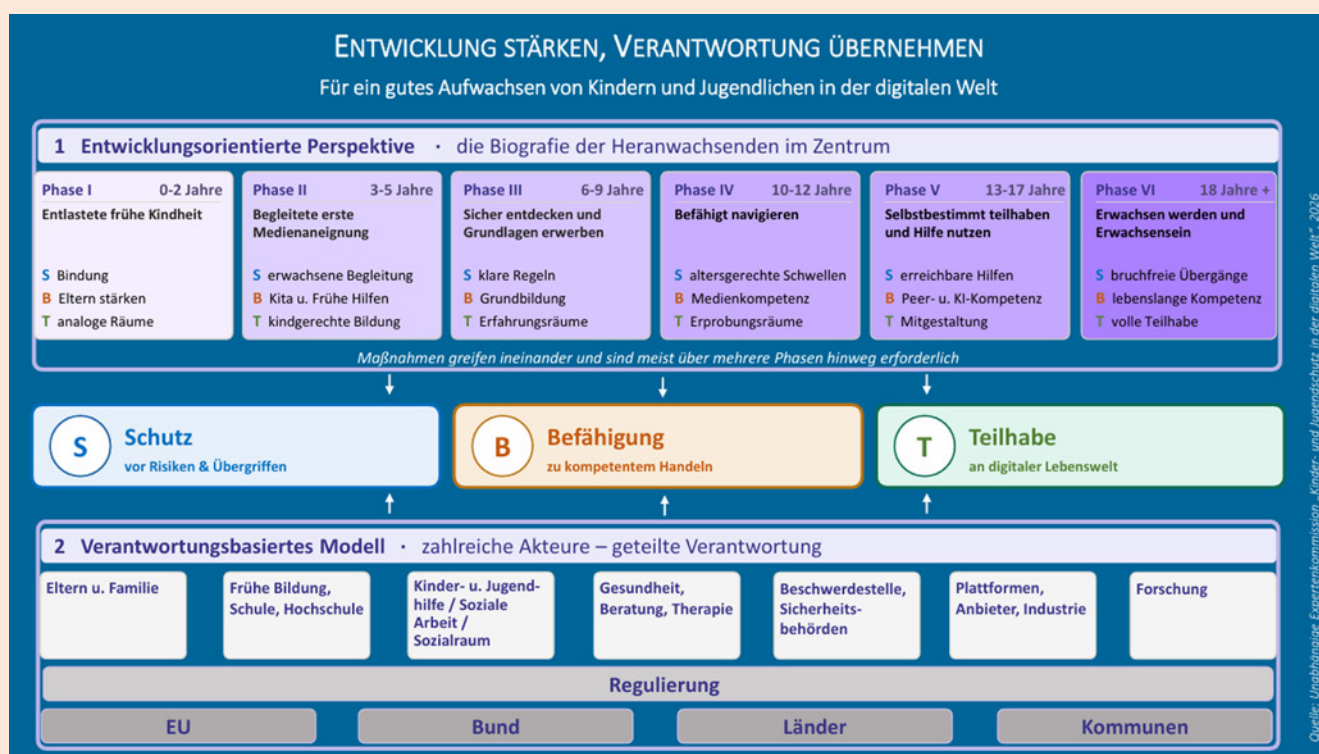
Unter anderem geht es dabei um:

- Schutz, Befähigung und Teilhabe von Kindern und Jugendlichen im digitalen Raum
- mehr Verantwortung für Plattformanbieter, also sichere und kindgerechte digitale Angebote von Anfang an
- eine gesetzliche Altersgrenze von 13 Jahren für die eigenständige Nutzung sozialer Medien mit wirksamer Altersprüfung
- für Kinder unter 13 Jahren sollen nur nachweislich kindgerechte und risikoarme digitale Angebote zugelassen werden
- Stärkung der elterlichen Medienerziehung
- altersgerechte Schutzmaßnahmen, sichere Voreinstellungen, bessere Meldestrukturen sowie stärkere Berücksichtigung von Risiken durch soziale Medien und Künstliche Intelligenz

Dabei muss die digitale Welt an die Bedürfnisse von Kindern angepasst werden. Sie sollen nicht von digitalen Angeboten ausgeschlossen, sondern geschützt, kompetent begleitet und zur selbstbestimmten Nutzung befähigt werden.

Mitte September will die Kommission ihren Abschlussbericht vorstellen.

[Mehr Infos](#)



Weltkindertag im Maxipark: Vielfältig für die Zukunft stärken

**WELTKINDERTAG
MALWETTBEWERB**

bis zum 28. August 2026

„Starke Kinder, starke Zukunft!“

■ **Teilnahme möglich im:** Jugend- und Stadtteilzentrum Herringen, Pelkum, Rhynern, Bockum-Hövel, Stadtteilzentrum Bockelweg, Stadtteilzentrum Alte Schule Werries, Stadtteilzentrum Norden, KUBUS, Jugendarbeit Hamm Westen, Jugendarbeit Hamm Norden

■ **Verlost** werden 180 Tagesgutscheine vom Maximilianpark

hamm.de

kinderbüro Familienfreundlichst

Am Sonntag, den 20. September, wird im Maxipark anlässlich des Weltkindertages ein großes Fest unter dem Motto „Starke Kinder, starke Zukunft!“ gefeiert. Im Mittelpunkt stehen dabei die Bedürfnisse und Rechte der Kinder. Einmal mehr laden Vereine, Kulturzentren, Jugendförderungseinrichtungen, Schulen, Kindergärten, Tanzschulen, Sportvereine und viele regionale Institutionen zu einem bunten Programm mit vielen Mitmachangeboten ein. Über fünfzig Institutionen bieten an ihren Aktionsständen von Bewegungsspielen über kreative Bastelangebote bis hin zu informativen Ständen eine breite Auswahl. Für jedes Kind ist etwas dabei. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich aktiv einzubringen, Neues zu lernen und gemeinsam mit anderen Kindern einen unvergesslichen Tag zu erleben. Parallel sorgen zahlreiche Auftritte

für Begeisterung. Auf der Bühne in der Aktionsmulde gibt es den ganzen Tag viel Action: Ballett, Dance Mix, musikalische und sportliche Vorführungen zeigen einen Überblick, wie vielfältig Hobbies sein können. Es gibt nicht nur musikalische Mitmachangebote, sondern viele Quiz-, Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele, Glücksräder und auch das beliebte Tigerentenrodeo ist aufgebaut.

Neben den vielen Angeboten ist es wichtig, das Bewusstsein für Kinderrechte zu stärken und den Kindern eine Stimme zu geben. Durch die vielfältigen Aktivitäten lernen die Kinder spielerisch, wie wichtig ihre Rechte sind und wie sie diese in der Gesellschaft vertreten können.

Fester Bestandteil des Weltkindertags im Maxipark ist der große Kindertrödelmarkt. Wer dabei sein möchte, der kann sich [hier](#) anmelden.

Für den Fall, dass in dem Trubel doch der eine oder andere kleine Besucher verloren geht, bieten die Organisatoren des Jugendamtes und des Maxiparks kostenfreie grüne Bändchen am Eingang an, auf denen die Eltern die eigene Handynummer schreiben können und diese ans Handgelenk des Kindes binden. So können die Eltern im Falle eines Falles schnell benachrichtigt werden.

Bereits im Vorfeld laden die Stad- und die Jugendzentren zu einem besonderen Malwettbewerb zum Thema „Starke Kinder, starke Zukunft!“ ein. Noch bis zum 28.08.2026 können Bilder im Jugend- und Stadtteilzentrum Herringen, Pelkum, Rhynern, Bockum-Hövel, Stadtteilzentrum Bockelweg, Stadtteilzentrum Alte Schule Werries, Stadtteilzentrum Norden, KUBUS, Jugendarbeit Hamm Westen, Jugendarbeit Hamm Norden eingereicht werden.

Unter den Teilnehmern werden 180 Tagesgutscheine vom Maximilianpark verlost.

[Mehr Infos](#)

Hamm 800: Geschichte erleben für Selbstentdecker

Seit Juni bietet die Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen (Katholischer Sozialdienst e. V.) gemeinsam mit der Anne-Frank-Schule einen generationsübergreifenden Hörpfad in Hamm-Westen. Über QR-Codes an Parkbänken entlang öffentlicher Wege sind die Beiträge hörbar und laden ein, Hamm aus verschiedenen Blickwinkeln zu entdecken – offen, lebendig und von Menschen aus Hamm für Menschen aus Hamm. Erfahrungen treffen auf Träume, Zuhören auf Austausch. Infos: www.ksd-sozial.de oder www.hamm-westen.de



Heimat Hamm neu erleben – durch dein Smartphone! Starte mit deinen Begleitern Grete, Toni und Klippi in ein fantastisches Abenteuer: Seit Juni lädt die App „Heimat Hamm“ ein zu einem kostenfreien und digitalen Stadtrundgang durch die Hammer Innenstadt. Dank faszinierender Augmented Reality (AR) verschmelzen Geschichte und Gegenwart direkt auf dem Display. Erlebbar werden Orte, die nicht mehr

existieren, und ihre Geschichten. Also: Sei neugierig, entdecke Hamm wie nie zuvor und probiere es einfach aus.

Gästeführer:in sind drei Avatare für unterschiedliche Zielgruppen ab 14 Jahren. Ein eigenes mobiles Endgerät ist vonnöten.

[Hier geht's zur App: ...](#)

[Mehr Infos](#)

KinderFilmFest Hamm: Im großen Kino zu kleinen Preisen

Wie in jedem Jahr findet das KinderFilmFest vom Hammer Medienzentrum und den Stadtbüchereien wieder in den Herbstferien vom 18. bis 21. Oktober im Cineplex Hamm statt, organisiert vom Medienzentrum mit der Zentralbibliothek.

Mit spannenden, lustigen, berührenden – aber nicht immer superbekannten Filmen versucht das Team von Medienzentrum und Cineplex die Sehgewohnheiten der Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren aufzubrechen. Mit viel Programm ums Filmegucken „drumherum“ werden Themen aufgegriffen und spielerisch neu erlebt. Der Eintritt beträgt fünf Euro. Das Kinderfilmfest feiert seinen 40. Geburtstag. Kinder bis zwölf Jahre, Eltern und Großeltern sind herzlich eingeladen, sich von ausgesuchten Filmen in fremde Welten entführen zu lassen. Nach dem Filmerleben dürfen Groß und Klein an den Mitmach-Stationen aktiv werden.



Das Veranstalter-Team sitzt aktuell an der Programmplanung. Mehr Infos und das vollständige Programm auf der Homepage des Medienzentrums: www.hamm.de/medienzentrum.
<https://www.hamm.de/medienzentrum/projekte/kinderfilmfest-hamm/kinderfilmfest-hamm>

Kultur: Feste, Party und viel Theater

Bis zum 19. August können sich die Kunst-Dünger-Fans mittwochs ab 19:00 Uhr auf eine spannende Show freuen: Am 5. August zeigt Bajazzo Invasion „Visuelles (nonverbales)“, eine kurzweilige Mischung von Theater, Clowning, Slapstick, Magie und Musik. Am 12. August können sich die Fans des NN Theaters auf „Till Eulenspiegel“ freuen. Und mit einem besonderen Spektakel am 19. August beenden „Men in Blech“ (Marching Band), „Cirque en Edge“ (Poetische Akrobatik rund um den „Brückenbau“) und „Poesie in Stein“ (sprechende Statuen) die diesjährige Veranstaltungsreihe.

Fulminantes Ende des diesjährigen KulturSommers bildet das große Kulturfest Hamm h4 vom 11. bis 13. September u.a. mit dem Tag des Offenen Denkmals und vielem mehr. Unter anderem lädt die Hammer Zentralbibliothek am Samstag, den 12. September ab 10:00 Uhr, zu einem Familienfest in den Gerd-Bucerus-Saal ein. Infos dazu unter

www.hamm.de/stadtbuecherei

Der Top-Akt in diesem Jubiläumsjahr wird kein anderer als Tim Bendzko sein, der am Samstag ab 20.30 Uhr auf der Bühne auf dem Santa-Monic-Platz sein neues Album präsentieren wird.

Am Sonntag wird der Südring ab 11 Uhr zur Kinderbühne: Alles, was an diesem Tag auf dem Kulturfestes hier passiert, ist auf die jüngsten, jüngeren und jung Gebliebenen abgestimmt. Von der Zirkusschule bis hin zu „Hau den Lukas“, Zauberei von Chucky Magic und am Ende noch ein Kinderkonzert.

Am 7. Oktober um 15.00 Uhr startet das Kulturbüro mit dem Puppentheater „Gute Nacht, Carola“ nach dem Kinderbuch von Jakob Hein und Kurt Krömer in die neue Kinder-Theatersaison.

Am 22. Oktober um 15:00 Uhr im Kulturbahnhof können sich schon jetzt alle Fans des Figurentheaters auf das beliebte Stück „Wie Findus zu Pettersson kam“ nach dem Buch von Sven Nordqvist freuen.

Das vollständige Programm ist zu finden unter

<https://www.hamm.de/kultur>



Attraktive Elternbildungsangebote in den Stadtteilen

Direkt vor Ort in den Stadtteilen unterstützen die Elternschule und die verschiedenen Familienzentren und Kindertageseinrichtungen Eltern und Familien mit unterschiedlichen Themenveranstaltungen und Kursen. Diese Angebote sind für alle interessierten Eltern offen. Nachfolgend finden Sie die Angebote von August bis Oktober .

Neben besonderen Projekten hält die Elternschule Hamm e.V. weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote für Eltern bereit wie z.B. Geburtsvorbereitungskurse, „Mein Kind wird fit - ich mach mit“, „Elterncafés“, „Hilfe, mein Kind pubertiert“, „Starke Eltern – starke Kinder“ und vieles mehr. Mehr erfahren Sie über die Elternschule.

Sozialraum 1 - Hamm-Mitte, Hamm-Süden		
Familienzentrum Hamm-Mitte , Ev. Kita Martin-Luther Hohe Straße 38 · 59065 Hamm · Tel.: 13 494	donnerstags, 9:00 – 11:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Akkaya von der AWO
Kath. Kita St. Agnes Nordenwall 29 · 59065 Hamm Tel.: 28 885	dienstags, 14:00 – 15:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Frau Yagiz vom DRK
	freitags, 08:45 -10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Yagiz vom DRK
Familienzentrum Stiftstraße Städt. Kita Villa Wolkenwunder Stiftstraße 11 · 59065 Hamm Tel.: 495 730	jeden 3. Donnerstag im Monat 21.05., 18.06. und 09.07.2026 jeweils 16.00 – 18.00 Uhr	offener Treff für Alleinerziehende (mit Kinderbetreuung) Sofia Meier (Elternbegleiterin)
	jeden 3. Donnerstag im Monat, 21.05., 18.06. und 09.07.2026 jeweils 15.00 – 16.00 Uhr	Offene Beratung für Alleinerziehende Eltern Sofia Meier (Elternbegleiterin)
Städt. Kita Zauberblume Tulpenstraße 14 · 59063 Hamm · Tel.: 23 720	dienstags, 09:00-11.00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Akkaya von der AWO
Familienzentrum Outlaw Kita Feidikstraße Outlaw Kita Feidikstraße Feidikstraße 27 · 59065 Hamm Tel.: 915 851 88	freitags, 09:00-11:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm, Mehrrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) , mit Frau Elcheikh Hassan von der AWO
	freitags, 09:30-11:00 Uhr	Baby-Treff Rabatz Gülsün Cingöz, Telefon: 02381 17-6437, E-Mail: Guelsuen.Cingoez@stadt.hamm.de
Familienzentrum Outlaw Kita Wilhelmstraße Tulpenstraße 14 · 59063 Hamm · Tel.: 23 720	freitags, 09:00-11.00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Akkaya von der AWO
Stadtteilzentrum Feidikzentrum Feidikstraße 24 · 59065 Hamm Tel.: 90 54 026	nach Vereinbarung Mo-Fr, 08:00-16:00 Uhr	Beratung von Eltern und Jugendliche des Sozialraums Hamm Mitte Ansprechpartner: Ansprechpartner: Till Weber, Tel.: 91 58 51 08, till.weber@outlawggmbh.de
	jeden Freitags, 09.30 – 11.00 Uhr	Baby-Treff Rabatz , Informationen: Frau Gülsun Cingöz, Tel.: 17-6437
	25.08.2026, 10.00 – 13.00 Uhr	Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 6-10 Jahren, Anmeldung unter: 02381 91 58 51 01
	27.09.2026, 09.00 bis 11.00 Uhr	Sonntagsfrühstück , Anmeldung unter 02381-91 58 51 01
	jeden 1. Donnerstag im Monat 06.08.26, 03.09.26, 01.10.26, 10.00 – 12.00 Uhr	Elterncafé für Eltern mit ihren Kindern Anmeldung: Till Weber, Tel.: 91 58 51 08, till.weber@outlawggmbh.de
	nach Bedarf	Aufsuchende Sozialarbeit für Kinder und Jugendliche in Hamm Mitte Ansprechpartner: Till Weber, Tel. 01 60 93 35 06 51
	Jeden 1. Sonntag im Monat 11:00-14:30 Uhr	Veganer-Mitbring-Brunch : Bitte etwas Veganes mitbringen, gemeinsam brunchen und austauschen, Getränke gibt's vor Ort.
	montags, 12:30 Uhr	Montags-Mittagstisch – für 5€ gibt es ein leckeres, selbstgekochtes Gericht; Ohne Anmeldung
	jeden 1. Montag im Monat 19.00 – 22.00 Uhr	Offener Spieletreff Kontakt: spieleabendhamm@posteo.de
	Buchungen möglich: Di 12 – 16 Uhr, Mi 8 – 16 Uhr, Fr 8 – 16 Uhr	Lastenradverleih - Kostenlos Ansprechpartnerin: Frau Olga Janzen Tel.: 915 85 101 oder Olga.janzen@outlaw-ggmbh.de
	dienstags, 09:00 bis 10:30 Uhr	Einfach Deutsch sprechen – Niederschwelliger Sprachkurs ohne Anmeldung Fragen an: Till Weber, : 02381 91585108 oder till.weber@outlaw-ggmbh.de
	dienstags, 13-15 Uhr	Tischtennis in der Bewegungshalle . Anfänger, Fortgeschrittene, Profis herzlich Willkommen. Anmeldungen und Informationen unter: 02381 91 58 51 01
	montags, 14-14:45 Uhr	„Drums Alive!“ Bewegung, Musik und Rhythmus kombiniert Fitness und Gesundheit. Nur mit Anmeldung: 02381 91 58 51 03, thordis.ohnrich@outlaw-ggmbh.de
	Jeden letzten Mittwoch im Monat 15-17 Uhr	„Mittwochs-Impuls“ Kaffee, Kuchen und Programm. Anmeldung und Infos unter: 02381 176743 oder christiane.mitlewski@stadt.hamm.de
	nach Vereinbarung	Gartenprojekt „Urbaner Garten“ Hier treffen sich Gartenfreund:innen um gemeinsam Beete anzulegen und zu pflegen. Informationen unter: thorsten.lanowski@outlaw-ggmbh.de oder 02381 91 58 52 34

Familienbildung Diakonie Ruhr-Hellweg e. V Südstraße 29 · 59065 Hamm	mittwochs ab 02.09. (5 Termine) bzw. ab 07.10.2026 (2 Termine)	Interkulturelle Spielgruppe
	01.-29.09.2026 10 Ustd. / 5 Termine 15:30 bis 17:00 Uhr	Elternstart - Babykurs
Familienrathaus (Foyer des Familienrathaus) Caldenhofer Weg 10 · 59065 Hamm	23.09.2026, 17:30 Uhr	Infoabende „Eltern werden“ Christina Krischer, 17-5330 oder Nadine Fernahl, 17-5340
Volkshochschule Hamm vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum Platz der Dt. Einheit 1 · 59065 Hamm Tel.: 17-56 00 weitere Infos und Anmeldung unter www.vhshamm.de	10.09.2026, 17:00 Uhr	„Hilfe mein Kind pubertiert!“ ; Kurs-Nr. 2628109
	23.09.2026, 18:30 Uhr	Vortrag - Gut vorbereitet aufs Elternsein Kurs-Nr. 2628116
	07.10.2026, 18:00 Uhr	Verbindung schaffen: „Das Abenteuer Eltern-Kind-Gespräch“ Kurs-Nr. 2628116
	10.10.2026, 10:00 Uhr	Vorbereitung aufs Elternsein ; Kurs-Nr. 2628118
Volkshochschule Hamm ONLINE Tel.: 17-56 00 weitere Infos und Anmeldung unter www.vhshamm.de	24.09.2026, 19:30 Uhr	Mit Vertrauen loslassen: Mein Kind geht in die Kita! ; Kurs-Nr. 2628105
	30.09.2026, 19:30 Uhr	Trotzphase? Zeit fürs Wachstum! Kurs-Nr. 2628101
	08.10.2026, 19:00 Uhr	Superhirn – Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner Kurs-Nr. 2628231
	15.10.2026, 19:30 Uhr	Tschüss Kita, hallo Schule! Mit Mut und Zuversicht starten! Kurs-Nr. 2628102
Volkshochschule Hamm vhs im Weiterbildungsforum Hamm An der Lohschule 6 · 59069 Hamm · Tel.: 17-56 00 weitere Infos und Anmeldung unter www.vhshamm.de	15.10.2026, 16:00 Uhr	Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (Schüler) ; Kurs-Nr. 2628232
	07.05.2026, 16:00 Uhr	Hits für Kids - buntes Kinderbuffet - Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen,; Kurs-Nr. 2628434
	17.05.2026, 14:00 Uhr	Gruselbuffet für Kids- Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen Kurs-Nr. 2628431
Kommunales Jobcenter AÖR Hamm Westring 8 · 59065 Hamm	12.06.2026, 14:30 Uhr	Eltern in der digitalen Schule – Smartphones, Social Media und KI verstehen, Kinder sicher begleiten ; Kurs-Nr.: 2628117
	nach Terminvereinbarung	„families benefit plus“ für Familien und Alleinerziehende mit Kindern Dina Kühne, 02381 176813, 0160 97931630, dina.kuehne@stadt.hamm.de
Medienzentrum Hamm Online https://www.hamm.de/medienzentrum/	dauerhaft	Hilfestellungen für Eltern in der Medienerziehung Digitales Board https://www.hamm.de/medienzentrum/angebote-fuer-eltern-1
	dauerhaft	Medientipps für Kinder, Jugendliche und Eltern https://www.hamm.de/medienzentrum/hilfen-tipps-tricks/medientipps-fuer-kinder-jugendliche-und-eltern
EMD Frühförderung an den Johanniter Kliniken Hamm Werler Straße 110 · 59063 Hamm oder mobil in der Kindertageseinrichtung oder zu Hause	nmöglich Montag bis 07:00 - 17:00 Uhr	Förderung von Kindern mit Entwicklungsverzögerungen und Beeinträchtigungen bis zur Einschulung , (offenes) Beratungsangebot für Eltern Kontakt: 02381 589 1282, rene.co pony@hamm.johanniterkliniken.de
Logopädie an den Johanniter Kliniken Hamm Werler Straße 110 · 59063 Hamm Tel.: 02381/578-1531 im Therapiehaus Grimmstraße	Mo. – Do., 08:00 - 18:00 Uhr Fr., 08.00 – 15.00 Uhr	Sprach- und Sprechstörungen; Stimmstörungen, Schluckstörungen; Termin erforderlich! Kontakt: 02381 578 1531, logopaedie.hamm@valeo-kliniken.de
Elternschule Storchennest am EVK Hamm	auf Anfrage	Kurse und Info-Veranstaltungen rund um die Schwangerschaft und Geburt sowie die ersten Lebensjahre , Kontakt: 172/6599172 astrid.bini asch@web.de
Jugendsuchtberatung Hamm Nassauerstr. 33 · 59065 Hamm	nach Absprache	Die Jugendsuchtberatung bietet Kindern, Jugendlichen, Eltern, Angehörigen und Fachkräften Beratung zu den Themen- Legale und illegale Drogen, Medien, Jugendspezifische Themen, Vielfältige Präventions- und Fortbildungsangebote Annette Riedesel & David Szymura, Tel.: 02381 3075020, jsb@akj-hamm.de

Sozialraum 2 - Hamm-Westen		
DRK Kita Abenteuerland Friesenstraße 60 · 59067 Hamm Tel.: 417 136	montags, 08:30 – 10:45 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Tekin von der AWO
	mittwochs, 09:00 – 11:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (4-6 Jahre) mit Frau Tekin von der AWO
	nach Absprache, ca. 1x im Monat	Mein Kind wird fit-ich mach mit / Nora Yousif & Lina Sadeq
DRK Kita Räuberhöhle Sachsenschleife 3-5 · 59067 Hamm · Tel.: 92 05 003	dienstags, 09:00 – 11:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Tekin von der AWO
Familienzentrum St. Liborius Kath. Kindergarten St. Liborius Jupiterstraße 2 · 59067 Hamm · Tel.: 444 868	auf Anfrage	Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm Ansprechpartnerin: Frau Kosinowski, Tel.: 444868
Familienzentrum Westenheide Kath. Kindergarten St. Bonifatius Bonifatiusweg 12 · 59067 Hamm Tel.: 44 735	jeden 1. Dienstag im Monat 09.00 – 11.00 Uhr	Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm Ansprechpartnerin: Petra Inderwiedenstraße
	montags, 08:45 – 11:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Yagiz vom DRK
Familienzentrum Westenheide Ev. Kita Drei Könige Lange Straße 226 · 59067 Hamm · Tel.: 441 215	dienstags, 08:45 – 10:45 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (4-6 Jahre) mit Frau Yagiz vom DRK
	mittwochs, 08:45 – 11:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Yagiz vom DRK
	jeden 3. Dienstag im Monat 09.00 – 11.00 Uhr	Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm
Familienzentrum Hamm-Westen Kath. Kita St. Josef Pestalozzistraße Pestalozzistraße 3 · 59067 Hamm · Tel.: 446 380	dienstags, 14:30 Uhr – 16:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Frau Micik vom DRK
	dienstags, 11:00 – 12:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Micik vom DRK
	dienstags, 09.30 Uhr	Baby-Treff Rabatz , Gülsün Cingöz, Tel.: 02381 17-6437 · Guelsuen.Cingoez@stadt.hamm.de
	donnerstags, 09.30 Uhr	Mein Kind wird fit , mit Newroz Omar
Kita Mosaik e.V., Viktoriastraße 103 · 59067 Hamm · Tel.: 149 30 98	dienstags, 09:00 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) Frau Elcheikh Hassan (AWO)
	donnerstags, 11:30 Uhr– 13:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) Frau Elcheikh Hassan (AWO)
Familienzentrum Outlaw-Kita Wilhelmstraße Outlaw Kita Wilhelmstraße Wilhelmstraße 63-65 · 59067 Hamm Tel.: 42 17 070 o. 01 60 361 89 42	freitags, 9:00 – 11:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Akkaya (AWO)
Familienzentrum FIBS Städtische Kindertagesstätte Sonnenhaus Hugo-Bröcker-Straße 1 · 59067 Hamm · Tel.: 41 576	jeden ersten Dienstag im Monat 16.00-18:00 Uhr	Alleinerziehendentreff mit Kinderbetreuung Martina Heßmann-Schlund und Lea Kleinwächter, 02381 41576, kita.sonnenhaus@stadt.hamm.de martina.hessmann, slund@stadt.hamm.de
Katholischer Sozialdienst e.V. Marienstr. 1 59067 Hamm	nach Absprache auch aufsuchend	Gut unterwegs Hammer Hausbesuche zur pädagogischen Unterstützung und Begleitung von Familien mit kleinen Kindern zwischen Geburt und Aufnahme in eine Kindertageseinrichtung Birgit Post-Köller, 0176 19245100, 02381 9950612, post-koeller@ksd-sozial.de
Stadtteilbüro Hamm Westen Wilhelmstraße 21 · 59067 Hamm	nach Vereinbarung	Elternberatung , Leyla Hamzaoglu, Tel.: 92451905
	nach Vereinbarung	Anlauf- und Beratungsstelle Wilhelmstraße Lauren Schmitt, Tel.: 92451920, schmitt@ksd-sozial.de Joanna Hesse, Tel.: 92451908, hesse@ksd-sozial.de
Katholischer Sozialdienst e.V. Marienstr. 1 59067 Hamm	nach Absprache auch aufsuchend	Gut unterwegs Hammer Hausbesuche zur pädagogischen Unterstützung und Begleitung von Familien mit kleinen Kindern zwischen Geburt und Aufnahme in eine Kindertageseinrichtung Birgit Post-Köller, 0176 19245100, 02381 9950612, post-koeller@ksd-sozial.de
Stadtteilbüro Hamm Westen Stadtteilbüro Westenheide · Wilhelmstraße 21 · 59067 Hamm	nach Vereinbarung	Elternberatung , Leyla Hamzaoglu, Tel.: 92451905 Kremena Lecheva, Tel.: 02381 92451906, lecheva@ksd-sozial.de
	nach Vereinbarung	Anlauf- und Beratungsstelle Westenheide Lauren Schmitt, Tel.: 92451920, schmitt@ksd-sozial.de Joanna Hesse, Tel.: 92451908, hesse@ksd-sozial.de
Stadtteilbüro Hamm Westen Stadtteilbüro Westenheide · Marienstr. 1 · 59067 Hamm	nach Vereinbarung	Anlauf- und Beratungsstelle Westenheide Lauren Schmitt, Tel.: 92451920, schmitt@ksd-sozial.de
Kommunales Jobcenter, Stadtteilbüro Hamm Westen Wilhelmstraße 21 · 59067 Hamm	jeden ersten Freitag im Monat 10.00-12.00 Uhr	Sprechstunde für Alleinerziehende KJC (Team 45), Petra Vonier, Tel.: 176560

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Hamm Caritas Familien Forum Lange Straße 27 · 59067 Hamm Telefon: 37 87 000	1x nach Absprache 19.00 – 21.00 Uhr	offene Treffpunkte für Alleinerziehende , Birgit Mähler; Tel. 02381-3787000
	dienstags, jeweils 12:00 – 14:30 Uhr 10.02. und 10.03.2026	OKEI-Kurs – Stärkung für Eltern, Erziehen mit Kompetenz und Herz https://www.hamm.de/elternschule/angebote/okey-kurs-fuer-eltern Arzu Sönmez-Tosun, Katrin Kaufung, Tel.: 37870022, soenmez-tosun@caritas-hamm.de
	donnerstags, 09:00 Uhr-11:00 Uhr und 1. Montag im Monat 16 – 18 Uhr	offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm Heidi Kleiböhmer und Peggy Alabaz, Tel.: 3787000, erziehungsberatung@caritas-hamm.de
	jeden 1. Montag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	
Caritasverband Hamm Lange Str. 15 · 59067 Hamm	montags u. freitags, 9:00-12:00 Uhr mittwochs, 09:00-13:00	Kleine Knirpse – für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre Jana Nicolaus, Tel.: 9143610, 0173 7279369, nicolaus@caritas-hamm.de
Geistschule und Stadtteilbüro Hamm Westen Titaniastr.5 · 59067 Hamm	dienstags, 07:45-09:00 Uhr	Elterncafé Betül Güner, 015785128804, guener@ksd-sozial.de
Stadtteilbüro Hamm-Westen Hermann-Gmeiner-Schule Bonifatiusweg 15 · 59067 Hamm	mittwochs, 08:00- 10:00 Uhr	Elterncafé , Lauren Schmitt, 02381 92451920, schmitt@ksd-sozial.de ; Schulsozialarbeit Hermann-Gmeiner-Schule Betül Güner, 0157 85128804
	donnerstags, 08.00-9.30 Uhr	Mein Kind wird Fit. Angebote von Multiplikatoren in Sachen Erziehung Svenja van der Linde; Mobil: 0157 / 85129244, Mail: vanderlinde@ksd-sozial.de
	dienstags, 08:00 – 09:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm (ilka.kloppenburg@stadt.hamm.de, 02381-175037); Treff der mehrsprachigen Rucksack Schule Elterngruppe / Frau Dr. Mohamed
Märkisches Gymnasium Wilhelm-Liebkecht Str. 11 · 59067 Hamm	nach Ankündigung auf der Schul-homepage und auf Instagram (mgh_hamm)	Elterncafé Schulsozialarbeiterin Ceren Bolat, 02381 91497-0, maerkisches-gymnasium@gyma.schulen.hamm.de

Sozialraum 3 - Hamm-Norden		
Familienzentrum Hamm Norden AWO Kita Bänklerweg Merschstraße 60 · 59065 Hamm Tel.: 62 308	jeden 1. Sa im Monat, 10–13 Uhr	offener Treffpunkt für Alleinerziehende , Erzina Brennecke / Susann Mansbrügge
	freitags, 08:30 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4–6 Jahre) mit Frau Zacharias von der AWO
Familienzentrum Hamm Norden AWO Kita · Turnhalle · Merschstraße 60 · 59065 Hamm	mittwochs 16:00–17:30 Uhr	2 Spielgruppen für 1–2 jährige Kinder Frau Brennecke, Tel.: 62308
	mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr	Krabbelgruppe Mütter mit Babys ab dem 4 Lebensmonat Frau Brennecke, Tel.: 62308
Familienzentrum Hamm Norden Caritas Kita St. Laurentius Memeler Straße 63 · 59065 Hamm · Tel.: 63 244	Mi (alle 2 Wochen), 09:00–10:30 Uhr	Elterntreff , Sabrina Tesch, Tel.: 63244
Familienzentrum Hamm Norden Ev. Kita Johannes Arnsteinstraße 5 · 59065 Hamm · Tel.: 63 336	jeden 3. Donnerstag im Monat 09:00 – 11:00 Uhr	offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm Frau Seil, Tel.: 63336, ham-kita-johannes@kirchenkreishamm.de Teresa Siethoff, 02381/3787000, sell@caritas-hamm.de
Familienzentrum Glückauf Caritas Kita Noah Schottschleife 23a · 59065 Hamm Tel.: 30 40 702	jeden 3. Dienstag der ungeraden Monate, 09:30– 11:00 Uhr	offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm , Claudia Frank
	mittwochs 09.30–11.00 Uhr	Baby-Treff Rabatz Petra Remmert-Gremler, Tel.: 17-6438, Mail: Petra.Remmert-Gremler@stadt.hamm.de
Familienzentrum Glückauf Ev. Kita Jakobs-Brunnen Sensburgerstraße 8 · 59065 Hamm · Tel.: 61 716	jeden 3. Dienstag der geraden Monate 09:30– 11:00 Uhr	offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm, Iris Röder
Elterninitiative Am Eichenwäldchen Elterninitiative Am Eichenwäldchen Haus 3, Im Ruenfeld 2 · 59075 Hamm Tel.: 27 39 633	montags, 08:30 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4–6 Jahre) mit Frau Zacharias von der AWO
	donnerstags, 09:00 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1–3 Jahre) mit Frau Zacharias von der AWO
Karlschule Karlschule Hamm - Mensa Westberger Weg 17 · 59065 Hamm · Telefon: 91 48 512	Termine erfragen 08:15–09:15 Uhr	Karls Café/Elterncafé Bitte vorher anmelden: Tel.: 91485-18 oder über die Klassenlehrer/-in oder per WhatsApp 01575 2648355, Bettina Wessel, Lehrerin; Ilka Liebold, Sozialarbeiterin
Caritas Verband Hamm Johannesschule · An der Johanneskirche 26 · 59065 Hamm	donnerstags, 08:00– 10:00 Uhr	Elterncafé Johannesschule Stefanie Knecht, Tel. 0151 68928538; Nalin Kalach, n.kalach@caritas-hamm.de , 01516 5535326
Kommunales Integrationszentrum/ Ludgerischule Großer Sandweg 21 · 59065 Hamm 02381/07 40 31, ludgerischule@grlu.schulen-hamm.de	freitags, 08:15–10:30 Uhr	Ludgericafé (Elterncafé) Manuela Pietrzak -92 45 17 04, 0176 10 43 19 50; Katja Schweda, 0177 310 88 20
	freitags, Termine nach Vereinbarung	Erziehungsberatung Matthias Bartscher, Anmeldung: Tel: 9726279 oder yasmin.firat@ludgerischule-hamm.de
	montags, 08:00 – 10:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm (ilka.kloppenbourg@stadt.hamm.de , 02381-175037): Treff der mehrsprachigen Rucksack Schule Elterngruppe / Frau Eskin
Stadtteilbüro Hamm-Norden Sorauer Straße 14 59065 Hamm Tel.: 92 45 17 01	nach Vereinbarung	Beratung für Familien, Kinder und Einzelpersonen Florian Bedarf, Tel.: 9245 1701, Mail: f.bedarf@stadtteilbuero-hamm-norden.de Frau Pietrzak, Tel. 92 45 17 04, Mail: pietrzak@ksd-sozial.de Frau Alexandru, 92 45 17 03, alexandru@ksd-sozial.de
	samstags, 14:00 – 17:00 Uhr	„Gemeinsam gesund kochen“ , für Mütter mit Zuwanderungserfahrung und ihre Kinder Natalia Wilhelm (AWO)
Stadtteilbüro Hamm-Norden Schottschleife 3 · 69065 Hamm	Termine nach Vereinbarung	Beratung für Familien, Kinder und Einzelpersonen Frau Siewert, Tel. 92 45 16 01, Mail: siewert@ksd-sozial.de
Stadtteilbüro Hamm-Norden Oranienburger Str. 26 · 59065 Hamm	Termine nach Vereinbarung	Beratung für Familien, Kinder und Einzelpersonen Annette Hübner, Tel. 92 45 16 02, Mail: huebner@ksd-sozial.de
Stadt Hamm/LWL Heilpädagogisches Kinderheim Stadtteilbüro Hamm-Norden Sorauer Straße 14 · 59065 Hamm	jeder erste Mittwoch im Monat 09:00–12:00 Uh	Offener Kreativ-Treff für Familien Christin Wunderlich, 0171 8687318, Mail: christin.wunderlich@lwl.org
	Termine nach Vereinbarung	Präventionskoordination - Beratung von Kindern, Familien und Jugendlichen - Vermittlung von und in Hilfsangebote Christin Wunderlich, Tel. 0171 8687318, Mail: christin.wunderlich@lwl.org
Caritas Verband Hamm, Stadtteilbüro Hamm-Norden Sorauer Straße 14 · 59065 Hamm	nach Terminvereinbarung	„families benefit plus“ für Alleinerziehende und Familien Fatma Persen, 01723275326 und 9140561, Mail: persen@caritas-hamm.de
Evangelische Kirchengemeinde Hamm Martin-Berthold-Haus - Altentages- und Begegnungsstätte Insterburgerstraße 4 · 59065 Hamm · Telefon: 44 69 85	mittwochs, 09:30–11:00 Uhr	Mutter-Kind-Gruppe für 1–2 jährige Kinder Kontakt: Gabriele Müller, Tel. 446985

Sozialraum 4 - Hamm-Uentrop, Osten, Werries		
Familienzentrum Am Maximilianpark Ev. Kita Fr. Wilh. Stift, Kita unter dem Regenbogen Feuersdornstraße 155 · 59071 Hamm Tel.: 83 364	jeden 3. Donnerstag im Monat 15.30 – 17.00 Uhr	offener Treffpunkt für Alleinerziehende Ansprechpartnerin: Heike Stellmacher / Bianca Wiederholt / Laura Wolf
	Mo – Freitags, 06:45 – 16:45 Uhr	offener Bücher- und Spieleschrank zum Tauschen, Entdecken und Verschenken
	nach Bedarf	Erziehungs- und Familienberatung mit Monique Winrich (Präventionskoordinatorin – Sozialraum Uentrop & Sozialpädagogin B.A.) Die Beratung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten (seemoewe@friedrich-wilhelm-stift.de oder Tel.: 83364).
	14:30-16:00 Uhr	Krabbel- und Spielgruppe (für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren) mit Melanie Zydra (Erzieherin). Anmeldung erforderlich unter der 01573 6759937.
	donnerstags, 14:30 – 16:00 Uhr	Kleinkindtreff – Spielgruppe , Tel.: 83364
	21.09.2026, 08:30 – 09:30 Uhr	logopädische Fragestunde mit Antje Fischer (Logopädin)
	09.09.2026, 09:00 – 10:00 Uhr	homöopathische Fragestunde mit Reinhild Knips (Heilpraktikerin), Tel. 37 168 87 (Praxis)
	Montag – Freitag 09:00 – 13:00 Uhr	Beratungsangebot rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die Zeit danach mit Janine Biere (Hebamme), Tel. 01 77 41 377 40
Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara Klinik Hamm Familienzentrum „Am Maximilianpark“ Kita Unter dem Regenbogen Feuersdornstr. 155 · 59071 Hamm · Tel.: 02381 6811341	19.09.+20.6.2026 ab 09:30 Uhr bis 16:00 Uhr	Babysitterschulung , (Wochenendseminar)
Ev. Kita Senfkorn Ostwennemarstraße 4a · 59071 Hamm · Tel.: 81 724	donnerstags, 15:00 – 16:30 Uhr	Kleinkindtreff – Spielgruppe , Tel.: 81724
Familienzentrum „Das Dorf Mark“ Gesundheitsamt Gemeindehaus Lisenkamp 14 · 59071 Hamm	montags, 10.00-11.30 Uhr	Baby-Treff Rabatz Thea Anlauf, Telefon: 9054026 · E-Mail: Amb.FamilienhilfenHamm@outlaw-ggmbh.de https://www.hamm.de/fruehe-hilfen/babytreff-rabatz
DRK Treffpunkt Werries Lindenstr. 10 · 59071 Hamm · Tel.: 920 50 71	2mal monatlich	Müttercafé mit E. Safronova, Tel.: 9205071
	montags, 15.00 – 16.30 Uhr	Mutter-Kind Gruppe für Mütter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren mit E. Safronova, Tel.: 9205071
	mittwochs, 10.00 – 12.00 Uhr	Baby Treff für Mütter mit Babys von 0 bis 3 Jahren mit E. Safronova, Tel.: 9205071
	Termin nach Absprache	Elternberatung mit E. Safronova, Tel.: 9205071
Familienbildung Diakonie Ruhr-Hellweg Ev. Kita Schwalbennest An der Uentropen Kirche 3 · 59071 Hamm	je 09:00 – 10:30 Uhr	Eltern – Kind – Gruppe , Irini Penousi
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder Elchstraße 11 · 59071 Hamm · Tel.: 02381 17-6170	mittwochs, 08.30 – 11.00 Uhr und 15.00 – 17.30 Uhr ohne feste Terminabsprache	Offene Sprechstunde für Eltern, Jugendliche und Kinder

Sozialraum 5 - Hamm- Rhynern, Berge, Westtünen		
Familienzentrum Sprungbereit in Kooperation mit der Caritas Beratungsstelle für Eltern Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Hamm e.V. Sport-Kita Grashüpfer · Am Südbad 9 · 59069 Hamm Telefon: 87 730 60 oder 37 87 000	donnerstags, 09.00-11.00 Uhr	Ressourcen- und lösungsorientierte Gesprächsführung in Alltagsproblemen oder Fragen zur Kindererziehung , Nicole Fischer
	jeden 1. Mittwoch im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	offener Treffpunkt für Alleinerziehende in Koop mit der Caritas-Beratungsstelle
Jugend- und Stadtteilzentrum Rhynern Unnaer Straße 14a · 59069 Hamm Tel.: 01 51 65 26 49 68	mittwochs, 09.30-11.00 Uhr	Baby-Treff Rabatz Martina Kraienhemke, Telefon: 015165264968 Mail: Amb.FamilienhilfenHamm@outlaw-ggmbh.de
	donnerstags, 09:00-11:30 Uhr	Krabbelgruppe „Hosenmatz & Co.“ bis 3 Jahre. Eine Anmeldung ist erforderlich Marita Brauer;
Familienzentrum Emmaus · Ev. Kita Zion Bergstraße 6 · 59069 Hamm · Tel. 02385 66 88	nach Bedarf	Offene Sprechstunden der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas Hamm , Ansprechpartner: Herr Kaufmann, Tel. 02385 66 88
Praxis Entfaltungsraum Regina Hupe Am Drei Eichen Weg 15 · 59069 Hamm Drechen Tel.: 02385706963 oder 015751599065	mittwochs und freitags, 19:00 Uhr	Klangabend für Erwachsene nur Klang und Gong, Anmeldung erforderlich
	08.09.2026, 10 Treffen je 90 Minuten	PEKiP Kurs für die Juni - August 2026 geborenen Babys - Anmeldung erforderlich
	montags, ab 07.09.2026 09:00-10:30 Uhr, 10:45 – 12:15 Uhr und 15:30-17:00 Uhr	3 Spielgruppen für 1 – 2 Jährige (September - Oktober 2026)
	Mittwochs, 5 Termine 15:30 -17:00 Uhr	Parkplatz Treff Rottwiese Waldgruppe für 2-6-Jährige , Anmeldung erforderlich https://www.reginahupe.de/meine-angebote/waldgruppen-2-bis-5-jaehrige/
Familienzentrum Kolping Kids e.V. in KOOP mit der Caritas Beratungsstelle 59069 Hamm Westtünen 02385 706963 oder 0157 51599065	jeden 1. Mittwoch im Monat 05.08, 02.09. und 07.10.2026 16:00-18:00 Uhr	Alleinerziehenden Treff/ Erziehend nicht allein Caritas Familien Forum Birgit Mähler, E-Mail: maehler@caritas-hamm.de, Tel. 02385 3063
LWL Heilpädagogisches Kinderheim Hamm Bürgeramt Rhynern Unnaer Str. 12 · 59069 Hamm	donnerstags, 09:00-11:00 Uhr oder nach Vereinbarung	Präventionskoordination Offene Sprechstunde Kirstel Makel, Tel.: 0172 2080689 E-Mail: Kirsten.makel@lwl.org
Mila Ould Yahoui · Dohmwirthhof Reginenstraße 16 · 59069 Hamm	telefonische Sprechzeiten: 10:00 – 11:40 Uhr	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie kontakt@psychotherapiemoy.de, Tel: 0177 4731030

Sozialraum 6 - Hamm - Pelkum		
AWO Familienzentrum AWO Kita Große Werlstraße Große Werlstraße 5 · 59077 Hamm Tel.: 400 631	donnerstags, 9.00-11.00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Frau Tekin von der AWO
	mittwochs, 13:45 – 16:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Tekin von der AWO
	Termin auf Anfrage jeweils 9:00 bis 11:00 Uhr	Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle Referentin: Mirella Baron, Tel.: 40 631
Familienzentrum Jakobus Gemeindezentrum Pelikanum Kamener Str. 181 · 59077 Hamm	1x je Quartal; Termin auf Anfrage	Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle Referentin: Marielius Schmidt Kontakt: Birgit Goershoff, ham-kita-jakobuszentrum@kirchenkreis-hamm.de, 02381-401413
	1x monatlich; Termin auf Anfrage	Offene Sprechstunde für eine Systemische Familienberatung oder Lösungsorientierte Beratung Kontakt: Birgit Goershoff, ham-kita-jakobuszentrum@kirchenkreis-hamm.de, 02381-401413
Familienzentrum Wiescherhöfen Ev. Kita Abraham Wiescherhöfener Straße 37 · 59077 Hamm · Tel.: 490 595	jeden 2. + 4. Freitag im Monat, jeweils 10:00 bis 11:00 Uhr	Krabbelgruppe Kontakt: Tel.: 490 595
Stadtteilzentrum Pelkum Jugend- und Stadtteilzentrum Pelkum „Casino“ Wielandstraße 6 · 59079 Hamm Tel.: 99 294-0 oder 01 73 61 12 328 und 01 62 34 90 389	nach Bedarf	Ansprechpartner der Kinder und Jugendlichen im Quartier Marc Ogiolda; Tel.: 992940 · Mobil: 0173 1780131 · E-Mail: ogiolda@awo-rle.de
	montags, 10:00 – 12:00 Uhr und nach Bedarf	Beratung von Familien mit Erziehungsfragen Heike Brock, Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin · Mobil: 0173 7386392 · E-Mail: brock@awo-rle.de
	freitags, 10.00-11.30 Uhr	Baby-Treff Rabatz Carmen Dammann, Tel.: 0173 3112328 E-Mail: willkommensbesuche@awo-rle.de
	donnerstags 09.00-11.00 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe Ansprechpartnerin Christina Klinge, Tel.: 0176-34252036
Familienzentrum St. Barbara Familienzentrum und Kindertageseinrichtung St. Barbara Wiesenacker 8 · 59077 Hamm · Tel.: 40 58 56	jeden 2. Dienstag im Monat	Frühstück für Familien
	jeden letzten Dienstag im Monat 29.09. & 27.10.2026 14:00 bis 16:00 Uhr	Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle der Caritas - Eine Anmeldung ist erforderlich. Kontakt: Tel.: 40 58 56
	jeden Dienstags, 14:45 – 15:45 Uhr	Krabbelgruppe für Familien mit Kindern ab 6 Monaten Kontakt: Tel.: 40 58 56

Sozialraum 7 - Hamm-Herringen		
AWO-Kita Holzstraße / Gesundheitsamt Holzstraße 1 · 59077 Hamm Tel.: 01 73 61 12 328 und 01 62 34 90 389	dienstags, 09.30-11.00 Uhr	Baby-Treff Rabatz Friederike Pflingsten, Tel.: 0162 4042560 Mail: willkommensbesuche@awo-rle.de
Familienzentrum Lange Straße AWO Kita Lange Straße Lange Straße 381 · 59077 Hamm Tel.: 469 698	montags, 08:30 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Micik vom DRK
	dienstags, 08:30 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Frau Micik vom DRK
	mittwochs und donnerstags 10:45 Uhr -12:00 Uhr	Sprach – und Spielgruppe , Kontakt: Fr. Güney; Tel.: 469 698
	freitags, 14-tägig 09:00-12:00 Uhr	„ MEC-Eltern-Café “ Kontakt: Fr. Güney; Tel.: 469 698
	freitags, alle 2 Wochen 09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Fa-Mi-Baby Kontakt: Fr. Güney; Tel.: 469 698
	dienstags, auf Anfrage	Geburtsvorbereitungskurs und Rückbildungskurs , Kontakt: Tel.: 469 698
	Termine auf Anfrage	Schulfitte Eltern , Übergangsprojekt Kiga-Schule
	Termine auf Anfrage	Mehrgenerationennachmittag Kontakt: Fr. Güney; Tel.: 469 698
	Termine auf Anfrage	Beratung für Arbeitslose , mit Fr. Yakanova- Noneva
	dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr	PEKiP , Anmeldung: Frau Langer Tel.: 469 698 (Kursleiterin: Frau Hupe)
	montags, ab 16:15 Uhr	KörperKonstrukt - Mototherapie ; Herr Wilson, Anmeldung: Frau Langer Tel.: 469 698
Familienzentrum Seilfahrt AWO Kita Seilfahrt Seilfahrt 1 · 59077 Hamm Tel.: 462 588	montags, 08:30 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Elcheikh Hassan von der AWO
	donnerstags, 08:30 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Micik vom DRK
	dienstags, 09:00 – 12:00 Uhr	Ich mach mit – mein Kind wird fit für Eltern & Kinder; Kontakt: Tel.: 462 588
Familienzentrum Hand in Hand DRK Kita Schatzkiste Herringer Heide 19 · 59077 Hamm · Tel.: 464 223	montags, 09:00 – 11:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Frau Sarac von der AWO
Ev. Kita Arche Noah Muntenburgstraße 47 · 59077 Hamm Tel.: 469 850	freitags, 08:30 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Micik vom DRK
	07.09., 14.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10. und 26.10.2026, 15:00 bis 16:15 Uhr	Krabbelgruppe für Eltern & Kinder (4-24 Mo.), Kontakt: Tel.: 469 850
	jeden 3. Dienstag im Monat 15.09. und 20.10.2026 14.30 – 16.30 Uhr	Offene Treffpunkte für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung, Anmeldung Tel.: 469 850
	24.09.2026, 16:00-18:00 Uhr	Come Together , Kontakt und Möglichkeit zu Kreativangebot, offen für alle Altersgruppen mit gemeinsamen Abend-Snack
	07.10.2026, 14:30-16:00 Uhr	Alt und Jung , Generationsübergreifendes Angebot, Anmeldung Tel.: 469 850
Familienbildung Diakonie Ruhr-Hellweg Ev. Familienzentrum St. Victor An den Kirchen 4 · 59077 Hamm	08.09.-06.10.2026 jeweils 09:00-10:30 Uhr 10 Ustd. / 5 Termine	Eltern-Kind-Gruppe Gabriele Müller
JuSt Herringen Am Jugendheim 3 · 59077 Hamm · Tel.: 438 168	mittwochs, 10:00-11:30 Uhr	Yoga für Mütter mit Babys Anmeldung: Carina Freimark: freimark@awo-rle.de , Tel. 0173 1740928

Sozialraum 8 - Hamm- Bockum-Hövel		
Familienzentrum Bockum Caritas Kita St. Ida Wormhaidestraße 16 · 559075 Hamm · Tel.: 755 60	jeden 1. Mittwoch der ungeraden Monate, 09:00 - 11:00 Uhr	offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm Alexander Sobolewski, Kontakt: Tel.: 755 60
Ev. Kita im Katharina-Luther-Zentrum Südgeist 16 · 559075 Hamm Tel.: 75 267	dienstags, 14:30 - 16:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Frau Kement von der AWO
	donnerstag, 08:30 - 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Kement von der AWO
	jeden 1. Mittwoch der geraden Monate (Aug-Okt), 09:00 - 11:00 Uhr	offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm Ulrike Bartkowski, Kontakt: Tel.: 75267
Familienbildung Diakonie Ruhr-Hellweg Ev. Kita Uphof Uphof 34a · 59075 Hamm	08.09. – 13.10.2026 je 16:30 – 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe für Kinder bis 3 Jahre Ansprechpartnerin Frau Weiß Anmeldung und Info: 02381 54400-20 oder info@diakonie-familienbildung.de
Familienzentrum Strackstraße, Kita Strackstraße Strackstraße 36A · 59075 Hamm · Tel.: 497 61 27	Termin auf Anfrage: 1. Mo im Monat – 14.30- 16.00 Uhr 2. Mo im Monat – 09.30- 11.00 Uhr	Offene Sprechstunde zu Fragen , die die Herausforderung des Familienlebens mit Kooperationspartner Friedrich- Wilhelm- Stift, Kontakt: Tel.: 4976127
Diakonie Ruhr-Hellweg e. V., Ev. Kita Uphof · Uphofstraße 34a · 59075 Hamm · Tel. 75366	dienstags 16:30 bis 18:00 Uhr	Eltern Kind Gruppe für Kinder bis 3 Jahre, Ansprechpartnerin Frau Weiß Anmeldung und Info: sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de
Familienzentrum Hövel Kath. Kita St. Pankratius Erlenfeldstraße 6a · 59075 Hamm · Tel.: 71 680	jeden ersten Dienstag im Monat, 15.30 –17.30 Uhr	Treffpunkt für alleinerziehende Frauen mit Kinderbetreuung, Kontakt: Tel.: 71680
Familienzentrum Mittendrin Ev. Kita Sterntaler Hammer Straße 136 · 59075 Hamm Tel.: 75 950	mittwochs, 13:30 – 16:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Frau Sarac von der AWO
	mittwochs, 08:10 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Sarac von der AWO
Kath. Kita Herz Jesu Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Straße 23-25 · 59075 Hamm · Tel.: 72 908	freitags, 08:30 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Sarac vom DRK
Elterninitiative Am Eichenwäldchen Haus 1, Rautenstrauchstraße 62 · 59075 Hamm Tel.: 273 96 41	mittwochs, 08:30 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Zacharias von der AWO
	mittwochs, 14:15 – 15:45 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Frau Zacharias von der AWO
Elterninitiative Am Eichenwäldchen Haus 6, Everdings Hof 6 · 59075 Hamm	montags, 9:00 – 11:00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Akkaya von der AWO
Elterninitiative Am Eichenwäldchen Haus 3, Im Ruenfeld 2/3 · 59075 Hamm ·	montags, 08:30 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Zacharias von der AWO
	donnerstags, 9:00 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Frau Zacharias von der AWO
Haus der Begegnung / Gesundheitsamt Friedrich-Ebert-Straße 23-25 · 59075 Hamm	montags, 09.30-11.00 Uhr	Baby-Treff Rabatz , Mail: willkommen@friedrich-wilhelm-stift.de Kim Schmitz, Mobil: 0176 55971751; Marie Fietz, Mobil: 0157 80615460
Friedrich-Wilhelm-Stift gGmbH Freiligrathstraße 3 · 59075 Hamm	mittwochs, 10:00 bis 11:30 Uhr	Sprachförderung Pusteblume Mütter und Väter mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr mit Migrationshintergrund, die Deutsch als Zweitsprache erlernen. , Kontakt: Gülsüm Cakmak Mobil: 0176 55971668
	dienstags, 10:00 bis 11:30 Uhr	Spielgruppe Sauseschritt für Mütter und Väter mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr Kontakt: Andrea Pörnig, Mobil: 0176 55971667; Marie Fietz, Mobil: 0157 80615460
	mittwochs, 10:00 bis 12:00 Uhr	Elternwerkstatt - Offener Treff für Eltern , mit einem gemütlichen Frühstück. Kontakt: Silke Knaup Arndt, Mobil: 0176 55971651
	donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr	Hammer Durchblick Beratung und Unterstützung bei: Erziehungsfragen, Antrags- und Behördengängen, Möglichkeiten Kontakt: Andrea Beckamp Mobil: 0176 55971756 Silke Knaup-Arndt Mobil: 0176 55971651

Sozialraum 9 - Hamm- Heessen		
JUH Kita Dasbecker Markt Dasbecker Markt 2 · 59073 Hamm Tel.: 76 075	donnerstags, 09.30-11.00 Uhr	Baby-Treff Rabatz Petra Remmert-Gremler, Telefon: 17-6438 , Mail: Petra.Remmert-Gremler@stadt.hamm.de
	jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00 - 16:00 Uhr	offene Sprechstunde der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Hamm , Ansprechpartnerin Frau Ziehe, , Tel.: 76 075
Kath. Kita St. Josef Mansfelder Straße 70a · 59073 Hamm Tel.: 61 133 oder 01 60 99 10 18 63	mittwochs, 09.00-11.00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre), mit Frau Akkaya von der AWO
	donnerstags, 09.00-11.00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre), Frau Elcheikh Hassan von der AWO
	jeden 2. Donnerstag im Monat 14.30-16.00 Uhr	offener Treffpunkt für Alleinerziehende Tel.: 61 133
	08.09.-10.11.2026 (8 Termine) 14:30 Uhr – 16:45 Uhr	Starke Eltern – Starke Kinder, Ulrike Sturm
	28.09.2026, 14:30 Uhr – 16:00 Uhr	Medienkompetenz , Frau Sparrenberg
	01.10.2026 14:30 Uhr	Godly – Play für Kinder , Regina Studnitzky
	28.10.2026, 14:30 Uhr	Wut – Wenn Emotionen explodieren , Frau Harmsen
Kath. Kita St. Stephanus Herrenstraße 9 · 59073 Hamm · Tel.: 36 725	mittwochs, 09.00-11.00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre), Frau Elcheikh Hassan AWO
Familienzentrum St. Theresia An der Theresienkirche 6 · 59073 Hamm Tel.: 32 585	mittwochs, 08:30 - 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre), mit Frau Kement von der AWO
	jeden 3. Mi Monat, 15.30-17.15 Uhr	offener Treffpunkt für Alleinerziehende , Tel.: 32585
	jeden 1. Do Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Erziehungsberatung Caritas Hamm , Anmeldung/Info: 3 25 85
Pfarrheim St. Theresia An der Theresienkirche 6 · 59073 Hamm · Tel.: 32 585	1x wöchentlich 09.00 – 11.00 Uhr	Krabbelgruppe „Grashüpfer“ , Eltern und ihre Kinder (Alter: 6 Monate bis 3 Jahre) Infos & Anmeldung: Tel.: 3 25 85
Stadtwerke Hamm Familien-Oase Heessen An der Marienkirche 12 · 59073 Hamm-Heessen	donnerstags, 19:00 – 21:00 Uhr	Frauenschwimmen
Familienzentrum Nelkenstraße AWO Kita Nelkenstraße Nelkenstraße 27 · 59073 Hamm · Tel.: 61 949	dienstags, 08:30 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Zacharias von der AWO
	dienstags, 14:15 – 15:45 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Frau Zacharias von der AWO
DRK Kita Wunderwald Bockelweg 13 · 59073 Hamm Tel.: 493 58 07 /19 20 50 07	donnerstags, 09:00 – 10:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Griffbereit “ (1-3 Jahre) mit Frau Yagiz vom DRK
	donnerstags, 14:00 – 15:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm Mehrsprachiges Familienangebot „ Rucksack KiTa “ (4-6 Jahre) mit Frau Yagiz vom DRK
	 QR Code „padlet“	Padlet Die Einrichtung veröffentlicht ihre Angebote auf einer digitalen Pinnwand. Interessierte sind immer herzlich eingeladen weitere Informationen und Neuigkeiten dort zu erfahren.
	30.09.26, 19:30 Uhr	Elternabend zum Thema: „Gut und Böse,-richtig und falsch“ ; Referentin Frau Buchholz; Anmeldung erforderlich: 493 58 07 /19 20 50 07
Präventionskoordination Heessen Stadtteilzentrum · Bockelweg · Bockelweg 15 · 59073 Hamm	donnerstags, 10:00 - 12:00 Uhr	Offene Sprechstunde für Eltern/-teile , Kontakt und Information: LWL - Heiki Präventionskoordination Heessen, Alexandra Schwarze, Tel: 01 525 / 20 00 379
Stephanusschule OGS-Küche der Stephanusschule , Telefon: 9876290	freitags, 08:00 – 9:30 Uhr	Kommunales Integrationszentrum Hamm (ilka.kloppenburg@stadt.hamm.de , 02381-175037): Treff der mehrsprachigen „ Rucksack Schule “ Elterngruppe / Frau Avdic
LWL Heiki Hamm · AWO Ruhr-Lippe Ems Familien Oase Hessen (Aktivbecken) An der Marienkirche 12 · 59073 Hamm	freitags, 19:00-20:00 Uhr Der Kurse finden immer außerhalb der Ferien und Feiertage statt.	Schwimmkurs für Mütter und Kinder (ab 6 Jahren) Kontakt: Christin Wunderlich, 0171 8687318, christin.wunderlich@lwl.org
Bezirksbücherei Heessen/Stadtbüchereien Piebrockskamp 5 · 59073 Hamm	donnerstags, 10:00 – 11:00 Uhr 14-tägiger Rhythmus á zwei Gruppen im Wechsel	Krabbelgruppe für Eltern / Elternteile mit Kindern (ab 10 Monaten bis 3 Jahren) Jaqueline Bierkämper Tel.: 17 57 72, E-Mail: bezirksbuecherei.heessen@stadt.hamm.de
	jeden 2. Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr und jeden 2. Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr	Vorlese- und Kreativstunde Kontakt und Information: Bezirksbücherei Heessen, Jaqueline Bierkämper Tel.: 17 57 72, E-Mail: bezirksbuecherei.heessen@stadt.hamm.de
	jeden Donnerstag im Monat von 17:00 – 18:00 Uhr	Stille Stunde in der Bezirksbücherei Heessen Jaqueline Bierkämper Tel.: 17 57 72, E-Mail: bezirksbuecherei.heessen@stadt.hamm.de
LWL Heiki Hamm, Stadtteilzentrum Heessen Bockelweg 15 · 59073 Hamm · Tel.: 0152 – 5200 0379	donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr	Offene Sprechstunde

Kindertrauergruppe „Hopekids“ des Hammer Hospizes Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Hamm (AHPD) · Dolberger Straße 57 · 59073 Hamm · Tel.: 30 44 00	Kurs-Start unter Tel. 02381 30 44 00 oder - Christliches Hospiz Hamm: News (hospiz-hamm.de) 16.00 - 18.00 Uhr	Workshop mit trauernden Jugendlichen vor Beginn der Gruppentreffen Vorgespräch mit einem Elternteil bzw. einer Bezugsperson 10 Gruppentreffen sowie einem Abschlusstreffen mit den Kindern und deren Angehörigen
	Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH Am Heessener Wald 1 · 59073 Hamm Telefon: 681-13 41 www.eug-hamm.de	
	freitags, 09.00 – 10.30 Uhr Haus 5, Gruppenraum	Stillcafé , Austausch, Beratung, Unterstützung in einer besonderen Zeit mit Ulrike Vienen, Still- und Laktationsberaterin
	08.08.2026, 09.30 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind
	11.08.2026, 17.45 Uhr, Haus 5, Gymnastikhalle	Feldenkrais für Schwangere und Partnerpersonen - Selbsthilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden und Vorbereitung auf eine natürliche Geburt
	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 11.08., 25.08., 08.09., 22.09., 13.10. und 27.10.2026, 18.00 Uhr Konferenzraum 1, Hauptgebäude, UG	Infoabend Geburtshilfe
	11.08.2026, 17.45-18.45 Uhr	Feldenkrais in der Schwangerschaft , Anne Lutum-Benker
	15.08.2026, 17.30 - 19.00 Uhr	Kindgerechte Mahlzeiten mit dem Thermomix zubereiten , Iris Gruß
	31.08.2026, 18.00 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	Ganzheitliche Geburtsvorbereitung - Geburtsmonate Oktober + November 2026 Angela Meusel und Judith Degelmann
	01.09.2026, 9.00 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	Musik und Spaß im ersten Lebensjahr Isabell Heimsoth
	02.09.2026, 10.00 – 11.30 Uhr 19.00 Uhr – 20.30 Uhr Haus 5, Gymnastikhalle	Rückbildungsgymnastik Lisa-Marie Stork
	04.09.2026, 18.00 – 20.00 Uhr, Kon- ferenzraum 1, Hauptgebäude, UG	Ich werde Vater - was kommt auf mich zu? Tipps und Infos für werdende Väter Christian Schneider
	07.09.2026, 9.00 – 10.30 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	Babymassage Janina Biere
	07.09.2026, 10.45 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	Babyturnen für Babys von 7 bis 12 Monaten Lea Kravanja
	07.09.2026, 10.45 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	Babyturnen für Babys bis 6 Monate
	09.09.2026, 09.00 – 10.30 Uhr und 10.45 – 12.15 Uhr	2 Kurse QEKK Maïke Zipfel
	09.09.2026, 18.00 – 20.00 Uhr	Babysignale verstehen , Oliver Elbers
	10.09.2026, 09.00 – 10.30 Uhr und 10.45 – 12.15 Uhr	2 Kurse QEKK , Sophia Bröring
	15.09.2026, 15.00 und 16.15 Uhr, Haus 5, Gymnastikhalle	2 Kurse Spiel und Bewegung für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren Maïke Zipfel
	17.09.2026, 18.00 Uhr, Haus 5, Gymnastikhalle	Yoga für Schwangere - für Anfänger wie Fortgeschrittene Maggie Hartwig
	24.09.2026, 18.00 Uhr, Konferenz- raum 1, Hauptgebäude, UG	Essen und Füttern in der frühen Kindheit Oliver Elbers
	26.09.2026, 10.00 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	Geburtsvorbereitung für Mehrgebärende Anne Lutum-Benker
	26.09.2026, 10.00 Uhr, Haus 7, IBiG, Raum U 08	Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind Andreas Düllmann
	26.09.2026, 10.00 Uhr	Letzte Hilfe Kids & Teens - ein Kurs für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 - 16 Jahren Kurz-Seminar für Kinder und Jugendliche zur Vermittlung des Umgangs mit schwerkranken Menschen am Lebensende
	30.09.2026, 17.30 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	Workshop Stillvorbereitung Ulrike Vienen
	01.10.2026, 19.00 Uhr	Bindungsorientiert - was bedeutet das eigentlich genau? (Vortrag - Online-Kurs) Lisa Helbig

Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH Am Heessener Wald 1 · 59073 Hamm Telefon: 681-13 41 www.eug-hamm.de	05.10.2026, 17.15 Uhr, Konferenzraum 1, Hauptgebäude, UG	Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit Carina Beckmann
	05.10.2026, 19.00 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	Ganzheitliche Geburtsvorbereitung - Geburtsmonate Dezember 2026 + Januar 2027
	12.10.2026, 14.30 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	„Juchhu, ich bekomme ein Geschwisterchen!“ Andrea Wagner
	12.10.2026, 17.45 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	Säuglingspflege. Handling - Ernährung - Tipps für zu Hause Andrea Wagner
	13.10.2026, 15.00 Uhr, Haus 5, Gruppenraum 1	QEKK - Bindungsorientierte Eltern-Kind-Gruppe im 1. Lebensjahr, *04/26 - 05/26 Sophia Bröring
	14.10.2026, 16.00 Uhr, Konferenzraum 1, Hauptgebäude, UG	Pflegekurs - Unterstützung für pflegende Angehörige und Interessierte
	14.10.2026, 17.30 Uhr, Haus 5, Plauderstübchen	Zugewandt klare Grenzen setzen - Gefühlsstürme bei Kindern verstehen und begleiten
	montags-freitags von 9-17 Uhr sowie dienstags+donnerstags zusätzlich bis 19 Uhr über Hotline und nach Absprache vor Ort	Schreisprechstunde - Beratung bei akuten Fragen zu Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen Ihrer Babys deutschlandweite Elterntelefon: 0800 111 0 550 oder Terminvereinbarung vor Ort: Tel. 02381 681 1341
Familienoase Heessen An der Marienkirche 12 · 59073 Hamm	ab 05.09.2026, , 14.30 bzw. 15.15 Uhr	2 Kurse Babyschwimmen - Alter bei Kursstart: 8-12 Monate
	ab 05.09.2026, 16.00 Uhr	Babyschwimmen - Alter bei Kursstart: 5 - 8 Monate
	ab 05.09.2026, 16.30 Uhr	Kleinkinderschwimmen - Alter bei Kursstart: 12 - 24 Monate
	ab 05.09.2026, 17.15 Uhr	Kleinkinderschwimmen - Alter bei Kursstart: 24 - 36 Monate
	ab 05.09.2026, 18.00 Uhr	Seepferdchen, ich komme!
Stadtteilzentrum Bockelweg Bockelweg 15 · 59073 Hamm	Montag, 19.10.2026 14:00 bis 18:00 Uhr	Faire BockelPumpkins Gemeinsames Kürbisschnitzen für Familien mit abwechslungsreichem Programm und gemütlichem Beisammensein bei leckerer Kürbissuppe.

Veranstaltungen für Kinder und Familien August bis Oktober 2026 in Hamm

Einzelne aktuelle Angebote der **Jugendzentren** für Kinder und Jugendliche sind auf der entsprechenden Internetseite und beim Netzwerk Jugendkultur Hamm zu finden.

Ausstellungen/Dauerangebote:

ab dem 05.09.2026

Gustav-Lübcke-Museum

**Krieg und Konfitüre;
George Grosz x Daniel Richter**

bis 03.09.2026

Maxipark, Glaselefant

**Otto Waalkes Ausstellung –
Ottifanten im Glaselefanten**

bis 01.11.2026, 09.00–21.00 Uhr

Maxipark Open-Air im Park

**So schön ist Hamm –
Der Fotowettbewerb zum 800. Stadtjubiläum**

06.09.–01.11.2026, 10.00–18.00 Uhr

Maxipark, Glaselefant

**Jürgen Post – Hammer Perspektiven
800 Jahre Stadt Hamm**

bis 01.11.2026, täglich ab 10:00 Uhr

Maxipark, E-Zentrale

**LEGO® –
Die große 1000 Steine Fan Ausstellung**
Kreativität und Spielspaß seit Generationen

09.10.–01.11.2026, täglich 19.00 – 22.00 Uhr

Maxipark

Herbstleuchten im Maxipark
inkl. Fahrbetrieb der Gartenbahn

01. & 02.08.2026

Flugplatz

Flugplatzfest

01.08.2026, 11:15 Uhr

Pauluskirche

JazzMusik zur Marktzeit;
www.kirchenmusik-hamm.de

02.08.2026, 10:00 Uhr

ADFC Hamm, Südenwall 19

Werse-Beckum-Tour, mittelschwere Radtour durch die Lippeauen am Schloss Oberwerries vorbei nach Dolberg. Von dort aus zum Werse-Rastplatz und anschließend entlang der Werse nach Beckum mit Klaus Peter Bürger

02.08.2026, 14:00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

Hammer Museumstag für Familien: Öffentliche Familienführung & Kreativworkshop: **Die Macht der Magie – Schutz der Götter im Alten Ägypten**

02.08.2026, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Hammer Kurpark Gradienwerk

Lachspaziergang im Hammer Kurpark mit dem Hammer LachTeam

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. weitere Infos siehe www.yoga-astridwunder.de

03.08.2026, 19:00 Uhr

FeidikForum

Offener Spieleabend im FeidikForum

03.08.26, 16:00–18:15 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz an der Waldbühne, Gebrüder-Funke-Weg

Auf der Suche nach Schmetterling, Schnecke & Co. für Kinder ab 4–8 Jahren, Leitung: Birgit Stöwer und Nicole Stöwer, Anmeldungen <https://www.hamm.de/umweltkalender>

04.08.2026, 14.00–17.00 Uhr

Maxipark, Treffpunkt Kasse

Ab in den Baum – Kletterworkshop; Anmeldung unter 02381 98210 32, kasse@maximilianpark.de

05.08.2026, 10:00–13:00 Uhr

Maxipark

Gib mir mal den Schraubendreher!

DIY-Werkzeug-Workshop (BNE);

Anmeldung unter 02381 98210 32,

kasse@maximilianpark.de

05.08.2026, 15:00 Uhr

Maxipark, Aktionsmulde Süd

**Deine Kinderband –
Kindermusik-Show zum Mitrocken**

05.08.2026, 18:00 Uhr

ADFC Hamm, Südenwall 19

Feierabendtour; einfache Radtour im Hammer Stadtgebiet mit anschließender Einkehr mit Michael Schmidt

05.08.2026, 18:30–20:30 Uhr

Treffpunkt: Ecke Buschstraße/ Hermannstraße

Spaziergang durch das Naturschutzgebiet

Gallberg – Rückzugsort Wald und Grünland

für Interessierte jeden Alters, Kinder in Begleitung,

Leitung: Anne Laumeyer, Biologische Station Unna/

Dortmund Informationen unter 02389/980950;

info@bsundo.de; www.biostation-unna-dortmund.de

05.08.2026, 19:00 Uhr

Marktplatz an der Pauluskirche

KunstDünger 2026:

Bajazzo Invasion – Visuelles (nonverbales)
Theater, Clowning, Slapstick, Mime, Magie und Musik

06.08.2026, 14:00–16:00 Uhr

Maxipark am Kohleobjekt

Kräutersalz selbst gemacht (BNE)

Grüner Termin für Familien; Anmeldung

unter 02381 98210 32, kasse@maximilianpark.de

07.08.2026, 14:00–18:00 Uhr

Maxipark, Vierjahreszeitenbrunnen

Aktiv in den Sommerferien – Klettern bis in

die Baumspitzen; Anmeldung unter 02381 98210 32,

kasse@maximilianpark.de

08.08.2026, 14:00 Uhr

Kurpark

WTMG verwandelt den Kurpark Hamm mit 3 Stages, über 20 DJs, Feuerwerk und außergewöhnlicher Gastronomie in ein emotionales Erlebnis zwischen EDM, Trance und Techno; www.wtmg-festival.de

08. und 23.08. sowie 06.09., je 16.00 Uhr,
19.08., 17:00 Uhr, und 11.09.2026, 20:00 Uhr
Waldbühne Heessen

Jim Knopf & Lukas der Lokomotivführer

08.08.2026, 20:30 Uhr

Tierpark

Nachtführung durch den Tierpark

Anmeldung unter Zooschule unter (0 23 81) 91 49 921 oder
zooschule@tierpark-hamm.de

09.08.2026, 09:00 Uhr

ADFC Hamm, Südenwall 19

Tour in die Davert, mittelschwere Radtour über Mersch, Drensteinfurt und Ascheberg in die Davert. Rückweg über Rinkerode, Drensteinfurt, Walstedde und Heessen zurück zum Fahrradbüro mit Frank Pannott

09.08.2026, 10:00 Uhr

Maxipark

Maxiperium Episode IV

09.08.2026, 11:00 Uhr

CreativRevier Heinrich Robert

**3. Oldtimertreffen für Zweiräder –
Moped meets Streetfood**

09.08.2026, 14:00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum

Öffentliche Führung: **Vom Faustkeil
zum Smartphone – Erfinden, E..**

09.08.2026, 14:00 – 15:30 Uhr

CreativRevier Heinrich Robert

Führung das Erbe von Heinrich Robert

<https://www.cafedewendel.de/details-registrierung/>

[fuehrung-das-erbe-von-heinrich-robert-2026-08-09-14-00](https://www.cafedewendel.de/details-registrierung/fuehrung-das-erbe-von-heinrich-robert-2026-08-09-14-00)

09., 16. und 30.08. sowie 5. und 13.09., je
16:00 Uhr

21.08., 20.00 Uhr und 26.08.2026, 17:00 Uhr,
Waldbühne Heessen

Hui Buh – Das Schlossgespenst

10.08.2026, 17:00–19:15 Uhr,

Treffpunkt: Haus Busmann, Uedinghoffstraße

Kräutersalz selbst kreiert und Zucker

aromatisiert für Interessierte ab 16 Jahren,

Leitung: Birgit Stöwer und Jens Benner-Stöwer,

Anmeldungen <https://www.hamm.de/umweltkalender>

11.08.2026, 11:00 Uhr

Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum

Onleihe-Sprechstunde;

Anmeldung unter 02381/17-5751 oder der Mail-Adresse:

stadtuecherei@stadt.hamm.de

11.08.2026, 14:00–16:00 Uhr

Maxipark Elektrozentrale

LEGO® Trickfilm-Studio; Anmeldung unter

02381 98210 32, kasse@maximilianpark.de

12.08.2026, 13:00 Uhr

Maxipark, Aktionsmulde Süd

Juggling School – Jonglage Workshop

12.08.2026, 16:00–18:15 Uhr

Treffpunkt: Biohof Damberg, An der Ahse 22

Zu Besuch bei Ferkel, Kalb & Co. für die jüngeren

Kids II für Kinder ab 4–8 Jahren, Leitung: Birgit Stöwer

und Nicole Stöwer,

Anmeldungen <https://www.hamm.de/umweltkalender>

12.08.2026, 19:00 Uhr

Musikpavillon im Kurhausgarten

KunstDünger 2026: NN Theater –

Till Eulenspiegel

13.08.2026, 19:00 Uhr

Martin-Luther-Vierte

SOMMERSPASS 2026 BANDBREITE –

Deutschsprachiger Rock-Pop

13.08.2026, 20:00 Uhr

Treffpunkt: Kurhaus Eingang Café, Ostenallee 87

Rundgang **Flunker-Tour 4: Nachtschicht;**

Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400

und www.hammshop.de

14.-16.08.2026
Zentralhallen
Truckerfestival

14., 15., 22., 28. und 29.08. sowie 4. und 12.09.2026, je 20:00 Uhr
Waldbühne Heessen
Hape Kerkelings „Kein Pardon“ – Das Musical

15.08.2026, 14:00 Uhr
ab Hbf Hamm
Mit der Museumseisenbahn auf zu **Besuch des Vulkan-Express mit der Dampflok**; Infos und Anmeldung: <https://www.museumseisenbahn-hamm.de/index.php/sonderfahrten/jahresfahrplan>

15.08.2026, 15:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Auenpark, Münsterstraße
Führung **Wasserkraftwerk**; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de

15.08.2026, 17:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Waldbühne; Gebr. Funke-Weg 1
Rundgang **Waldgeflüster – Märchenhafte Begegnungen im Heessener Wald**; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de

16.08.2026, 14:00 Uhr
Gustav-Lübcke-Museum
Öffentliche Führung: **Angewandte Kunst: Liebe zum Detail – Porzellan, 3-D-Druck, Design**

16.08.2026, 10:00 Uhr
ADFC Hamm, Südenwall 19
Überraschungstour; einfache Radtour mit Jochen Dingerdisen

16.08.2026, 14:00 Uhr
Maxipark
Piratenfest

16.08.2026, 15:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Waldbühne; Gebr. Funke-Weg 1
Rundgang **Schlossgeflüster – Auf den Spuren von Geschichte und Magie**; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de

18.08.2026, 10:00-16:30 Uhr
Gustav-Lübcke-Museum
Abstraktes Malen – Kreativworkshop mit Gabi Oelker

18.08.2026, 17:30 Uhr
Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum
Silent Book Club – für Erwachsene

18.08.2026, 10:00-16:30 Uhr
Gustav-Lübcke-Museum
Abstraktes Malen – Kreativworkshop mit Gabi Oelker

19.08.2026, 10:00-16:30 Uhr
Gustav-Lübcke-Museum
DIY Architektur – Deine Stadt aus Pappmaché

19.08.2026, 15:00 Uhr
Online-Veranstaltung
NEW PLAN – Ein Tool für Ihre berufliche Entwicklung; Infos und Anmeldung: eveeno.com/360108334

19.08.2026, 15:00 Uhr
Maxipark, Aktionsmulde Süd
Simon sagt – Kinderlieder für Fortgeschrittene

19.08.2026, 19:00 Uhr
Musikpavillon im Kurhausgarten
KunstDünger 2026-Spektakel – Mit Men in Blech (Marching Band), Cirque en Edge (Poetische Akrobatik rund um den „Brückenbau“), Poesie in Stein (sprechende Statuen)

20.08.2026, 10:00-16:30 Uhr
Gustav-Lübcke-Museum
DIY Stadtgeschichte – Deine Stadt, dein Objekt

20.08.2026, 10:00-13:00 Uhr
Treffpunkt: NaturfreundeHütte „Zum Eisernen Gustav“, hinter Baumstr. 55
Wir erkunden den Teich mit einer Unterwasserdrohne für Familien mit Kindern ab 6 Jahren, Kinder ab 8 Jahren auch ohne Begleitung, Leitung: Naturfreunde Anmelden unter info@naturfreunde-hamm-weries.de

20.08.2026, 14:00-16:00 Uhr
Maxipark am Kohleobjekt
Himbeerrot und Löwenzahngelb – Malen mit Naturfarben (BNE) Grüner Termin für Familien; Anmeldung unter 02381 98210 32, kasse@maximilianpark.de

20.08.2026, 19:00 Uhr
Martin-Luther-Viertel
SOMMERSPASS 2026
DUKES – Rock ‘n’ Roll/Rockabilly/Country

21.08.2026, 10:00-14:00 Uhr
Gustav-Lübcke-Museum
DIY Graffiti – Graffitiworkshop mit Steffen Peter

21.08.2026, 16:00-18:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz an der Waldbühne, Gebrüder-Funke-Weg
Klangschalen im Wald für Kinder ab 5 Jahren, Leitung: Petra Damberg, Anmeldungen <https://www.hamm.de/umweltkalender>

22.08.2026, 10:00 Uhr
Maxipark
Highlandgames

22.08.2026, 16:00 Uhr
Lippeauen-Auenpark
Lange Tafel im Erlebensraum Lippeaue

22.08.2026, 18:00 Uhr
Maxipark
Fledermausfest – Nächtliche Himmelsstürmer im Maxipark erleben

22.08.2026, 20:30 Uhr
Treffpunkt: Alt Hamm, Nordstraße 16
Rundgang **Franziskanermönch Honorius Hellweg** – Ein Spaziergang im Jahr 1761 durch Hamm; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de

23.08.2026, 10:00 Uhr
ADFC Hamm, Südenwall 19
Picknick-Tour
einfache Radtour mit Petra Ostentkötter

23.08.2026, 11:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz HamTec: Rundgang Erlebnisraum Lippeaue – **Naturwunder inmitten der Stadt**; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de

23.08.2026, 13:00 Uhr
Maxipark
Highlandgames für Kids

23.08.2026, 14:00 Uhr
Gustav-Lübcke-Museum
Öffentliche Führung: **Flüsse, Feuer, Fördertürme**

23.08.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
CreativRevier Heinrich Robert
Führung **das Erbe von Heinrich Robert**; <https://www.cafedewendel.de/details-registrierung/fuehrung-das-erbe-von-heinrich-robert-2026-08-23-14-00>

23.08.2026, 14:30 Uhr
ab Hamm Süd
Mit der Museumseisenbahn auf **Traditionelle Fahrt zum Lippborger Markt**; Infos und Anmeldung: <https://www.museumseisenbahn-hamm.de/index.php/sonderfahrten/jahresfahrplan>

25.08.2026, 10:00-13:00 Uhr
Gustav-Lübcke-Museum
DIY Gestalten – Stoffbeutel selbst designen

25.08.2026, 14:00 Uhr
Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum
Onleihe-Sprechstunde

25.08.2026, 14:30 Uhr
Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum
Upcycling: **Dein Kräuterbeet aus der Milchtüte**

26.-28. August, 10:00-16:30 Uhr
Gustav-Lübcke-Museum
Hörspielworkshop – mit Denise McConnell

26.08.2026, 15:00 Uhr
Maxipark, Aktionsmulde Süd
Astrid Hauke – Astrid und Freunde

26.08.2026, 16:00 – 18:15 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz an der Waldbühne, Gebrüder-Funke-Weg
Mit Knud die Natur entdecken und erforschen für Kinder ab 4-8 Jahren, Leitung: Birgit Stöwer und Nicole Stöwer, Anmeldungen <https://www.hamm.de/umweltkalender>

27.08.2026, 10:00-13:00 Uhr
Treffpunkt: NaturfreundeHütte „Zum Eisernen Gustav“, hinter Baumstr. 55
Mit dem NahTour-Rucksack durch das Naturschutzgebiet Geithewald für Familien mit Kindern ab 6 Jahren, Kinder ab 8 Jahren auch ohne Begleitung, Leitung: € pro Person Naturfreunde, Anmelden info@naturfreunde-hamm-weries.de

27.08.2026, 10:00 Uhr
Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum
Klimadetektive – Das Rätsel der verschwundenen Zukunft; Anmeldung unter: stadtbuecherei@stadt.hamm.de oder 02381 -175751

27.08.2026, 19:00 Uhr
Martin-Luther-Vierte
SOMMERSPASS 2026
Grasshoppers – Rock and Pop meet Reggae

28.08.2026, 14:00 Uhr
Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum
Bat Night 2026 – Fledermaustag in eurer Zentralbibliothek

28.08.2026, 19:00-21:15 Uhr
Treffpunkt: Kurpark, Eingang zum Veranstaltungshaus
Vorsicht Vampire? Fledermäusen auf der Spur für Kinder ab ca. 5 Jahren in Begleitung (Erwachsene bitte mit anmelden), Leitung: Birgit Stöwer und Jens Benner-Stöwer, Anmeldungen <https://www.hamm.de/umweltkalender>

28.08.2026, 20:00 Uhr
Tierpark
Nachtführung durch den Tierpark; – ausgebuht –

29.08.2026
Südring Hamm
Flohmarkt im Ring

29.08.2026, 15:00-18:00 Uhr
Treffpunkt: Burghügel Mark, Parkplatz Fichtestraße
Draußen backen- Fladenbrot aus Dinkel für Kinder ab 6 Jahren, Leitung: Petra Damberg, Anmeldungen <https://www.hamm.de/umweltkalender>

29.08.2026, 15:00 Uhr
Innenstadt
Hammer City Night – Jubiläumsausgabe

29.08.2026, 19:00 Uhr Garten der Familie Gareis Märchenabend im Rahmen der Offene Gartenpforte Hamm 2026; Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung erforderlich 02381 870066
29.08.2026, 19:00 Uhr Maxipark, Aktionsmulde Gartenparty im Maxipark
30.08.2026, 13:00 Uhr ADFC Hamm, Südenwall 19 Café-Tour; einfache Radtour mit Petra Ostenkötter
30.08.2026, 19:00 Uhr HSHL Hamm erFahren - Oldtimer unterwegs für das Hospiz
30.08.2026, 11:00-13:00 Uhr Treffpunkt: Friedhof Oberwerries. Lippestr.116 Besuch bei den Rindern in der Lippeaue für Interessierte jeden Alters, Kinder in Begleitung, Leitung: Nicole Denker, Umweltamt und Stefan Bielefeld, Landwirt, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender
30.08.2026, 11:00 Uhr Schloss Heessen Kinder- und Familientag
30.08.2026, 14:00 Uhr Gustav-Lübcke-Museum Öffentliche Führung: Angewandte Kunst: Liebe zum Detail - Porzellan, 3-D-Druck, Design
02.09.2026, 16:00-18:00 Uhr Treffpunkt: Wiese zwischen Rothebach und Stiftstraße Familienaktion des Familienbüros Schnitz-Workshop im Rothebach mit den Wipfelstürmern und der Elternschule für Kinder ab 8 Jahren mit ihren (Groß-)Eltern, Leitung: Die Wipfelstürmer in Kooperation mit der Elternschule Hamm e.V., Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender
02.09.2026, 18:00 Uhr ADFC Hamm, Südenwall 19 Feierabendtour; einfache Radtour im Hammer Stadtgebiet mit anschließender Einkehr mit Michael Schmidt
03.09.2026, 18.00-19.30 Uhr Maxipark Feierabendführung - Spätsommerliche Staudenbeete; Anmeldung unter 02381 98210 32, kasse@maximilianpark.de
03.09.2026, 19:00 Uhr Innenstadt AOK-Firmenlauf
03.09.2026, 17:30 Uhr Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum Silent Book Club - young edition
04.09.2026, 14:00 Uhr Treffpunkt: Kurhaus, Ostenallee 87 Rundgang Waldbaden - Auftanken im Grünen; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de
04.09.2026, 18:00 Uhr Gustav-Lübcke-Museum Vernissage der Sonderausstellung „Krieg und Konfitüre - Daniel Richter x George Grosz“
05.&06.09.2026, 11:00 Uhr Maxipark 27. Modellschautage im Maxipark

05.09.2026, 11:00-13:00 Uhr Treffpunkt: Eingang Tierpark Hamm, Grünstraße Die Tiere Afrikas - eine Entdeckersafari im Tierpark Hamm II für Kinder von 5 bis ca. 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, Leitung: Zooschule Hamm, Anmeldung (https://tickets.tierpark-hamm.de/#/products/events)
05.09.2026, 11:15 Uhr Pauluskirche KammerMusik zur Marktzeit
06.09.2026, 10:00 Uhr CreativRevier Heinrich Robert Staub & Stahl - Quad & ATV Treffen Hamm
06.09.2026, 10:00 Uhr ADFC Hamm, Südenwall 19 Biohöfe-Tour, einfache Radtour mit Gasttourenerleiter Harald Haun und Rainer Wilkes
06.09.2026, 11:00 Uhr City Ost BücherCityOst
06.09.2026, 11:00 Uhr Stuniken.Kulturhaus „Ein Haus für alle“ - künstlerischer Aktionstag im KreativQuartier. Hamm.Mitte
06.09.2026, 14:00 Uhr Gustav-Lübcke-Museum Hammer Museumstag mit Familienführung und Kreativworkshop für Kinder ab 4 Jahren
06.09.2026, 15:00 Uhr Treffpunkt: Hammer Kurpark Gradierwerk Lachspaziergang im Hammer Kurpark mit dem Hammer LachTeam; Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. weitere Infos siehe www.yoga-astridwunder.de
07.09.2026, 16:00-18:15 Uhr Treffpunkt: Hof Eckmann, An der Autobahn 9 Rund um die tolle Knolle für Kinder ab 7 Jahren, Leitung: Birgit Stöwer und Familie Eckmann, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender
07.09.2026, 19:00 Uhr FeidikForum Offener Spieleabend im FeidikForum
08.09.2026, 11:00 Uhr Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum Onleihe-Sprechstunde
08.09.2026, 19:00 Uhr Stuniken.Kulturhaus Impro-Abend
10.09.2026, 10:00-13:00 Uhr ADFC, Südenwall 19 Fahrrad-Codierung
10.09.2026, 15:30-18:30 Uhr Treffpunkt: Kurparkzugang am Haus Sylverberg, Ostenallee 101 Wipfelstürmer hoch hinaus II für Kinder ab 9 Jahren, Leitung: Die Wipfelstürmer, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender
10.09.2026, 18:00 Uhr Stuniken.Kulturhaus SpielBar! Anmeldung: info@btk-hamm.de
11.-13.09.2026 Innenstadt Hamm KulturFest h4
11.09.2026 Ort und Zeit wird noch bekannt gegeben Ehrenamtsfest mit Grillgenuss

11.09.2026, 16.00-18.15 Uhr Treffpunkt: Schloss Oberwerries Parkplatz Schnecken auf der Spur für Kindern ab ca. 4 Jahre in Begleitung (Erwachsene bitte mit anmelden), Leitung: Birgit Stöwer und Nicole Stöwer, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender
11.09.2026, 17:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Theodor-Heuss-Platz Rundgang Alltag im Nationalsozialismus; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de
11.09.2026, 19:30 Uhr Tierpark Nachtführung durch den Tierpark; Anmeldung unter Zooschule unter (0 23 81) 91 49 921 oder zooschule@tierpark-hamm.de
12.09.2026, 09:00 Uhr ADFC Hamm, Südenwall 19 Zum Pflaumenfest nach Stromberg; mittelschwere Radtour mit Michael Schmidt
12.09.2026, 10:00 Uhr Gerd-Bucerius-Saal Familienfest der Zentralbibliothek
12.09.2026, 10:00-12:00 Uhr Treffpunkt: Hof Wilms, Heithofer Allee 7, Zugang über den Hülsweg Hofführung für die ganze Familie für Interessierte jeden Alters, Kinder in Begleitung, Leitung: Familie Wilms, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender
12.+13.09.2026, 11:00 Uhr Maxipark, Wiese am Elefanten Drachentage im Maxipark
12.09.2026, 11:00 Uhr Treffpunkt: Insel, Willy-Brandt-Platz Rundgang Hammer Quiz-Gang; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de
13.09.2026, ganztägig Tag des offenen Denkmals „NetzWERKE: Denkmale & Infrastruktur“
13.09.2026, 10:00 Uhr ADFC Hamm, Südenwall 19 Pazifistische Stadtrundfahrt; Orte und die dazu gehörigen Geschichten „entdecken“. Einfache Radtour mit Gasttourenerleiter Hartmut Gliemann und Rainer Wilkes
13.09.2026, 11:00 Uhr Stadtgebiet Hamm Offene Gartenpforte Hamm und Umgebung 2026
13.09.2026, 10:00-13:00 Uhr Maxipark Kasse Bogenschießen-Familienveranstaltung - Grüner Termin für Familien; Anmeldung unter 02381 98210 32, kasse@maximilianpark.de
13.09.2026, ab 11.00 Uhr, Südring KulturFest h4 - Der Südring wird zur Kinderbühne
13.09.2026, 11:00-13:00 Uhr Treffpunkt: Pilsholz, nördlicher Parkplatz an der Forstallee Bodenleben im Wald für Interessierte jeden Alters, Kinder ab 4 Jahren in Begleitung (Erwachsene mit anmelden), Leitung: Nicole Denker, Umweltamt Stadt Hamm, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender

13.09.2026, 14:00-17:00 Uhr Maxipark Kasse Wildfrüchte im Herbst – Superfood am Wegesrand (BNE-Aktionstage)* Sammeln. Verarbeiten. Probieren. Mit allen Sinnen erleben. Anmeldung unter 02381 98210 32, kasse@maximilianpark.de	23.09.26 ab 17:00 Uhr Treffpunkt: Eingang des Kurhauses, Kurpark, Ostenallee 87 Kurpark im Wandel der Jahreszeiten - Was Ihr schon immer über die städtische Grünpflege wissen wolltet für Interessierte ab 16 Jahren, Leitung: Hartmut Sonderhüsen, Grünflächenamt Stadt Hamm, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender	02.10.2026, 15:00– ca.17:00 Uhr Treffpunkt: Nördlicher Parkplatz am Pilsholz (Forstallee) Dem Reh, Fuchs und Eichhörnchen auf der Spur für Erwachsene, Jugendliche und Kinder in Begleitung, Leitung: Winfried Harges, Wald und Holz NRW, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender
13.09.2026, 14:00 – 15:30 Uhr CreativRevier Heinrich Robert Führung das Erbe von Heinrich Robert; https://www.cafedewendel.de/details-registrierung/fuehrung-das-erbe-von-heinrich-robert-2026-09-13-14-00	23.09.2026, 17:30 Uhr Familienrathaus Infoabende „Eltern werden“	02.10.2026, 17:00 Uhr Maxipark Übernachtung im Glaselefanten – für Nachtschwärmer – Abenteuer unter dem Sternenhimmel, Feuerknistern, Nachtschwärmer & Frühstück mit den Vögeln; Anmeldung unter 02381 98210 32, kasse@maximilianpark.de
13.09.2026, 16:00 Uhr Kulturnahnhof Helios-Theater präsentiert du und ich	23.09.2026, 18:30 Uhr Schloss Heessen Zu Tisch – Die kleine Genussreise; Anmeldung: 02381 685-310	02.10.2026, 19:00 Uhr Kulturnahnhof Helios-Theater präsentiert die Körperbilder PREMIERE
15.09.2026, 16:00–18:00 Uhr Treffpunkt: Lernort Wissen.Land.Begeisterung (Hamm-Berge) So schmeckt der Spätsommer für Kinder ab 4–8 Jahren in Begleitung eines Elternteils (bitte mit anmelden), Leitung: Team Wissen.Land.Begeisterung, Uwe Tiefenbach, Kai Stefan Hartel Informationen und Anmeldung: wilab@gmx.de Instagram: @wissen.land.begeisterung	24.09.2026, 19:00 Uhr Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum Nachteulen - Langes Lernen in der Zentralbibliothek	03.10.2026 Karlsplatz Kulturbunter Norden
15.09.2026, 17:30 Uhr Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum Silent Book Club – für Erwachsene	25.09.2026, 19:30 Uhr Tierpark Nachtführung durch den Tierpark; Anmeldung unter Zooschule unter (0 23 81) 91 49 921 oder zooschule@tierpark-hamm.de	04.10.2026, 10:00 Uhr ADFC Hamm, Südenwall 19 Hammer / Ahlener Zechenkultur; einfache Radtour mit Klaus Peter Bürger
15.09.2026, 18:30 Uhr Schloss Heessen Zu Tisch – Die kleine Genussreise; Anmeldung. Telefonisch unter 02381 685-310	25.09.2026, 20:00 Uhr ADFC Hamm, Südenwall 19 Mond- & Nachtfahrt; einfache Radtour in der Dämmerung und Dunkelheit mit Frank Pannott	04.10.2026, 15:00 Uhr Treffpunkt: Hammer Kurpark Gradierwerk Lachspaziergang im Hammer Kurpark mit dem Hammer LachTeam; Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. weitere Infos siehe www.yoga-astridwunder.de
16.09.2026, 15:00 Uhr Online-Veranstaltung NEW PLAN – Ein Tool für Ihre berufliche Entwicklung; Infos und Anmeldung: NEW PLAN – Ein Tool für Ihre berufliche Entwicklung – Online-Veranstaltung	26.09.2026 Zentralhallen myBotanika	05.10.2026, 19:00 Uhr FeidikForum Offener Spieleabend im FeidikForum
17.09. und 24.09.2026, 16:15–18:30 Uhr Treffpunkt: Haus Busmann, Uedinghoffstraße Apfelsaft selbstgemacht und noch mehr rund ums Obst für Kinder ab 7 Jahren., Leitung: Birgit Stöwer und Jens Benner-Stöwer, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender	26.09.2026, 17:00 Uhr Treffpunkt: Haupteingang, Maxipark Rundgang Nachtschicht auf Maximilian; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de	07.10.2026, 15:00 Uhr Kulturnahnhof Gute Nacht, Carola Puppentheater nach dem Kinderbuch von Jakob Hein und Kurt Krömer für alle ab 4 Jahren
17.09.2026, 17:00 Uhr Gustav-Lübcke-Museum Yoga im Museum; Anmeldung erforderlich unter: Museumspaedagogik@Stadt.Hamm.de, Alexandra Peter: 02381 17-5704 oder Daniela Krellmann: 02381 17-5711	27.09.2026, 10:00 Uhr ADFC Hamm, Südenwall 19 Tour über Barsen nach Werne; einfache Radtour über den Kötterberg zum Haus Ermelinhof und weiter durch die Bauerschaft Barsen nach Werne mit Walter Hupfeld	07.10.2026, 18:00 Uhr ADFC Hamm, Südenwall 19 Feierabend-Tour; einfache Radtour im Hammer Stadtgebiet mit anschließender Einkehr mit Michael Schmidt
18.09.2026, 16:00 Uhr Eingang Bunker Feidikstraße/Sedanstraße Bunkerführung: Bunker entdecken – Hinter dicken Mauern; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de	27.09.2026, 14:00 Uhr Treffpunkt: Insel, Willy-Brandt-Platz Bus-Tour Kreuz und quer – Große Busrundfahrt; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de	08.10.2026, 16:00–18:15 Uhr Treffpunkt: Hof Eckmann, An der Autobahn 9: Kürbisse erforschen und verzieren für Kinder ab 7 Jahren, Leitung: Birgit Stöwer und Familie Eckmann, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender
18.09.2026, 18:00 Uhr Treffpunkt: Insel, Willy-Brandt-Platz Rundgang Kneipengeschichten: Je 50 Bürger eine Brauerei; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de	27.09.2026, 14:00 – 15:30 Uhr CreativRevier Heinrich Robert Führung das Erbe von Heinrich Robert; https://www.cafedewendel.de/details-registrierung/fuehrung-das-erbe-von-heinrich-robert-2026-09-27-14-00	08.10.2026, 17:00 Uhr Treffpunkt: Bärenbrunnen, Otto-Krafft-Platz Rundgang Kopfttraining zu Fuß – Frischluft fürs Gehirn; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de
19.09.2026, 11:00–13:00 Uhr Treffpunkt: Naturfreundehütte „Zum Eisernen Gustav“, hinter Baumstr. 55 NATURGEISTER – die Welt der Elementarwesen für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung (Erwachsene bitte mit anmelden), Leitung: Melina Oak und Ann-Marie Merotto, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender	27.09.2026, 14:00 –15.30 Uhr Treffpunkt: Kasse, Maxipark Kunst im Park – Kunstführung für alle (BNE); Anmeldung unter 02381 98210 32, kasse@maximilianpark.de	08.10.2026, 18:00 Uhr Stuniken.Kulturhaus SpielBar! Anmeldung: info@btk-hamm.de
20.09.2026, 11:00 Uhr Maxipark Weltkindertag	01.10.2026, 16.00–18.15 Uhr Treffpunkt: Ecke Kleistr./Bornstr, Waldgebiet Schafbusch Das Leben am seidenen Faden – Spinnen für Kindern ab ca. 4 Jahren in Begleitung (Erwachsene bitte mit anmelden), Leitung: Birgit Stöwer und Nicole Stöwer, Anmeldungen https://www.hamm.de/umweltkalender	08.10.2026, 19:00 Uhr Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum Nachteulen - Langes Lernen in der Zentralbibliothek
22.09.2026, 14:00 Uhr Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum Onleihe-Sprechstunde	02.–04.10.2026, ab 10:00 Uhr Maxipark Herbstmarkt Land & Leute	11.10.2026, 13:00 Uhr ADFC Hamm, Südenwall 19 Café-Tour; einfache Radtour mit Petra Ostenkötter
		11.10.2026, 14:00 – 15:30 Uhr CreativRevier Heinrich Robert Führung das Erbe von Heinrich Robert; https://www.cafedewendel.de/details-registrierung/fuehrung-das-erbe-von-heinrich-robert-2026-10-11-14-00

13.10.2026, 16:00-18:15 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz an der Waldbühne,
Gebrüder-Funke-Weg

Die Natur ist kunterbunt für Kinder ab 4-8 Jahren,
Leitung: Birgit Stöwer und Nicole Stöwer, Anmeldungen
<https://www.hamm.de/umweltkalender>

14.10.2026, 10:00 Uhr

Treffpunkt: Brunnen am Marktplatz

Rundgang Gerichtsort Hamm

Oberlandesgericht; Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel.
02381-23400 und www.hammshop.de

15.10., 10:00 Uhr & 16.10.2026, 16:00 Uhr

Kulturnahnhof

Helios-Theater präsentiert **Papierkram**

16.-19.10.2026

Kulturnahnhof

„Von Anfang an“: Internationales Theaterfestival für
KiTas und Familien; Infos: www.helios-theater.de

16.10.2026, 18:00-20:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Hotel „Selbachpark“

Wenn es dunkel wird im Wald II, für Kinder ab 6
Jahren in Begleitung (Erwachsene bitte mit anmelden),
Leitung: Die Wipfelstürmer,
Anmeldungen <https://www.hamm.de/umweltkalender>

17.10.2026, 09:30 Uhr

ADFC Hamm, Südenwall 19

Durchs Lippetal nach Lippstadt; einfache
Radtour durch Hovestadt, Eickelborn, Benningsen und
Helinghausen bis nach Lippstadt zu Peters SchokoWelt
mit Michael Schmidt

17.10.2026, 10:00-13:00 Uhr

Treffpunkt: Hüserstraße/Ecke Lippehof am Radbodsee

**Exkursion Naturschutzgebiet Alte Lippe
und ehemaliger Radbodsee** für Interessierte
jeden Alters, Kinder nur in Begleitung, Leitung: Carolin
Wingenfeld und Anne Laumeyer, Bio logische Station
Unna/Dortmund und Jürgen Hundorf, NABU Hamm
Informationen unter 02389/980950;
info@bsundo.de; www.biostation-unna-dortmund.de

20.10.2026, 17:30 Uhr

Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum

Silent Book Club – für Erwachsene

21.10.2026, 15:00 Uhr

Online-Veranstaltung

NEW PLAN – Ein Tool für Ihre berufliche Entwicklung;
Infos und Anmeldung: NEW PLAN – Ein Tool für Ihre
berufliche Entwicklung – Online-Veranstaltung

21.10.2026, 15:00-17:00 Uhr

Maxipark

Kreativer Filzworkshop für Kinder: Vom
Schaf zur Wolle (BNE); Anmeldung unter 02381 98210 32,
kasse@maximilianpark.de

22.10.2026, 15:00 Uhr

Kulturnahnhof

Wie Findus zu Pettersson kam; Figurentheater
nach dem Buch von Sven Nordqvist – für alle ab 4 Jahren

22.10.2026, 16:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: NaturfreundeHütte „Zum Eisernen Gustav“,
hinter Baumstr. 55

NATURGEISTER – die Welt der Elementarwesen für
Kinder ab 4 Jahren in Begleitung (Erwachsene bitte mit
anmelden), Hamm-Werries Preis: 5 € pro Person Leitung:
Melina Oak und Ann-Marie Merotto, Anmeldungen <https://www.hamm.de/umweltkalender>

23.10.2026, 20.30-22.00 Uhr

Maxipark

**Taschenlampenführung in der LEGO® Fan
Ausstellung;** Anmeldung unter 02381 98210 32,
kasse@maximilianpark.de

24.10.2026, 10:00 – 18:00 Uhr

Experience Lab, Paracelsuspark 3

**800 Jahre Hamm, Zukunft Ein VR/AR-
Abenteuer zum Mitgestalten;**
Anmeldung erbeten: c3hamm@posteo.de; Infos:
<https://y.lab.nrw/vrowl> und <https://y.lab.nrw/c3hamm>

24.10.2026, 16:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek:

Erlebnistag Weltall

24.10.2026, 18:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Waldbühne; Gebr. Funke-Weg 1

Rundgang Spökenkieker-Tour;
Infos und Anmeldung: „Insel“, Tel. 02381-23400
und www.hammshop.de

25.10.2026, 10:00 Uhr

ADFC Hamm, Südenwall 19

Saisonabschluss-Tour;

einfache Radtour mit Andreas Bert

25.10.2026, 14:00 – 15:30 Uhr

CreativRevier Heinrich Robert

Führung das Erbe von Heinrich Robert;
[https://www.cafedewendel.de/details-registrierung/
fuehrung-das-erbe-von-heinrich-robert-2026-10-25-14-00](https://www.cafedewendel.de/details-registrierung/fuehrung-das-erbe-von-heinrich-robert-2026-10-25-14-00)

25.10.2026, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Foyer im Herrenhaus auf Schloss Oberwerries

Führung Tee mit dem Adel – Ein Besuch bei
Friedrich C. von Beverförde; Infos und Anmeldung:
„Insel“, Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de

25.10.2026, 16:30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Hindu-Tempel; Siegenbeckstraße

Führung **Sri Kamadchi Ampal Tempel** – Ein Stück
Asien in Hamm; Infos und Anmeldung: „Insel“,
Tel. 02381-23400 und www.hammshop.de

26.10.2026, 10:00-13:00 Uhr

Maxipark Treffpunkt Kasse

Schnitzdiplom: Herbst-Edition* Schnitzspaß
für alle – Kreativ, entspannt und sicher!; Anmeldung
unter 02381 98210 32, kasse@maximilianpark.de

26. bis 28.10.2026, je 10:00-13:00 Uhr

Treffpunkt: Haus Busmann, Uedinghoffstraße

Auf den Spuren von Robin Hood durch den Wald
für Kinder ab 7 Jahren (und 6 Kinder ab 4-6 Jahren),
Leitung: Birgit Stöwer und Nicole Stöwer, Anmeldungen
<https://www.hamm.de/umweltkalender>

29.10.2026, 10:00-13:00 Uhr

Treffpunkt: NaturfreundeHütte „Zum Eisernen Gustav“,
hinter Baumstr. 55

**Wir bauen Kästen für Vögel und oder
Fledermäuse** für Familien mit Kindern ab 6 Jahren,
Kinder ab 8 Jahren auch ohne Begleitung,
Leitung: Naturfreunde. Anmelden
unter info@naturfreunde-hamm-werries.de

29.10.2026, 14:00-17:00 Uhr,

Maxipark Treffpunkt Kasse

**Zündeln erlaubt! Feuer machen – ganz ohne
Feuerzeug!** Anmeldung unter 02381 98210 32,
kasse@maximilianpark.de

29.10.2026, 10:00-13:00 Uhr

Maxipark Treffpunkt Kasse

**Upcycling-Workshop: Kreative Futter-
häuschen & gesundes Vogelfutter selbst
gemacht** (BNE)- Nachhaltiger Upcycling-Workshop
rund um unsere heimische Vogelwelt. Grüner Termin für
Familien; Anmeldung unter 02381 98210 32,
kasse@maximilianpark.de

Dieser Rundbrief wird herausgegeben von:
Stadt Hamm
Der Oberbürgermeister

Briefanschrift:
Stadt Hamm
Postfach 24 49
59061 Hamm

Besucher- und Lieferanschrift:
Familienbüro der Stadt Hamm
Caldenhofer Weg 10
59065 Hamm

Ansprechpartnerin: Tanja Buttermann
Fon: 02381 17-5320
Fax: 02381 17-10 5320
E-Mail: familieninfobrief@stadt.hamm.de

Weitere Informationen über das Projekt Familienfreundliche Stadt
Hamm finden Sie im Internet unter
www.hamm.de/familienrathaus.

Unter www.hamm.de finden Sie den Veranstaltungskalender mit
dem Überblick über fast alle Veranstaltungen in Hamm.